

DEL 2 DE DICIEMBRE AL 8 DE DICIEMBRE																																																
LUNES							MARTES							MIÉRCOLES							JUEVES							VIERNES							SÁBADO							DOMINGO						
COMIDA	Primero	Coliflor gratinada						Caldo gallego						Patatas a la riojana						Arroz a la milanesa						Fideuá						Lentejas con verduras						Empanada gallega										
	Segundo	Huevos fritos c/chorizo						Pescado fresco						Milanesa de pollo						Ragout de ternera						Caella en salsa verde						Estofado de pavo						Jarrete breseado										
	Guarnición	con patatas fritas						con lechuga, tomate y zanahoria						pimientos asados						menestra						con guisantes						con zanahoria cocida						con patatas										
	Postre	Fruta						Peras al horno						Natillas de vainilla						Flan de vainilla						Fruta						Compota						Queso con membrillo										
	Pan	Pan						Pan						Pan						Pan						Pan						Pan						Pan										
CENA	Primero	Crema de calabaza						Sopa minestrone						Crema de tomates asados						Sopa Bullabesa						Crema de calabacín						Crema de champiñones						Sopa de verduras										
	Segundo	Lomo a la naranja						Filete ruso en salsa						Merluza al horno						Tortilla de patata						Jamón asado						Sardinillas en aceite						Hojalдре de puerros, queso y jamón										
	Guarnición	con tomate en ensalada						con patatas risoladas						con patata cocida y perejil						con tomate						con pimientos asados						con patatas cocidas						con lechuga y aceitunas										
	Postre	Yogur						Yogur						Fruta						Fruta						Yogur						Natillas de chocolate						Fruta										
	Pan	Pan						Pan						Pan						Pan						Pan						Pan						Pan										

DEL 9 DE DICIEMBRE AL 15 DE DICIEMBRE																																																
LUNES							MARTES							MIÉRCOLES							JUEVES							VIERNES							SÁBADO							DOMINGO						
COMIDA	Primero	Caldo gallego					Arroz con pollo					Potaje de judías con tomate y huevo					Lentejas con chorizo					Macarrones gratinados					Garbanzos con verdura					Callos																
	Segundo	Bacalao al ajorriero					Paíña asada					Raxo					Pescado fresco					Ternera asada					Pollo al chilindrón					Caldeirada de pescado																
	Guarnición	con judias verdes salteadas					con verduritas					con patatas panadera					con lechuga y maíz					con champiñones					con menestra					con patata cocida																
	Postre	Yogur					Fruta					Flan de vainilla					Manzana asada					Yogur					Fruta					Natillas caseras edulcoradas																
	Pan	Pan					Pan					Pan					Pan					Pan					Pan					Pan																
CENA	Primero	Sopa de fideos con verduras y picadillo de claras					Crema de espárragos					Sopa de pescado					Crema de ave reina					Sopa juliana					Sopa maravilla					Crema de guisantes																
	Segundo	Tortilla de patata					Caella al horno					Pavo estofado					Croquetas y empanadillas					Carioca encebollada					Francesa de york					Hamburguesa encebollada																
	Guarnición	con lech, tomate y cebolla					con patata cocida					con patata cocida					pimientos verdes fritos					con patatas al horno					con lechuga y zanahoria					con calabaza al horno																
	Postre	Fruta					Arroz con leche no casero					Macedonia					Natillas de chocolate					Fruta					Yogur					Fruta																
	Pan	Pan					Pan					Pan					Pan					Pan					Pan					Pan																

DEL 16 DE DICIEMBRE AL 22 DE DICIEMBRE		LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO			DOMINGO		
COMIDA	Primero	Repollo con patata y sofrito			Macarrones marinera			Paella			Brécol con jamón			Caldo gallego			Fabada			Fideuá		
	Segundo	Chuleta de sajonia con salsa de cítricos			Pechugas en salsa de pimientos			Pescado fresco			Huevos fritos c/chorizo			Estofado de ternera			Merluza en salsa verde			Lacón con grelos		
	Guarnición	con guisantes y zanahoria			con judías salteadas			con lechuga y zanahoria			y patatas fritas			con verduritas			con guisantes y zanahoria			con patata cocida		
	Postre	Fruta			Natillas de chocolate			Yogur			Melocotón almibar			Fruta			Fruta			Hojaldre de manzana		
	Pan	Pan			Pan			Pan			Pan			Pan			Pan			Pan		
CENA	Primero	Sopa de verduras			Crema de apio			Sopa castellana			Crema de calabaza			Crema de verduras			Sopa de pasta			Crema de berenjena		
	Segundo	Carioca frita			Filete ruso en salsa			Hojaldre de puerros, queso, jamón			Sardinillas en aceite			Tortilla de calabacín			Pollo asado			Guiso de luras		
	Guarnición	con patatas al horno			con tomate asado			lechuga, tomate y cebolla			con patata vapor			con pimientos verdes fritos			con zanahoria baby y champiñones			con patata vapor		
	Postre	Yogur			Fruta			Fruta			Yogur			Natillas de vainilla			Yogur			Flan de vainilla		
	Pan	Pan			Pan			Pan			Pan			Pan			Pan			Pan		

DEL 23 DE DICIEMBRE AL 29 DE DICIEMBRE																																																							
LUNES							MARTES							MIÉRCOLES							JUEVES							VIERNES							SÁBADO							DOMINGO													
COMIDA	Primero	Crema de ave reina						Lentejas con bacon						Fideuá						Arroz con verduras y pescado						Judías verdes salteadas con huevo cocido						Alubias con verduras						Sopa de cocido																	
	Segundo	Guiso de carne de ternera con guisantes y macarrones						Pavo estofado						Pescado fresco						Lomo al vino tinto						Carne al caldeiro						Salmón al eneldo						Cocido																	
	Guarnición	0						con guisantes y cebolla salteados						con pisto						con verduritas						con patata						con tomate en ensalada						.																	
	Postre	Natillas						Fruta						Fruta						Copa de chocolate						Peras al horno						Fruta						Puding edulcorado																	
	Pan	Pan						Pan						Pan						Pan						Pan						Pan						Pan																	
CENA	Primero	Crema de verduras						Sopa minestrone						Sopa de fideos con huevos						Crema de puerro y zanahoria						Sopa Bullabesa						Crema de calabaza						Crema de acelgas																	
	Segundo	Carioca frita						Huevos con bechamel gratinados						Raxo de pollo						Merluza a la marinera						Croquetas y empanadillas						Tortilla de patata						Bacalao a la vizcaína																	
	Guarnición	pimiento morrón asado						con patatas						con lechuga, maíz y aceitunas						con patata cocida						lechuga, tomate, zanahoria						con tomate y cebolla pochados						con patata en dado																	
	Postre	Manzana asada						Yogur						Flan de vainilla						Fruta						Yogur						Yogur						Fruta																	
	Pan	Pan						Pan						Pan						Pan						Pan						Pan						Pan																	

DEL 30 DE DICIEMBRE AL 5 DE ENERO																																		
LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES					SÁBADO					DOMINGO				
COMIDA	Primero	Macarrones boloñesa			Grellos con patatas			Crema de espárragos			Cocido montañés			Lentejas con verduras			Brécol con jamón			Calgo gallego														
	Segundo	Palometa al horno			Pollo al ajillo			Huevos al plato			Pescado fresco			Ternera guisada			Paella mixta			Merluza a la vasca														
	Guarnición	con menestra			con calabaza al horno			con patatas cocidas			Pimiento rojo con cebolla pochada			patatas fritas			.			con champiñones														
	Postre	Fruta			Compota			Macedonia			Yogur			Fruta			Piña en su jugo			Tarta de queso														
	Pan	Pan			Pan			Pan			Pan			Pan			Pan			Pan														
CENA	Primero	Sopa de pollo con fideos			Crema de zanahoria			Sopa de pasta con jamón			Sopa de calabaza con pasta			Crema de hortalizas			Sopa juliana			Crema de acelgas														
	Segundo	Tortilla de queso			Cazón a la vizcaína			Chuleta sajonia con salsa de cítricos			Pizza			Carioca frita			Rotti de pavo			Lomo asado con salsa														
	Guarnición	con lechuga y aceitunas			con patata cocida			con pimientos verdes fritos			con ensalada mixta			con lechuga, tomate y zanahoria			patata			con calabaza al horno														
	Postre	Yogur			Flan de vainillas			Natillas			Fruta			Copa de chocolate			Yogur			Fruta														
	Pan	Pan			Pan			Pan			Pan			Pan			Pan			Pan														