

LUNES 8 de Septiembre DEL 2025.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de cocido	Cocido Completo	Fruta
Diabética	Sopa de cocido	Cocido Completo	Fruta
Hipocalórica	Sopa de cocido	Magro y Zanahoria	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Calabacín	TX Magro con Calabaza	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Pescadores	Francesa con Ensalada	Lácteo
Diabética	Sopa de Pescadores	Francesa con Ensalada	Lácteo
Hipocalórica	Sopa de Pescadores	Francesa con Ensalada	Lácteo
TÚRMIX	TX Crema de Sopa	TX Huevo con Zanahoria	Lácteo Homogéneo

MARTES 9 DE Septiembre DEL 2025.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Patatas a la Riojana	Salmón en Papillote	Fruta
Diabética	Patatas a la Riojana	Salmón en Papillote	Fruta
Hipocalórica	Patatas con verduras	Salmón en Papillote	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Zanahoria	TX Merluza con Calabaza	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Judías Verdes con Patatas	Lomo con ensalada	Lácteo
Diabética	Judías Verdes con Patatas	Lomo con Ensalada	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Judías Verdes con Patatas	Lomo con Ensalada	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema de Judías	TX Lomo con Calabaza	Lácteo Homogéneo

MIÉRCOLES 10 DE Septiembre DEL 2025.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Macarrones con Atún	Jamoncitos de Pollo al Ajillo con Zanahorias Asadas	Fruta
Diabética	Macarrones con Atún	Jamoncitos de Pollo al Ajillo con Zanahorias Asadas	Fruta
Hipocalórica	Crema de Calabaza	Jamoncitos de Pollo al Ajillo con Zanahorias Asadas	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Calabaza	TX Pollo con Zanahoria	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Puerros	Tortilla de Patata con Berenjena al Horno	Lácteo
Diabética	Crema de Puerros	Tortilla de Patata con Berenjena al Horno	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Crema de Puerros	Tortilla de Patata con Berenjena al Horno	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema de Calabacín	TX Huevo con Calabaza	Lácteo Homogéneo

JUEVES 11 DE Septiembre DEL 2025.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Caldo gallego	Pescado del Día con Ensalada	Fruta
Diabética	Caldo Gallego	Pescado del Día con Ensalada	Fruta
Hipocalórica	Alubias Blancas con repollo	Pescado del Día con Ensalada	Fruta
TÚRMIX	TX Arroz con Calabaza	TX Merluza con Zanahorias	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensalada Cesar	Empanada de Carne Con Tomate	Lácteo
Diabética	Ensalada Cesa	Empanada de Carne con tomate	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Ensalada Mixta	Lomo al horno con Patatas	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema de Zanahoria	TX Ternera con Calabaza	Lácteo Homogéneo

VIERNES 12 DE Septiembre 2025.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Calabacin y Berenjena	HUEVOS FRITOS CON PATATA	Fruta
Diabética	Crema de calabacín y Berenjena	HUEVOS FRITOS CON PATATA	Fruta
Hipocalórica	Crema de Calabacin	Revuelto de Huevo con Patatas	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Calabacin	TX Huevo con Calabaza	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Fideos	Bacalao al horno con Calabaza	Lácteo
Diabética	Sopa de Fideos	Bacalao al horno con Calabaza	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Sopa de Fideos	Bacalao al horno con Calabaza	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema de Sopa de Pasta	TX Bacalao al Horno con Calabaza	Lácteo Homogéneo

SABADO 13 DE Septiembre del 2025

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Coliflor al Ajillo	Arroz Meloso con rape y Gambas	Fruta
Diabética	Coliflor al Ajillo	Arroz Meloso con Rape y Gambas	Fruta
Hipocalórica	Coliflor al Ajillo	Arroz Meloso con rape y gambas	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Calabacín y Zanahoria	TX Magro de Cerdo con Calabaza	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Esparragos	Pollo al horno con Patatas y Pimientos	Lácteo
Diabética	Crema de esparragos	Pollo al horno con Patatas y Pimientos	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Crema de esparragos	Pollo al horno con Patatas y Pimientos	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema de Zanahoria	TX Pollo al Horno con Calabacín	Lácteo Homogéneo

DOMINGO 14 DE Septiembre del 2025.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensaladilla Rusa	Merluza en Salsa de Mejillones con Arroz Pilaf	Helado
Diabética	Ensaladilla Rusa	Merluza en Salsa de Mejillones con Calabacín Rehogado	Helado
Hipocalórica	Ensaladilla Rusa	Merluza en Salsa de Mejillones con Calabacín Rehogado	Helado
TÚRMIX	TX Crema de Calabacín	TX Merluza con Calabaza	Helado

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Guisantes	Pizza con Ensalada	Lácteo
Diabética	Crema de Guisantes	Pizza con Ensalada	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Crema de Guisantes	Pechuga de Pavo a la Plancha con Ensalada	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema de Zanahoria	TX Pavo con calabaza	Lácteo Homogéneo