

LUNES 21 DE OCTUBRE DEL 2024.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Garbanzos con Espinacas	Bacalao con Tomate y Arroz Pilaf	Fruta
Diabética	Garbanzos con Espinacas	Bacalao con Tomate y Arroz Pilaf	Fruta
Hipocalórica	Garbanzos con Espinacas	Bacalao con Tomate y Coliflor Rehogada	Fruta
Túrmix	TX Crema de Calabacín	TX Bacalao al Horno con Zanahoria	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Picadillo	Pavo al Horno con Patatas	Lácteo
Diabética	Sopa de Picadillo	Pavo al Horno con Patatas	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Sopa de Pasta	Pavo al Horno con Patatas	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de Sopa de Pasta	TX Pavo al Horno con Calabaza	Lácteo Homogéneo

MIÉRCOLES 23 DE OCTUBRE DEL 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Pimientos de Piquillo Rellenos de Carne	Fideuá Marinera	Fruta
Diabética	Pimientos de Piquillo Rellenos de Carne	Fideuá Marinera	Fruta
Hipocalórica	Menestra de Verduras	Fideos con Merluza	Fruta
Túrmix	TX Crema de Zanahoria	TX Merluza al horno con Calabaza	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa Minestrone	Lomo con Queso y Ensalada	Lácteo
Diabética	Sopa Minestrone	Lomo con Queso y Ensalada	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Sopa de Pasta	Lomo a la Plancha con Ensalada	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de Sopa de Fideos	TX Lomo a la Plancha con Calabacín	Lácteo Homogéneo

JUEVES 24 DE OCTUBRE DEL 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Alubias Blancas Guisadas	Pollo a la Cerveza con Setas y Zanahoria	Fruta
Diabética	Alubias Blancas Guisadas	Pollo a la Cerveza con Setas y Zanahoria	Fruta
Hipocalórica	Alubias Blancas Guisadas	Pollo al Horno con Setas y Zanahoria	Fruta
Túrmix	TX Crema de Arroz con Calabacín	TX Pollo al Horno con Zanahoria	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Judías Verdes A la Portuguesa	Tortilla de Patata con Ensalada	Lácteo
Diabética	Judías Verdes A la Portuguesa	Tortilla de Patata con Ensalada	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Judías Verdes Rehogadas con Jamón Cocido	Tortilla Francesa con Ensalada	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Judías con Jamón Cocido	TX Huevo con Calabacín	Lácteo Homogéneo

VIERNES 25 DE OCTUBRE DEL 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Macarrones Boloñesa	Pescado Fresco del Día con Salteado Mediterráneo	Fruta
Diabética	Macarrones Boloñesa	Pescado Fresco del Día con Salteado Mediterráneo	Fruta
Hipocalórica	Macarrones con Tomate	Pescado Fresco del Día con Salteado Mediterráneo	Fruta
Túrmix	TX Crema de Pasta con Zanahoria	TX Merluza al Horno con Calabacín	TX Fruta Natural
CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Espárragos Verdes	Flamenquines con Ensalada	Lácteo
Diabética	Crema de Espárragos Verdes	Flamenquines con Ensalada	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Crema de Espárragos Verdes	Lomo Asado con Ensalada	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de Zanahoria	TX Lomo al Horno con Ensalada	Lácteo Homogéneo

SÁBADO 26 DE OCTUBRE 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Pisto	Estofado de Ternera al Vino tinto con Patatas Gajo	Fruta
Diabética	Pisto	Estofado de Ternera al Vino tinto con Patatas Gajo	Fruta
Hipocalórica	Pisto	Ternera al Horno con Patata Hervida	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Calabaza	TX Ternera Asada con Menestra	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Acelgas con Patatas Caldosas	Tortilla de Jamón Cocido con Ensalada	Lácteo
Diabética	Acelgas con Patatas Caldosas	Tortilla de Jamón Cocido con Ensalada	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Acelgas con Patatas Caldosas	Tortilla de Jamón Cocido con Ensalada	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema de acelgas con Patatas	TX Huevo con Zanahoria	Lácteo Homogéneo

DOMINGO 27 DE OCTUBRE DEL 2024.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	MEJILLONES A LA MARINERA	Patatas con Magro y Verduras	Helado
Diabética	MEJILLONES A LA MARINERA	Patatas con Magro y Verduras	Helado
Hipocalórica	MEJILLONES A LA MARINERA	Patatas con Magro y Verduras	Helado
TÚRMIX	TXMEJILLONES A LA MARINERA	TX Patata ,Magro y Zanahoria	Helado

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Calabacín	Rape en Salsa con Brócoli Rehogado	Lácteo
Diabética	Crema de Calabacín	Rape en Salsa con Brócoli Rehogado	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Crema de Calabacín	Rape al Horno con Brócoli Rehogado	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de Calabacín	TX Rape al horno con calabaza	Lácteo Homogéneo