

DOMUSVI GLORIA DE LIENCRES



Cuidamos personas en buena compañía

Del 30/03/2020 al 05/04/2020

Otoño / Invierno 19-20

S 5	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	GUISANTES CON JAMÓN ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA	ESPIRALES GRATINADAS POLLO AL TOMILLO CON ZANAHORIA SALTEADA FRUTA DE TEMPORADA	PATATAS CON BACALAO MAGRO DE CERDO EN SU JUGO CALABACIN SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA	GARBANZOS CON ESPINACAS PESCADO DEL DIA CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE) PERA EN ALMIBAR	BROCOLI CON AJITOS HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	LENTEJAS ESTOFADAS SALMON AL HORNO CON PIMIENTO VERDE EN TIRAS FRUTA DE TEMPORADA	PAELLA SUPREMA DE BACALAO CON TOMATE CON VERDURITAS SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA TARTA DE QUESO
Cena	SOPA CASTELLANA TORTILLA DE PATATAS CON PIMIENTOS VERDES YOGURES	CREMA DE CHAMPIÑÓN RODAJA DE MERLUZA EN SALSA DE MARISCO CON ARROZ AL HORNO NATILLAS DE VAINILLA	SOPA DE PASTA SAN JACOBO CON TOMATE Y ORÉGANO YOGURES	CREMA DE VERDURAS NATURAL (cebolla, puerro, zanahoria, patata, judía verde, guisante) ROTTI DE PAVO CON PISTO YOGURES	SOPA JULIANA ABADJO AL HORNO LECHUGA CON ZANAHORIA YOGURES	SOPA DE LLUVIA CINTA DE SAJONIA CON ZANAHORIA RALLADA NATILLAS DE CHOCOLATE	CREMA DE GUISANTES NATURAL TIRAS DE POLLO CON VERDURAS GU LECHUGA CON CEBOLLA YOGURES
Energía (Kcal.)	2.415 Kcal	2.764 Kcal	2.657 Kcal	2.510 Kcal	2.653 Kcal	2.524 Kcal	2.767 Kcal
Proteínas (g.)	P: 98	P: 96	P: 98	P: 137	P: 103	P: 103	P: 110
H.Carbono(g.)	HC: 281	HC: 403	HC: 339	HC: 279	HC: 300	HC: 310	HC: 368
Lípidos (g.)	L: 95	L: 79	L: 96	L: 85	L: 111	L: 92	L: 90

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

Nota:

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
DIETISTA- NUTRICIONISTA
CGDO. MAD00104



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006

DOMUSVI GLORIA DE LIENCRES



Cuidamos personas en buena compañía

Del 06/04/2020 al 12/04/2020

Otoño / Invierno 19-20

S 1	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	ARROZ CON TOMATE POLLO GUISADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	LENTEJAS CON VERDURAS ABADEJO CON TOMATE CON PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA	FIDEUA DE POLLO BOCADITOS DE SALMON EN Salsa CON CEBOLLA Caramelizada Y PIMIENTO FRUTA DE TEMPORADA	COLIFLOR AL AJO ARRIERO HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS MACEDONIA DE FRUTAS NATURALES	COCIDO MONTAÑES PESCADO DEL DIA CON ENSALADA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA	PATATAS A LA MARINERA HAMBURGUESA DE TERNERA CON QUESO CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE MARISCO CERDO A LA NARANJA CON PATATA ASADA BISCUIT DE VAINILLA FRUTA DE TEMPORADA
Cena	CREMA DE BERENJENA RODAJA DE MERLUZA EN Salsa VERDE CON GUISANTES Y ZANAHORIA YOGURES	SOPA HORTELANA SAN JACOBO CON ARROZ FLAN DE VAINILLA	CREMA DE ACELGAS YORK PLANCHA CON QUESO FRESCO CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE) YOGURES	SOPA DE PUERROS Y ZANAHORIAS CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLITA Y TOMATE AL HORNO YOGURES	SOPA DE AJO CINTA DE SAJONIA CON CALABACIN FRITO YOGURES	CREMA DE ZANAHORIA NATURAL TORTILLA DE QUESO CON MANZANA ASADA NATILLAS DE CHOCOLATE	CREMA DE CALABACÍN NATURAL FILETE DE SARDINA AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ YOGURES
Energía (Kcal.)	2.556 Kcal	2.815 Kcal	2.829 Kcal	2.804 Kcal	3.042 Kcal	2.795 Kcal	2.556 Kcal
Proteínas (g.)	P: 93	P: 90	P: 100	P: 103	P: 139	P: 97	P: 115
H.Carbono(g.)	HC: 326	HC: 375	HC: 356	HC: 292	HC: 285	HC: 317	HC: 318
Lípidos (g.)	L: 91	L: 97	L: 106	L: 132	L: 144	L: 121	L: 86

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

Nota:

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
DIETISTA- NUTRICIONISTA
CGDO. MAD00104



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006

CANTABRIA DOMUSVI 419000 LIENCRES OI 19-20 BASAL 1+1

DOMUSVI GLORIA DE LIENCRES

Domusvi

Cuidamos personas en buena compañía

Otoño / Invierno 19-20

Del 13/04/2020 al 19/04/2020

S 2	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	CREMA DE CHAMPIÑÓN MERLUZA REBOZADA CON CALABACÍN AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	GARBANZOS CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	CODITOS CON TOMATE GRATINADOS ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ PESCADO DEL DIA CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE) FRUTA DE TEMPORADA	JUDÍAS VERDES SALTEADAS ABADEJO AL HORNO CON PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ CON BACALAO Y COLIFLOR ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA	LENTEJAS CASERAS CODILLO ASADO CON VERDURITAS SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA PUDDING
Cena	SOPA DE FIDEOS LOMO ADOBADO PLANCHA CON PISTO YOGURES	CREMA DE CEBOLLA SARDINAS EN ACEITE CON TOMATE NATURAL YOGURES	CREMA DE COLIFLOR NATURAL HUEVOS RELLENOS CON BECHAMEL CON TOMATE AL HORNO YOGURES	SOPA DE PUERROS Y ZANAHORIAS FILETE DE POLLO ENCEBOLLADO FLAN DE VAINILLA	GUISANTES SALTEADOS CON ZANAHORIA, CEBOLLA, YORK, AJO Y PEREJIL TORTILLA DE PATATAS CON ESPARRAGOS YOGURES	CREMA DE CALABAZA NATURAL CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON LECHUGA EN JULIANA YOGURES	SOPA DE POLLO FILETE DE CAELLA AL HORNO CON LECHUGA Y PEPINO YOGURES
Energía (Kcal.) Proteínas (g.) H.Carbono(g.) Lípidos (g.)	2.448 Kcal P: 105 HC: 333 L: 72	2.077 Kcal P: 102 HC: 258 L: 64	2.836 Kcal P: 109 HC: 347 L: 107	2.691 Kcal P: 121 HC: 312 L: 100	2.374 Kcal P: 98 HC: 300 L: 81	2.608 Kcal P: 78 HC: 318 L: 108	2.363 Kcal P: 109 HC: 318 L: 67

Nota:

NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
DIETISTA- NÚTRICIONISTA
CGDO. MAD00104



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006

CANTABRIA DOMUSVI 419000 LIENCRES OI 19-20 BASAL 1+1

DOMUSVI GLORIA DE LIENCRES

Domusvi

Cuidamos personas en buena compañía

Otoño / Invierno 19-20

Del 20/04/2020 al 26/04/2020

S 3	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	PURRUSALDA PASTEL DE MERLUZA CON LECHUGA Y SOJA FRUTA DE TEMPORADA	ESPIRALES MARGARITA CARNE ESTOFADA CON PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA PESCADO DEL DIA CON ENSALADA MIXTA MANZANA ASADA	BROCOLI REHOGADO HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	PATATAS VIUDAS ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ CON TOMATE POLLO EN PEPITORIA CON COLIFLOR CON AJADA FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO MACEDONIA DE FRUTAS NATURALES TARTA SELVA NEGRA
Cena	SOPA DE ESTRELLAS SALCHICHAS AL VINO CON VERDURITAS SALTEADAS NATILLAS DE CHOCOLATE	CREMA DE VERDURAS NATURAL (cebolla, puerro, zanahoria, patata, judía verde, guisante) CROQUETAS DE JAMÓN CON TOMATE GRATINADO YOGURES	SOPA DE ARROZ ROTTI DE PAVO EN SALSAS CON TOMATE GRATINADO YOGURES	SOPA DE PASTA EMPANADA DE ATUN CON LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNA FLAN DE VAINILLA	CREMA DE ACELGAS ABADEJO A LA RIOJANA CON PISTO YOGURES	SOPA HORTELANA PAPILLOTE DE MERLUZA Y SALMON CON SALSAS TARTARA CON PATATA ASADA YOGURES	CREMA DE ZANAHORIA NATURAL TORTILLA DE JAMÓN CON GUISANTES SALTEADOS YOGURES
Energía (Kcal.) Proteínas (g.) H.Carbono(g.) Lípidos (g.)	2.469 Kcal P: 85 HC: 315 L: 93	2.729 Kcal P: 91 HC: 372 L: 90	2.646 Kcal P: 136 HC: 285 L: 99	3.016 Kcal P: 90 HC: 343 L: 138	2.587 Kcal P: 110 HC: 322 L: 89	2.686 Kcal P: 95 HC: 333 L: 102	2.617 Kcal P: 106 HC: 320 L: 95

Nota:

NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
DIETISTA- NUTRICIONISTA
CGDO. MAD00104



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006

CANTABRIA DOMUSVI 419000 LIENCRES OI 19-20 BASAL 1+1

DOMUSVI GLORIA DE LIENCRES

Del 27/04/2020 al 03/05/2020

Domusvi

Cuidamos personas en buena compañía

Otoño / Invierno 19-20

S 4	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON PATATAS Y JAMON TERNERA GUISADA CON PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES BOLOÑESA POLLO GUISADO CON ZANAHORIAS FRUTA DE TEMPORADA	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE CHAMPIÑONES CON BERENJENA SALTEADA FRUTA DE TEMPORADA	COLIFLOR AL AJO ARRIERO MARMITAKO MACEDONIA DE FRUTAS NATURALES	ARROZ CALDOSO PESCADO DEL DIA CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE) FRUTA DE TEMPORADA	COCIDO MONTAÑES CABECERO DE LOMO A LA PLANCHA CON VERDURITAS SALTEADAS MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	PATATAS GUISADAS BACALAO BILBAÍNA CON PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA POSTRE CASERO
Cena	SOPA DE AJO MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA PANADERA NATILLAS DE VAINILLA	CREMA DE CALABACÍN NATURAL CABECERO DE LOMO ASADO CON SAMFAINA YOGURES	PANACHE DE VERDURAS FILETES RUSOS CON ARROZ PILAF FLAN DE VAINILLA	SOPA DE ESTRELLAS TRASERO DE POLLO ASADO CON PURÉ DE MANZANA YOGURES	CREMA DE CALABACÍN NATURAL TORTILLA DE QUESO CON LECHUGA Y MAÍZ FLAN DE VAINILLA	SOPA DE PICADILLO ABADEJO AL HORNO CON TOMATE, MAIZ Y ZANAHORIA YOGURES	CREMA DE CALABAZA NATURAL EMPANADA DE JAMON Y QUESO CON PISTO YOGURES
Energía (Kcal.)	2.446 Kcal	2.535 Kcal	2.843 Kcal	2.337 Kcal	2.709 Kcal	2.609 Kcal	3.201 Kcal
Proteínas (g.)	P: 105	P: 124	P: 112	P: 96	P: 115	P: 127	P: 114
H.Carbono(g.)	HC: 303	HC: 308	HC: 353	HC: 321	HC: 307	HC: 281	HC: 356
Lípidos (g.)	L: 86	L: 85	L: 101	L: 70	L: 110	L: 102	L: 142

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

Nota:

