

DEL 29 DE DICIEMBRE AL 4 DE ENERO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	Tomate aliñado con atún Potage de alubias Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino	Arroz con gambas Merluza guisada con guisantes Fruta de temporada	Ensalada de lechuga Zanahoria y atún. Lentejas con chorizo Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino	Picadillo de atún Patatas guisadas con carne de cerdo Fruta de temporada	Macarrones con tomate Y verduras Albóndigas de ternera en salsa con verduras Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino	Puchero andaluz con garbanzos con arroz Pringá con ensalada Fruta de temporada	Ensalada completa Paella mixta Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino
C E N A	Pisto de verdura con queso gratinado Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Yogur o fruta	Crema de zanahoria Croquetas de pollo con ensalada Fruta o natillas o arroz con leche	Sopa de estrellas Huevos rellenos con ensalada de lechuga y tomate Yogur o fruta	Parrillada de verduras Empanada de atún Fruta o natillas o arroz con leche	Judías verdes con patata Merluza a la romana con ensalada de lechuga Y tomate. Yogur o fruta	Vichyssoise caliente Rollitos de jamón york y queso con tomate horno Fruta o natillas o arroz con leche	Sopa de fideos Pollo al horno con champiñones Yogur o fruta

DEL 5 AL 11 DE ENERO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	Aliño de remolacha con atún Lentejas estofadas Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino	Brocoli con jamón Carrillada con patata guisadas Fruta de temporada	Macarrones boloñesa Cazón guisado con verduras Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino	Alcachofas con jamón Arroz a la cubana Fruta de temporada	Coliflor esparragada Rape guisado con patatas Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino	Cocido de garbanzos con patatas y verduras. Pringa con ensalda Fruta de temporada	Coctel de marisco Albóndigas de ternera encebolladas con arroz Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino
C E N A	Crema de espárragos Sardinillas en aceite/ caballa sobre aliño de patatas y tomate Yogur o fruta	Sopa de fideos Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta o natillas o arroz con leche	Guisantes con jamón Pollo asado con patatas al horno Yogur o fruta	Patatas aliñadas Jamón york y queso fresco con ensalada de lechuga y tomate Fruta o natillas o arroz con leche	Ensalada de lechuga, zanahoria, y remolacha rallada con queso fresco Tortilla de patatas con tomate aliñado Yogur o fruta	Crema de calabacín Merluza a la bilbaina con ensalada de lechuga y maíz Fruta o natillas o arroz con leche	Sopa de pescado Revueltos de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Yogur o fruta

DEL 12 AL 18 DE ENERO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	Arroz con verduras Merluza en salsa verde con espárragos Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino	Ensalada de pimientos asados con atún Patatas guisadas con carne de cerdo Fruta de temporada	Zanahoria aliñada con atún Potaje de alubias Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino	Macarrones con atún Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada	Picadillo de tomate Garbanzos con bacalao Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino	Patatas con choco Lomo en salsa con verduras Fruta de temporada	Judías verdes con jamón Huevo frito con patatas fritas y chorizo Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino
C E N A	Guisantes con jamón Pollo en salsa suave con patatas al horno Yogur o fruta	Sopa de fideos Croquetas con tomate aliñado Fruta o natillas o arroz con leche	Crema de verduras Gazón en adobo con ensalada de lechuga y tomate Yogur o fruta	Menestra de verduras Tortilla de patatas con tomate aliñado Fruta o natillas o arroz con leche	Arroz tres delicias Hamburguesa de pollo con queso y con zanahoria aliñada Yogur o fruta	Crema de calabaza Merluza guisada con guisantes Fruta o natillas o arroz con leche	Sopa de estrellas Rollitos de jamón york y queso con salsa de tomate horno Yogur o fruta

DEL 19 AL 25 DE ENERO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	Ensalada completa Arroz con pollo Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino	Fideuá Flamenquín con tomate aliñado. Fruta de temporada	Cocido de garbanzos con patatas y verduras Pringa con ensalada Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino	Judías verdes con patata Caella guisada con tomate Fruta de temporada	Aliño de remolacha con atún Lentejas estofadas Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino	Coliflor esparragada Estofado de ternura con patatas Fruta de temporada	Ensaladilla rusa Merluza rebozada con aliño de pimientos asados. Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino
C E N A	Guisantes con jamón Limanda al horno con patata al horno. Yogur o fruta	Crema de calabaza, berenjena y zanahoria Huevos rellenos con ensalada de lechuga Y tomate Fruta o natillas o arroz con leche	Sopa de pescado Pollo al horno con champiñones Yogur o fruta	Ensalada de lechuga, zanahoria y remolacha rallada con queso fresco. Tortilla de patatas con tomate aliñado Fruta o natillas o arroz con leche	Sopa de arroz Jamón york y queso fresco con ensalada de lechuga y tomate Yogur o fruta	Ensalada completa Salchichas al vino con patata Fruta o natillas o arroz con leche	Vychyssoise caliente Serranito de pollo con patatas fritas Yogur o fruta

DEL 26 DE ENERO AL 1 DE FEBRERO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	Tomate aliñado con atún Potage de alubias Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino	Arroz con gambas Merluza guisada con guisantes Fruta de temporada	Ensalada de lechuga Zanahoria y atún. Lentejas con chorizo Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino	Picadillo de atún Patatas guisadas con carne de cerdo Fruta de temporada	Macarrones con tomate Y verduras Albóndigas de ternera en salsa con verduras Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino	Puchero andaluz con garbanzos con arroz Pringá con ensalada Fruta de temporada	Ensalada completa Paella mixta Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino
C E N A	Pisto de verdura con queso gratinado Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Yogur o fruta	Crema de zanahoria Croquetas de pollo con ensalada Fruta o natillas o arroz con leche	Sopa de estrellas Huevos rellenos con ensalada de lechuga y tomate Yogur o fruta	Parrillada de verduras Empanada de atún Fruta o natillas o arroz con leche	Judías verdes con patata Merluza a la romana con ensalada de lechuga Y tomate. Yogur o fruta	Vichyssoise caliente Rollitos de jamón york y queso con tomate horno Fruta o natillas o arroz con leche	Sopa de fideos Pollo al horno con champiñones Yogur o fruta