

Menú semanal - Del 28 de octubre al 3 de noviembre

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Alubias pintas estofadas **** Contramuslo de pollo al toque de limón con pimientos verdes al horno **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Pastel de Berenjena **** Caldereta de pescado **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Garbanzos con verduras **** Huevos al horno con pisto **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Macarrones a la napolitana **** Escalopines de ternera en salsa con puré de patata gratinado **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Lentejas a la riojana **** Pescado del día al horno con salteado mediterráneo **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Marmitako **** Pavo guisado con menestra rehogada **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Ensalada completa **** Paella de carne con alcachofa **** Fruta/ Lácteo **** Pan
C E N A	Judías verdes con tomate **** Tortilla de patata y calabacín con ensalada **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Sopa de pasta **** Hamburguesa encebollada con puré de zanahoria **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Crema de guisantes **** Bacalao a la bilbaína con tomate a la provenzal **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Sopa juliana con pasta **** Empanada con ensalada **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Brócoli con jamón serrano **** Croquetas de cocido con ensalada **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Crema de verduras **** Revuelto de jamón serrano con champiñones al ajillo **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Sopa de picadillo **** Boquerones fritos caseros con patatas con perejil **** Fruta/ Lácteo **** Pan

Menú semanal - Del 4 noviembre de al 10 de noviembre

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Alubias blancas estofadas **** Albóndigas la jardinera **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Cazuela de fideos **** Salmón gratinado con muselina con brócoli rehogado **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Arroz caldoso de pescado **** Jamoncitos de pollo al ajillo con zanahorias asadas **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Alubias pintas con arroz **** Pescado del día al horno con ensalada de pimiento morrón y cebolla **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Coliflor con bechamel **** Huevos fritos con chorizo y patatas fritas **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Cocido madrileño **** Segundo del cocido **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Entremeses **** Canelones de carne gratinados **** Fruta/ Lácteo **** Pan
C E N A	Espinacas con patatas caldosas **** Tortilla francesa con ensalada **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Sopa de verduras **** Croquetas de pollo con tomate al horno con queso **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Crema de puerros **** Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y espárragos **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Menestra rehogada **** Lomo adobado al horno con patatas dado **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Sopa de fideos **** Bacalao al pil pil con acelgas rehogadas **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Judías verdes con patatas **** Quiche de jamón y queso con ensalada **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Crema de guisantes **** Merluza en salsa de mejillones con arroz pilaf **** Fruta/ Lácteo **** Pan

Menú semanal - Del 11 de noviembre al 17 de noviembre

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Alubias blancas con langostinos **** Huevos duros con bechamel con ensalada **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Macarrones con chorizo **** Bacalao gratinado con patatas panadero **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Repollo con bacón **** Estofado de ave **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Garbanzos con espinacas **** Solomillo de cerdo en salsa café pari con patatas dado al horno **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Ensaladilla rusa **** Pescado del día frito con queso machego **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Lentejas con arroz **** Muslo de pollo al horno con patatas al horno **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Mejillones a la marinera **** Paella Valenciana **** Fruta/ Lácteo **** Pan
	Verduras al horno **** Salchichas al horno con patatas al horno **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Crema de calabaza **** Croquetas de jamón y ensalada **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Sopa de ajo **** Merluza en salsa verde con espárragos **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Crema de coliflor con queso **** Revuelto de ajetes y gambas con calabaza al horno **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Judías verdes con jamón curado y patata **** Jamón York, queso fresco y membrillo con ensalada **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Crema de guisantes **** Caballa al horno con setas y zanahoria **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Sopa de pasta **** Tortilla de queso con ensalada **** Fruta/ Lácteo **** Pan

Menú semanal - Del 18 de noviembre al 24 noviembre

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Fabada **** Calamares encebollados con arroz pilaf con orégano **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Pimientos de piquillo rellenos de bacalao **** Huevos fritos con patatas fritas **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Arroz cinco delicias **** Estofado de ternera con champiñones con parmentiaer de patata **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Cocido madrileño **** Segundo del cocido **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Macarrones Boloñesa **** Pescado del día azul horno con salteado campestre **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Lentejas estofadas **** Salchichas al vino tinto con patatas gajo **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Ensalada murciana **** Patatas con magro y verduras **** Fruta/ Lácteo **** Pan
C E N A	Tricolor de verduras **** Pavo al horno y patatas al horno a las finas hiervas **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Sopa minestrone **** Merluza a la gallega **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Crema de guisantes **** Embutido con queso con ensalada **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Judías verdes a la Portuguesa **** Revuelto de patatas a lo pobre **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Crema de espárragos verdes **** Croquetas de bacalao con ensalada **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Acelgas con patatas caldosas **** Tortilla de cebolla y pimiento con ensalada **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Crema de calabacín **** Bacalao al horno con brócoli rehogado **** Fruta/ Lácteo **** Pan

Menú semanal - Del 25 de noviembre al 1 de diciembre

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Alubias blancas con almejas **** Estofado de pavo en salsa de queso con arroz al curry **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Coliflor con patata **** Merluza a la vizcaína con pimientos verdes rehogados **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Lentejas de la abuela **** Pastel de verduras con huevo y queso **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Macarrones con verduras **** Albóndigas al vino blanco con patatas dado **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Garbanzos con callos **** Pescado del día al frito con ensalada mixta **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Fideuá **** Carrilleras de cerdo estafadas **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Ensalada griega **** Paella de mixta **** Fruta/ Lácteo **** Pan
C E N A	Verduras al horno con patatas **** Revuelto de huevo con espárragos trigueros **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Consomé **** Pizza de atún con ensalada **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Acelgas a la gallega **** Rape en salsa verde con guisantes rehogados **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Crema de champiñones con picatostes **** Fritos variados con ensalada **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Hervido valenciano **** Pechuga de pollo con salsa de manzana con champiñones rehogados **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Crema de guisantes **** Totilla de espinacas con salteado campestre **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Sopa de cebolla **** Cazón en adobo con patatas gajo **** Fruta/ Lácteo **** Pan