

Plan de Humanización DomusVi Santa Justa

Siguiendo las directrices indicadas en el Boletín Oficial de la Junta de Andalucía (Orden de 13 de agosto de 2020), la residencia **DomusVi Santa Justa** cuenta con un plan de humanización con la finalidad de paliar los efectos negativos que el aislamiento puede generar en la capacidad física, cognitiva y emocional de sus usuarios. Atendiendo a las medidas de protección y prevención que establecen las entidades sanitarias para garantizar la seguridad de nuestros mayores.

A continuación se detallan las medidas y actividades que configuran el mencionado plan de humanización y en el que toman parte todos los departamentos y profesionales que constituyen nuestro equipo:

Videollamadas: por medio de esta acción se facilita la comunicación entre familiares y residentes a través de las nuevas tecnologías como respuesta a las indicaciones de la Junta de Andalucía las cuales regulan la recepción de visitas.

Salidas al jardín y solárium: se han organizado salidas a la zona ajardinada del centro, siempre en función de las condiciones climatológicas y cumpliendo con las medidas preventivas establecidas por las autoridades sanitarias, a fin de aprovechar los efectos positivos que esta actividad puede tener para nuestros mayores. En este contexto se pretende potenciar las relaciones sociales entre los residentes y realizar actividades que estimulen sus capacidades físicas y cognitivas, así como mejorar su estado de ánimo. Además esto permite entablar contacto visual/verbal con los familiares a través de la reja de las zonas ajardinadas, manteniendo distanciamiento social.

Debido a la situación actual, el programa anual de actividades de los departamentos del centro se ha visto modificado. Por este motivo, se han adaptado las mismas siguiendo todas las recomendaciones emitidas por las autoridades. Estas medidas incluyen el mantenimiento de distancia de seguridad, grupos reducidos, empleando material desechable siempre que sea posible o desinfectando el material utilizado antes, durante y tras su empleo, y haciendo hincapié en el lavado higiénico de manos de todos los participantes.

Desde el departamento de **Fisioterapia** se desarrollan las siguientes acciones:

Los tratamientos de los residentes que precisen de material específico y/o terapias manuales, se realizan en el gimnasio, organizándose según la sectorización del centro.

El taller de gerontogimnasia tiene lugar en las zonas comunes de las plantas segunda y tercera del centro durante las mañanas de los lunes y miércoles.

Los tratamientos y rehabilitación de carácter individual como la potenciación de miembros inferiores y reentrenamiento de la deambulación en pasillos, tienen lugar en las habitaciones y/o zonas comunes en turno de mañana y tarde.

El departamento de **Terapia Ocupacional** realiza las siguientes actividades:

Entrenamiento en Actividades Básicas de la Vida Diaria: con el objetivo de potenciar la autonomía de los residentes mediante el reentrenamiento de ABVD'S, con carácter individual en la habitación de la persona residente.

Estimulación cognitiva: se desarrolla dos días por semana en cada planta del centro, junto con el departamento de Psicología, mediante la realización de actividades individuales o en grupos reducidos con la finalidad de preservar y potenciar las capacidades cognitivas.

Estimulación sensorial: con esta actividad se pretende estimular de manera individualizada y cumpliendo con las medidas establecidas de seguridad el sistema perceptivo de la persona proporcionando sensaciones de confort, mediante sensaciones relajantes.

Educación Sanitaria frente al Covid: por medio de dinámicas de higiene de manos, videos informativos sobre la enfermedad de covid-19 y actividades cognitivas vinculadas a la prevención de la misma, esta actividad persigue dar respuesta a las demandas de información por parte de nuestros residentes en relación a la situación actual.

Las actividades realizadas por el departamento de **Animación Sociocultural** incluyen:

Actividades grupales desarrolladas en los salones de primera y segunda planta con grupos reducidos: musicoterapia, estimulación cognitiva, reminiscencias o grupos de conversación, cineforum, reparto de prensa diaria o juegos lúdicos con el objetivo de favorecer las relaciones interpersonales, la orientación a la realidad y la ocupación de su tiempo libre.

Actividades de carácter extraordinario: se continúan realizando, de manera adaptada a la situación actual, actividades intergeneracionales con la participación de los alumnos del Colegio Ntra. Señora de Andévalo, la asistencia virtual a espectáculos, la celebración de los cumpleaños a través de un menú especial y las onomásticas o la celebración de las festividades nacionales e internacionales, entre otras.

Las actividades realizadas por el departamento de **Psicología** son las siguientes:

Apoyo y acompañamiento psicológico: seguimiento semanal de todos los residentes con objeto de detectar y responder a situaciones potenciales de intervención que puedan manifestarse.

Asesoramiento a familiares: por medio de sesiones individuales y vía telefónica en las que los familiares de nuestros residentes pueden exponer y tratar todos aquellos aspectos, relacionados con la esfera psicológica de nuestro residente.

Grupos de apoyo socioemocional: por medio de esta actividad realizada en pequeños grupos de residentes de segunda y tercera planta se abarcarán aspectos del día a día de los participantes, facilitándose estrategias de intervención y gestión de conflictos.

Talleres de activación cognitiva: con estas actividades se busca potenciar diferentes capacidades cognitivas sujetas a deterioro por medio de la realización de manera individual de ejercicios elaborados por el psicólogo del centro y adaptados a las necesidades de cada participante.

Los residentes de nuevo ingreso son incluidos en planes específicos durante el periodo en que permanecen en vigilancia activa, contando con el apoyo y supervisión de los profesionales que constituyen los departamentos del centro. De este modo, en función a su estado físico-cognitivo, así como a sus gustos y preferencias, se le facilita material para que pueda realizar de forma independiente en su habitación diferentes actividades. Adicionalmente, se realizan sesiones individuales con el nuevo residente en las que se le proporciona un espacio en el que pueda manifestarse con libertad con lo que se pretende propiciar la expresión e integración de las emociones surgidas en ese periodo de aislamiento y facilitar su posterior adaptación al centro.