

Del 03/06/2024 al 09/06/2024

PRIMAVERA 24

S 5	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	GARBANZOS SALTEADOS CON JAMÓN	ENSALADA MIXTA	PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE CARNE	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS	MIGAS CON CHORIZO	ARROZ CINCO DELICIAS (CASERO)	ENSALADA MIXTA
	BACALAO CON TOMATE CON ARROZ PILAF CON ORÉGANO	HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS	FIDEUÁ MARINERA	POLLO A LA CERVEZA CON SETAS Y ZANAHORIA	ATÚN AJO PEREJIÑL CON SALTEADO MEDITERRÁNEO	ESTOFADO DE TERNERA AL VINO TINTO CON PATATAS GAJO	PAELLA DE CARNE
	YOGURT	FRUTA	LÁCTEO	YOGURT	LÁCTEO	YOGURT	LÁCTEO
Cena	SOPA DE PICADILLO	ACELGAS CON JAMÓN CURADO	SOPA MINISTRONE	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA	CREMA DE ESPÁRRAGOS VERDES	GUISANTES A LA SEVILLANA	MENESTRA CON PATATA
	MEDALLON DE PAVO AL HORNO PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS	MERLUZA A LA GALLEGA	LOMO CON QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA CEBOLLA Y ZANAHORIA	REVUELTO DE PATATAS A LO POBRE	EMPANADILLAS CON ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ZANAHORIA	TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA DE LECHUGA CEBOLLA PEPINO Y MAÍZ	BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ)
	FRUTA	YOGURT	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Energía (Kcal.)				2.056 Kcal	2.310 Kcal	2.708 Kcal	2.510 Kcal
Proteínas (g.)				P: 102	P: 119	P: 109	P: 99
H.Carbono(g.)				HC: 216	HC: 259	HC: 305	HC: 299
Lípidos (g.)				L: 82	L: 82	L: 110	L: 95

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

FIRMA CENTRO: FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO-BLANCO

Dietista Nutricionista

Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser con sumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.

Del 10/06/2024 al 16/06/2024

PRIMAVERA 24

S 1	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO MUSLO DE POLLO AL HORNO CON TOMATE A LA PROVENZAL FRUTA	BEREBJENA RELLENA DE CARNE CALERETA DE PESCADO LÁCTEO	PATATAS EN SALSA VERDE HUEVOS AL PLATO YOGURT	ENSALADA TROPICAL DE PASTA PAVO GUISADO CON ARROZ SALTEADO CON AJO LÁCTEO	LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON PATATAS PANADERAS AL HORNO YOGURT	SALPICÓN RAVIOLIS CON SALSA DE QUESO FRUTA	ENSALADA MIXTA PAELLA DE CARNE LÁCTEO
Cena	JUDÍAS VERDES AL AJOARRIERO TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO YOGURT	SOPA DE ESTRELLAS CHULETA DE CERDO AL HORNO CON CALABACÍN GRATINADO FRUTA	ESPINACAS A LA CREMA BACALAO A LA BILBAÍNA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO Y PATATA FRUTA	SOPA DE VEDURAS HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON ZANAHORIA SALTEADA FRUTA	GUISANTES CON JAMÓN CURADO CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA (TOMATE Y ACEITUNAS) FRUTA	CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE JAMÓN CURADO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO YOGURT	MENESTRA CON PATATA BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ) FRUTA
Energía (Kcal.)	2.141 Kcal	2.206 Kcal	2.394 Kcal	2.285 Kcal	2.489 Kcal	2.102 Kcal	2.489 Kcal
Proteínas (g.)	P: 104	P: 101	P: 108	P: 102	P: 113	P: 90	P: 97
H.Carbono(g.)	HC: 253	HC: 265	HC: 273	HC: 249	HC: 264	HC: 271	HC: 313
Lípidos (g.)	L: 72	L: 76	L: 90	L: 90	L: 103	L: 65	L: 88

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
Dietista Nutricionista
Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser con sumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.

Del 17/06/2024 al 123/06/2024

PRIMAVERA 24

S 2	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	GARBANZOS CON VERDURAS ALBONDIGAS AL VINO BLANCO CON PATATAS AL HORNO CON TOMILLO YOGURT	ENSALADA CAMPERA SALMÓN EN PAPILOTE LÁCTEO	MACARRONES BOLOÑESA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA YOGURT	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CALAMARES EN SU TINTA CON ARROZ CON ZANAHORIA LÁCTEO	COLIFLOR CON BECHAMEL HUEVOS FRITOS CON CHORIZO Y PATATAS FRITAS FRUTA	VERDURAS AL HORNO PAELLA MIXTA YOGURT	
Cena	SOPA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE ZNAHORIA Y ACEITUNA FRUTA	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN CURADO EMPANADA DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA CEBOLLA Y ACEITUNAS FRUTA	CREMA DE PUERROS TORTILLA DE PATATA CON BRENJENA AL HORNO FRUTA	MENESTRA REHOGADA ESCALOPINES DE TERNERA EN Salsa con PURÉ DE PATATA GRATINADO FRUTA	SOPA DE FIDEOS BACALAO AL HORNO CON PISTO YOGURT	ESPÁRRAGOS BLANCOS CON MAYONESA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO FRUTA	
Energía (Kcal.) Proteínas (g.) H.Carbono(g.) Lípidos (g.)	2.048 Kcal P: 96 HC: 256 L: 65	2.385 Kcal P: 105 HC: 269 L: 90	2.016 Kcal P: 94 HC: 238 L: 69	2.145 Kcal P: 103 HC: 260 L: 69	2.281 Kcal P: 98 HC: 268 L: 85	2.277 Kcal P: 114 HC: 266 L: 77	2.460 Kcal P: 100 HC: 311 L: 85

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO

Dietista Nutricionista

Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser con sumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.

Del 24/06/2024 al 30/06/2024

PRIMAVERA 24

S 3	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	LENTEJAS CON VERDURAS HUEVOS RELLENOS CON PISTO MANCHEGO YOGURT	MACARRONES CON CHORIZO MUSLO DE POLLA AL CHILINDRÓN LÁCTEO	LASAÑA DE VERDURA ATÚN CON PIPERRADA FRUTA	VERDURAS GRATINADAS GARBANZOS CON CARNE Y VERDURAS YOGUT	ENSALADA ALEMANA MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS LÁCTEO	BRÓCOLI CON JAMÓN CURADO REDONDO DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS DADO AL HORNO YOGURT	CALABACÍN RELLENO DE ATÚN PAELLA VALENCIANA LÁCTEO
	JUDÍAS VERDES A LA MADRILEÑA SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS AL HORNO FRUTA	CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN FRUTA	PANACHÉ DE VERDURAS CON PATATA REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS CON CALABACÍN AL HORNO YOGURT	SOPA DE PASTA ABADEJO AL LIMÓN Y TOMILLO CON ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y CEBOLLA FRUTA	GUISANTES A LA FRANCESA PAVO AL HORNO CON CIRUELAS CON ARRO SALTEADO FRUTA	SOPA DE AJO CAZÓN A LA ANDALUZA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO FRUTA	ESPINACAS CON PATATAS TOTILLA DE QUESO CON ENSALADA DE TOMATE MAÍZ Y ACEITUNAS FRUTA
Energía (Kcal.)	2.122 Kcal	2.103 Kcal	2.201 Kcal	2.251 Kcal	2.348 Kcal	2.332 Kcal	2.742Kcal
Proteínas (g.)	P: 96	P: 81	P: 96	P: 102	P: 111	P: 107	P: 104
H.Carbono(g.)	HC: 250	HC: 278	HC: 256	HC: 263	HC: 268	HC: 272	HC: 342
Lípidos (g.)	L: 76	L: 69	L: 82	L: 83	L: 86	L: 83	L: 101

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

FIRMA CENTRO: FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
Dietista Nutricionista
Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser con sumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.

Del 25/09/2023 al 30/09/2023

PRIMAVERA 24

S 4	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida							
Cena							
Energía (Kcal.) Proteínas (g.) H.Carbono(g.) Lípidos (g.)	2.092 Kcal P: 91 HC: 266 L: 67	2.406 Kcal P: 116 HC: 263 L: 93	2.276 Kcal P: 108 HC: 260 L: 82	2.056 Kcal P: 102 HC: 216 L: 82	2.310 Kcal P: 119 HC: 259 L: 82		

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
Dietista-Nutricionista
Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser con sumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.