Domusvi
Compartiendo humanidad

Semana del 08/09 al 14/09

MENÚ P-V 25-SEMANA 2

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	GARBANZOS CON ESPINACAS o ENSALADA DE PIMIENTOS … ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA CON JUDÍAS VERDES REHOGADAS o BACALAO AL AJOARRIERO CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO ….. YOGUR	SALMOREJO CON PICADILLO o ALUBIAS PINTAS CON ARROZ ….. SALMÓN AL PAPILLOTE o HUEVOS DUROS CON BECHAMEL CON PIMIENTOS REHOGADOS ….. FRUTA	MACARRONES GRATINADOS o ARROZ CALDOSO CON CARNE ….. POLLO EN PEPITORIA CON CHAMPIÑONES CON ZANAHORIA o FOGONERO A LA VASCA CON CHAMPIÑONES CON ZANAHORIA ….. YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS o PATATAS EN SALSA VERDE ….. PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS o REVUELTO DE HUEVO CON VERDURITAS CON CEBOLLA CARAMELIZADA ….. YOGUR	ESCALIVADA o ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y GAMBAS ….. HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS o CAZÓN MARINADO CON PATATA PANADERA AL HORNO ….. FRUTA	COLIFLOR AL AJILLO o PUERROS GRATINADOS ….. ARROZ MELOSO CON RAPE Y GAMBAS o LOMO DE CERDO AL AJILLO CON ARROZ PILAF ….. YOGUR	ENSALADILLA RUSA o ESPIRALES CON VERDURAS ….. MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON CALABACÍN AL HORNO o CARRILLERAS ESTOFADAS CON CALABACÍN AL HORNO ….. LÁCTEO
CENA	SOPA DE PESCADORES o ESPINACAS CON PATATA ….. TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA o MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA ….. FRUTA	JUDIAS VERDES CON PATATA o CREMA DE CHAMPIÑONES ….. LOMO EMPANADO CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS o SANDWICH DE ATÚN CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS ….. LÁCTEO	CREMA DE PUERROS o VERDURAS AL HORNO ….. TORTILLA DE PATATA CON BERENJENA REHOGADA o ATÚN ENCEBOLLADO CON PURÉ DE PATATA GRATINADO ….. FRUTA	ENSALADA CÉSAR (SIN BACON) o SOPA JULIANA ….. EMPANADA DE CARNE CON TOMATE AL HORNO o MERLUZA AL HORNO CON PATATA AL HORNO ….. FRUTA	CALDO CON PELOTA o PANACHÉ DE VERDURAS CON PATATA ….. BACALAO AL HORNO CON CALABAZA REHOGADA o CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA DE MANZANA CON CALABAZA REHOGADA ….. YOGUR	ESPÁRRAGOS BLANCOS CON MAYONESA o CREMA DE CEBOLLA CARAMELIZADA ….. CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO o TORTILLA DE CHAMPIÑONES CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO ….. PERA AL VINO	CREMA DE GUISANTES o BRÓCOLI CON PATATAS ….. PIZZA DE JAMÓN Y QUESO o RABAS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ ….. FRUTA

Domusvi Cocentaina

Domusvi
Compartiendo humanidad

Semana del 15/09 al 21/09

MENÚ P-V 25-SEMANA 3

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	LENTEJAS CON VERDURAS o CANELONES DE ATÚN … HUEVOS RELLENOS CON SALSA AURORA CON ENSALADA (LECHUGA , TOMATE Y ACEITUNA) o PALOMETA CON PIPERRADA ….. YOGUR	MEJILLONES A LA VINAGRETA o COLIFLOR REHOGADA ….. ARROZ CALDOSO DE PESCADO o SALMÓN CON CÍTRICOS CON ARROZ ….. FRUTA	MACARRONES CON CHORIZO o PORRUSALDA ….. BACALAO CON AJO Y PEREJIL CON PIMIENTOS REHOGADOS o SOLOMILLO DE CERDO A LA PIMIENTA CON PIMIENTOS REHOGADOS ….. YOGUR	EMPEDRADO DE ALUBIAS o REPOLLO CON PATATA ….. ESTOFADO DE TERNERA AL VINO TINTO CON GUISANTES REHOGADOS o CHIPIRONES GUISADOS CON GUISANTES REHOGADOS ….. FRUTA	GAZPACHO MANCHEGO o RISOTTO DE VERDURAS ….. PESCADO DEL DÍA FRITO COLIFLOR REHOGADA o HUEVOS AL PLATO (SIN JAMÓN) ….. LÁCTEO	GARBANZOS SALTEADOS CON JAMÓN o LAZOS A LA NAPOLITANA ….. POLLO A LA CERVEZA CON ZANAHORIAS ASADAS o GUISO DE BACALAO CON PATATAS ….. YOGUR	GAZPACHO CON GUARNICIÓN o MUSAKA ….. ARROZ DEL SENYORET o PAVO ESTROGONOFF CON PATATAS GAJO GRATINADAS ….. LÁCTEO
CENA	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO o SOPA MINESTRONE ….. SALCHICHAS AL HORNO PATATAS AL HORNO o GALLINETA CON ALMEJAS EN SALSA PATATAS AL HORNO ….. FRUTA	CREMA DE CALABAZA o HABAS REHOGADAS ….. CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO o TOSTA DE ATUN CON PIMIENTOS Y ACEITUNAS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO ….. YOGUR	BRÓCOLI CON PATATA o SOPA HORTELANA ….. REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS TOMATE AL HORNO CON QUESO o JAMÓN COCIDO, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO TOMATE AL HORNO CON QUESO ….. FRUTA	SOPA DE PASTA o TRICOLOR DE VERDURA AL VAPOR ….. MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS o MILANESA DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA ….. YOGUR	GUISANTES CON PATATA o CREMA PARMENTIER ….. LOMO DE CERDO A LA NARANJA CON CALABACIN GRATINADO o ATÚN EN SALSA CON CALABACÍN GRATINADO ….. FRUTA	SOPA DE AJO o ESPINACAS CON PATATAS Y GAMBAS ….. BOQUERONES FRITOS CON SALTEADO MEDITERRÁNEO o PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON CEBOLLA Y PIMIENTOS CON SALTEADO MEDITERRÁNEO ….. FRUTA	JUDÍAS VERDES CON PATATA o SOPA JULIANA CON PASTA ….. TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) o SANDWICH DE ATUN CON PATATAS CHIP ….. FRUTA

Domusvi Cocentaina

Semana del 22/09 al 28/09

MENÚ VERANO 25 - SEMANA 4

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS GUISADAS o ESPIRALES A LA MARINERA ..... BACALAO CON TOMATE CON PISTO o SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA CON PISTO ..... FRUTA	SALMOREJO CON PICADILLO o HABITAS SALTEADAS CON CEBOLLA Y HUEVO ..... HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS o GALLINETA A LA VASCA CON PATATAS FRITAS ..... FRUTA	FIDEUÁ MARINERA o CREMA DE LEGUMBRES ..... LOMO ADOBADO CON PIMIENTO ITALIANO o CAZÓN A LA RIOJANA CON PIMIENTO ITALIANO ..... YOGUR	LENTEJAS CON ARROZ o COLIFLOR CON PATATAS ..... CONTRAMUSLO DE POLLO AL TOQUE DE LIMÓN CON ARROZ o CALAMARES A LA MARINERA CON ARROZ ..... YOGUR	MACARRONES BOLOÑESA o ENSALADA DE ALUBIAS ..... PESCADO DEL DIA AZUL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO o TORTILLA FRANCESA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO ..... YOGUR	ENSALADA CAPRESE o GRATEN DE BROCOLI Y CHAMPIÑONES ..... PAELLA VALENCIANA o CABALLA ESCABECHADA CON PATATAS DADO ..... FRUTA	VERDURAS GRATINADAS o ESQUEIXADA ..... FALDA DE TERNERA CON PATATA, PIMENTON Y ACEITE o ZARZUELA DE MERLUZA CON PATATA ..... LÁCTEO
CENA	SOPA DE PASTA o SALTEADO CAMPESTRE ..... MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA o REVUELTO DE ATÚN Y CEBOLLA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA ..... YOGUR	PARRILLADA DE VERDURAS o CREMA DE ZANAHORIA Y MANZANA ..... MERLUZA A LA GALLEGA o PAVO AL HORNO CON PATATA AL HORNO ..... LÁCTEO	SOPA PRIMAVERA o MENESTRA CON PATATA ..... HOJALDRE DE PUERRO, JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA DE TOMATE o FOGONERO AL LIMON Y TOMILLO CON ENSALADA DE TOMATE ..... FRUTA	ESPENCAT o CREMA DE PUERROS ASADOS ..... REVUELTO DE SETAS AL AJILLO CON TOSTADAS o LUBINA CON CAMA DE PATATAS Y PIMIENTOS ..... FRUTA	CREMA DE CALABACÍN o VERDURAS AL HORNO CON PATATAS ..... CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA (LECHUGA Y ESPÁRRAGOS) o MERLUZA AL LIMÓN CON ENSALADA (LECHUGA Y ESPÁRRAGOS) ..... FRUTA	GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO o SOPA DE ESTRELLAS ..... TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ o SANDWICH CROQUE MONSIEUR ..... YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA o ESPINACAS CON PATATA ..... RAPE EN SALSA DE ALMENDRAS CON BRÓCOLI REHOGADO o LOMO EMPANADO CON BRÓCOLI REHOGADO ..... FRUTA

Domusvi Cocentaina

Domusvi
Compartiendo humanidad

Semana del 29/09 al 30/09

MENÚ P-V 25 -SEMANA 5

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	GARBANZOS CON CALAMARES o COUS-COUS DE VERDURAS … CARRILLERAS DE CERDO A LA MOSTAZA Y MIEL CON PURÉ DE PATATA o LUBINA AL HORNO CON VERDURAS SALTEADAS ….. YOGUR	ARROZ CON COSTRA o LENTEJAS CON ZANAHORIA ….. BACALAO AL VAPOR CON COLIFLOR AL VAPOR o HUEVOS RELLENOS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA ….. FRUTA	CODITOS CON VERDURAS o PATATAS CON CALAMARES ….. MUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN o MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y MAIZ ….. FRUTA	ALUBIAS PINTAS CON ACELGAS o CAZUELA DE FIDEOS CON CARNE ….. PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON BRÓCOLI AL JILLO o REVUELTO DE PIMIENTOS CON BRÓCOLI AL AJILLO ….. LÁCTEO	ENSALADA DE MELÓN CON JAMÓN o CREMA DE APIO ….. ARROZ A LA CUBANA o BACALAO EN SALSA VERDE CON ARROZ ….. FRUTA	GAZPACHO CON GUARNICIÓN o COLIFLOR GRATINADA ….. MILANESA DE TERNERA CON PATATA PANADERA AL HORNO o FOGONERO AL HORNO CON PATATA PANADERA AL HORNO ….. YOGUR	ENSALADA CAMPERA o MACARRONES CON ATÚN ….. GALLINETA AL CAVA CON GAMBAS CON ZANAHORIAS REHOGADAS o LOMO CON QUESO CON ZANAHORIAS REHOGADAS ….. LÁCTEO
CENA	ENSALADA DE TOMATES Y SARDINAS o SOPA DE CEBOLLA ….. REVUELTO DE VERDURITAS CON PATATA AL VAPOR o GALLO SAN PEDRO AL HORNO CON PATATA AL VAPOR ….. FRUTA	MENESTREA DE VERDURA REHOGADA o CREMA DE LOMBARDA Y MANZANA ….. EMPANADA DE ATÚN CON ENSALADA DE PIMIENTOS o ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON ENSALADA DE PIMIENTOS ….. YOGUR	CREMA DE GUISANTES o JUDÍAS VERDES CON PATATA ….. TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA o SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA ….. YOGUR	CALABACÍN GRATINADO o SOPA DE COCIDO (POLLO) ….. HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA CON ARROZ o CABALLA AL HORNO CON ARROZ ….. FRUTA	SOPA DE FIDEOS o TEMPURA DE VERDURAS Y PATATA ….. PALOMETA EN SALSA CON SALTEADO CAMPESTRE o PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON SALTEADO CAMPESTRE ….. YOGUR	PANACHÉ DE VERDURA CON PATATA o CREMA DE LEGUMBRES ….. CUARTO TRASERO DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA MIXTA o TORTILLA DE BACALAO CON ENSALADA MIXTA ….. FRUTA	CREMA DE CALABACÍN o GUISANTES CON PATATA ….. EMPANADILLAS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA o CHIPIRONES A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA ….. FRUTA

Domusvi Cocentaina