

1º SEMANA DE OCTUBRE

	JUEVES (1 de Octubre)	VIERNES (2 de Octubre)	SÁBADO (3 de Octubre)	DOMINGO (4 de Octubre)	LUNES (5 de Octubre)	MARTES (6 de Octubre)	MIÉRCOLES (7 de Octubre)
COMIDA	1º CREMA DE VERDURAS 2º LASAÑA 3º COMPOTA	1º LENTEJAS ESTOFADAS 2º HUEVOS FRITOS C/PATATA FRITA Y CHORIZO 3º HELADO	1º ESPINACAS C/BACON Y ZANAHORIA 2º JUREL GRATINADO C/ENSALADA 3º FRUTA	1º FIDEUÁ 2º TERNERA ASADA C/ PIMIENTOS 3º FLAN DE QUESO	1º CALDO DE REPOLLO 2º POLLO AL CHILINDRÓN C/MENESTRA 3º MACEDONIA DE FRUTAS	1º MACARRONES BOLOÑESA 2º PESCADO FRESCO C/ENSALADA 3º YOGUR	1º ENSALADA JUDÍAS VERDES, JAMÓN YORK, HUEVO DURO Y TOMATE 2º BACALAO C/PATATA 3º FRUTA
CENA	1º SOPA CASTELLANA 2º FILETE DE MERLUZA EN SALSA C/PURÉ DE PATATA 3º YOGUR	1º CREMA DE CALABAZCÍN 2º ROTTI DE PAVO C/JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA 3º FRUTA	1º SOPA DE VERDURAS 2º PIZZA 3º YOGUR	1º CREMA DE PUERROS 2º CAELLA EN SALSA C/PATATAS ASADAS 3º FRUTA	1º SOPA JULIANA C/PASTA 2º HUEVOS AL PLATO C/PURÉ DE ZANAHORIA 3º YOGUR	1º CREMA DE VERDURAS 2º CROQUETAS Y EMPANADILLAS C/TOMATE ALIÑADO 3º MANZANA ASADA	1º CREMA DE CALABAZA 2º LOMO EN SALSA C/ENSALADA 3º NATILLAS DE VAINILLA

2º SEMANA DE OCTUBRE

	JUEVES (8 de Octubre)	VIERNES (9 de Octubre)	SÁBADO (10 de Octubre)	DOMINGO (11 de Octubre)	LUNES (12 de Octubre)	MARTES (13 de Octubre)	MIÉRCOLES (14 de Octubre)
COMIDA	1º CREMA DE COLIFLOR 2º TERNERA GUISADA C/PATATA PANADERA 3º MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	1º EMPANADA GALLEGA 2º RAXO DE PAVO C/PIMIENTOS ASADOS 3º YOGUR	1º ARROZ A LA MARINERA 2º CALDEIRADA DE PESCADO C/PATATA COCIDA 3º YOGUR	1º SOPA DE COCIDO 2º COCIDO 3º HELADO	1º COLIFLOR GRATINADA 2º HUEVOS FRITOS C/CHORIZO Y PATATAS FRITAS 3º FRUTA	1º CALDO GALLEGO 2º PESCASDO FRESCO C/ENSALADA 3º PERAS AL HORNO	1º PATATAS A LA RIOJANA 2º MILANESA DE POLLO C/PIMIENTOS ASADOS 3º NATILLAS DE VAINILLA
CENA	1º SOPA MARAVILLA 2º FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA C/ENSALADA 3º YOGUR	1º CREMA DE CHAMPIÑÓN 2º TORTILLA DE PATATA C/ENSALADA 3º FRUTA	1º SOPA CAMPESINA 2º HAMBURGUESA EN SALSA C/PATATAS FRITAS 3ºFRUTA	1º CREMA DE CALABACÍN 2º SARDINILLAS ALIÑADAS C/PATATAS 3º FRUTA	1º CREMA DE CALABAZA 2º LOMO A LA NARANJA C/TOMATE EN ENSALADA 3º YOGUR	1º SOPA MINISTRONE 2º FILETE RUSSO EN SALSA C/PATATAS RISOLADAS 3º YOGUR	1º CREMA DE TOMATES ASADOS 2º MERLUZA AL HORNO C/PATATA COCIDA 3º FRUTA

3º SEMANA DE OCTUBRE

	JUEVES (15 de Octubre)	VIERNES (16 de Octubre)	SÁBADO (17 de Octubre)	DOMINGO (18 de Octubre)	LUNES (19 de Octubre)	MARTES (20 de Octubre)	MIÉRCOLES (21 de Octubre)
COMIDA	1º ARROZ A LA MILANESA 2º RAGOUT DE TERNERA C/ MENESTRA 3º FLAN DE VAINILLA	1º FIDEUÁ 2º CAELLA EN SALSA VERDE C/GUISANTES 3º FRUTA	1º LENTEJAS CON VERDURAS 2º ESTOFADO DE PAVO C/ZANAHORIA COCIDA 3º COMPOTA	1º EMPANADA GALLEGA 2º JARRETE BRASEADO C/PATATAS 3º QUESO C/MEMBRILLO	1º CALDO GALLEGO 2º BACALAO AL AJOARREIRO C/JUDÍAS VERDES 3º YOGUR	1º ARROZ C/POLLO 2º PAÍÑA ASADA C/VERDURITAS 3º FRUTA	1º POTAJE DE JUDÍAS C/TOMATE Y HUEVO 2º RAXO C/PATATA PANADERA 3º FLAN DE VAINILLA
CENA	1º SOPA BULLABESA 2º TORTILLA DE PATATAS C/TOMATE 3º FRUTA	1º CREMA DE CALABACÍN 2º JAMÓN ASADO C/PIMIENTOS ASADOS 3º YOGUR	1º CREMA DE CHAMPIÑÓN 2º SARDINILLAS EN ACEITE C/PATATA COCIDA 3º NATILLAS DE CHOCOLATE	1º SOPA DE VERDURAS 2º HOJALDRE DE PUERROS, QUESO Y JAMÓN C/ENSALADA 3º FRUTA	1º SOPA DE FIDEOS C/ VERDURAS 2º TORTILLA DE PATATA C/ENSALADA 3º FRUTA	1º CREMA DE ESPÁRRAGOS 2º CAELLA AL HORNO C/PATATA COCIDA 3º ARROZ C/LECHE	1º SOPA DE PESCADO 2º PAVO ESTOFADO C/PATATA COCIDA 3º MACEDONIA

4º SEMANA DE OCTUBRE

	JUEVES (22 de Octubre)	VIERNES (23 de Octubre)	SÁBADO (24 de Octubre)	DOMINGO (25 de Octubre)	LUNES (26 de Octubre)	MARTES (27 de Octubre)	MIÉRCOLES (28 de Octubre)
COMIDA	1º LENTEJAS C/CHORIZO 2º PESCADO FRESCO C/ENSALADA 3º MANZANA ASADA	1º MACARRONES GRATINADOS 2º TERNERA ASADA C/CHAMPIÑÓN 3º YOGUR	1º ALUBIAS BLANCAS C/VERDURAS 2º POLLO AL CHILINDRÓN C/MENESTRA 3º FRUTA	1º CALLOS 2º CALDEIRADA DE PESCADO C/PATATA COCIDA 3º NATILLAS CASERAS EDULCORADAS	1º REPOLLO C/PATATA Y SOFRITO 2º CHULETA DE SAJONIA C/GUISANTES Y ZANAHORIA 3º FRUTA	1º MACARRONES MARINERA 2º PECHUGA EN SALSA DE PIMIENTOS C/JUDÍAS 3º NATILLAS DE CHOCOLATE	1º PAELLA 2º PESCADO FRECO C/ENSALADA 3º YOGUR
CENA	1º CREMA DE AVE REINA 2º CROQUETAS Y EMPANADILLAS C/PIMIENTOS FRITOS 3º NATILLAS DE CHOCOLATE	1º SOPA JULIANA 2º CARIOCA ENCEBOLLADA C/PATATAS AL HORNO 3º FRUTA	1º SOPA MARAVILLA 2º FRANCESA DE YORK C/ENSALADA 3º YOGUR	1º CREMA DE GUISANTES 2º HAMBURGUESA ENCEBOLLADA C/TOMATE EN ENSALADA 3º FRUTA	1º SOPA DE VERDURAS 2º CARIOCA FRITA C/PATATAS AL HORNO 3º YOGUR	1º CREMA DE APIO 2º FILETE RUSSO EN SALSA C/TOMATE ASADO 3º FRUTA	1º SOPA CASTELLANA 2º HOJALDRE DE PUERROS, QUESO Y JAMÓN C/ENSALADA 3º FRUTA

5º SEMANA DE OCTUBRE

	JUEVES (29 de Octubre)	VIERNES (30 de Octubre)	SÁBADO (31 de Octubre)				
COMIDA	1º BRÉCOL C/JAMÓN 2º HUEVOS FRITOS C/CHORIZO Y PATATAS FRITAS 3º MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	1º CALDO GALLEGO 2º ESTOFADO DE TERNERA C/VERDURITAS 3º FRUTA	1º FABADA 2º MERLUZA EN SALSA VERDE C/GUISANTES Y ZANAHORIA 3º FRUTA				
CENA	1º CREMA DE CALABAZA 2º SARDINILLAS EN ACEITE C/PATATAS AL VAPOR 3º YOGUR	1º CREMA DE VERDURAS 2º TORTILLA DE CALABACÍN C/PIMIENTOS VERDES FRITOS 3º NATILLAS DE VAINILLA	1º SOPA DE PASTA 2º POLLO ASADO C/ZANAHORIA Y CHAMPIÑÓN 3º YOGUR				

