

Semana del 1/06 al 7/06

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	CREMA DE ALUBIAS o ESPIRALES A LA CARBONARA BACALAO A LA BURGALESA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS o SOLOMILLO DE CERDO A LA PIMIENTA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS YOGUR	GAZPACHO ANDALUZ o HABAS ESTOFADAS HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS o GALLINETA A LA VASCA CON PATATAS FRITAS FRUTA	FIDEUÁ MARINERA o CREMA DE ALCACHOFAS LOMO ADOBADO CON PIMIENTO ITALIANO o CAZÓN A LA RIOJANA CON PIMIENTO ITALIANO YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS o COLIFLOR CON PATATAS POLLO CON QUESO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ o CALAMARES A LA MARINERA CON ARROZ FRUTA	MACARRONES BOLOÑESA o ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS SALMÓN A LA NARANJA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO o TORTILLA FRANCESA CON CHORIZO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO YOGUR	ENSALADA MIXTA o REPOLLO AL AJOARRIERO PAELLA VALENCIANA o SALCHICHAS EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS DADO LÁCTEO	CREMA DE CALABAZA FRÍA o ENSALADA CAPRESE ESTOFADO DE TERNERA AL VINO TINTO CON PATATA GAJO AL ROMERO o ZARZUELA DE MERLUZA CON PATATA FRUTA EN SU JUGO
CENA	SOPA DE PICADILLO o SALTEADO CAMPESTRE CONTRAMUSLO DE POLLO CON LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA o ABADEJO REBOZADO CON LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	PARRILLADA DE VERDURAS CON JAMÓN SERRANO o CREMA DE ZANAHORIA Y MANZANA MERLUZA A LA GALLEGA o PAVO EN SALSA CON PATATAS ASADAS LÁCTEO	SOPA PRIMAVERA o MENESTRA CON PATATA Y HUEVO PIZZA DE JAMÓN Y QUESO o FOGONERO AL TOMILLO CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA o CREMA DE PUERROS ASADOS REVUELTO DE SETAS AL AJILLO o ATÚN AL AJO Y PEREJIL CON PATATAS Y PIMIENTOS YOGUR	CREMA DE CALABACÍN o VERDURAS AL HORNO CON PATATAS CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS o LUBINA CON PICADA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS MANZANA AL HORNO	GUIANTES CON GAMBAS AL AJILLO o SOPA CASTELLANA TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA Y TOMATE AL HORNO o SANDWICH CROQUE MONSIEUR FRUTA	CREMA DE SETAS o ESPINACAS CON PATATA Y JAMÓN FOGONERO EN SALSA DE ALMENDRAS CON MENESTRA REHOGADA o MILANESA DE POLLO CON MENESTRA REHOGADA YOGUR

Semana del 8/06 al 14/06

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>COCIDO MARAGATO o CANELONES DE CARNE SEGUNDO DEL COCIDO MARAGATO o CHIPIRONES A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL CON PURÉ DE PATATA FRUTA</p>	<p>ARROZ 5 DELICIAS o LENTEJAS ESTOFADAS BACALAO AL VAPOR CON COLIFLOR AL VAPOR o HUEVOS RELLENOS CON SALSA AURORA LÁCTEO</p>	<p>TOSTA DE MORCILLA DE BURGOS o PATATAS CON CALAMARES MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON PIMIENTOS REHOGADOS o MERLUZA A LA ROMANA CON PIMIENTOS REHOGADOS YOGUR</p>	<p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ o CAZUELA DE FIDEOS CON CARNE SARDINA AL HORNO CON BRÓCOLI AL AJILLO o PECHUGAS VILLEROY CON BRÓCOLI AL AJILLO FRUTA</p>	<p>MEJILLONES A LA VINAGRETA o CREMA AVE REINA ARROZ A LA CUBANA o BRANDADA DE BACALAO AL GRATEN (C) YOGUR</p>	<p>CREMA DE ESPÁRRAGOS o COLIFLOR GRATINADA MILANESA DE TERNERA CON PATATA PANADERA AL HORNO o FOGONERO AL HORNO CON PATATA PANADERA AL HORNO PERAS AL VINO</p>	<p>ENSALADILLA DE VERANO o MACARRONES CON ATÚN GALLINETA AL CAVA CON GAMBAS CON ZANAHORIA REHOGADA o LACÓN A LA GALLEGA LÁCTEO</p>
CENA	<p>ENSALADA DE TOMATES Y SARDINAS o SOPA DE CEBOLLA REVUELTO DE YORK Y QUESO CON PATATAS GAJO AL HORNO o GALLO SAN PEDRO AL HORNO CON PATATAS GAJO AL HORNO YOGUR</p>	<p>MENESTRA DE VERDURA o CREMA DE LOMBARDA Y MANZANA EMPANADA DE ATÚN o LOMO CON QUESO CON PATATA AL HORNO FRUTA</p>	<p>CREMA DE GUISANTES o JUDÍAS VERDES CON PATATA TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA o SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>CALABACÍN GRATINADO CON QUESO o SOPA BULLABESA SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS DADO AL HORNO o GALLINETA EN SALSA AMERICANA CON PATATAS DADO AL HORNO YOGUR</p>	<p>SOPA DE FIDEOS o ALCACHOFAS CON PATATA Y JAMÓN ATÚN CON TOMATE CON SALTEADO CAMPESTRE o PAVO A LAS FINAS HIERBAS CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA</p>	<p>PANACHÉ DE VERDURA CON PATATA o CREMA DE APIO CUARTO TRASERO DE POLLO AL HORNO CON PISTO o TORTILLA DE BACALAO CON ENSALADA MIXTA YOGUR</p>	<p>CREMA DE CALABAZA Y MANZANA ASADA o ACELGAS CON PATATA CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA o LUBINA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA FRUTA</p>

Semana del 15/06 al 21/06

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>MACARRONES A LA NAPOLITANA o GARBANZOS CON ESPINACAS POLLO EN PEPITORIA CON GUI SANTES REHOGADOS o MERLUZA CON GAMBAS CON GUI SANTES REHOGADOS YOGUR</p>	<p>COLIFLOR AL AJOARRIERO o MILHOJAS DE BERENJENA LA GRATEN CALDERETA DE PESCADO o TERNERA ENCEBOLLADA CON PATATAS AL PEREJIL FRUTA</p>	<p>ENSALADA DE ALUBIAS Y ENCURTIDOS o PATATAS A LO POBRE HUEVOS AL PLATO o GALLINETA EN SALSA MEUNIER CON ESPÁRRAGOS YOGUR</p>	<p>LASAÑA BOLOÑESA o VICHYSOISSE CONTRAMUSLO DE POLLO AGRIDULCE CON CALABACÍN REHOGADO o BACALADILLA FRITA CON CALABACIN REHOGADO LÁCTEO</p>	<p>LENTEJAS DE LA ABUELA o ARROZ CON VERDURAS MEDITERRANEAS FOGONERO EN SALSA VERDE CON SALTEADO CAMPESTRE o PAVO GUI SADO CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA</p>	<p>GRATÉN DE CALABACÍN o ENSALADA COMPLETA ALBÓNDIGAS CON SALSA ESPAÑOLA CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS o ABADEJO EN SALSA CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>SALPICÓN o TEMPURA DE VERDURAS ARROZ A LA ZAMORANA o CALAMARES GUI SADOS CON PATATAS DADO AL HORNO LÁCTEO</p>
CENA	<p>ENSALADA VARIADA o CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO o HAMBURGUESA EN SALSA DE MOSTAZA CON PURÉ DE PATATA FRUTA</p>	<p>SOPA DE AVE o ESPINACAS A LA CATALANA HOJALDRE DE JAMÓN Y QUESO o DORADA A LA ESPALDA CON PATATAS AL HORNO YOGUR</p>	<p>BRÓCOLI CON PATATA Y JAMÓN o SOPA DE PESCADO MERLUZA A LA BILBAÍNA CON ZANAHORIA AL HORNO o TOSTADA DE CHAMPIÑONES CON QUESO FRUTA</p>	<p>CREMA DE CEBOLLA CAMELIZADA o PISTO CON PATATA TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) o SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) MANZANA AL HORNO</p>	<p>JUDÍAS VERDES CON PATATA AL VAPOR o CREMA DE ESPÁRRAGOS BLANCOS SAN JACOBO CON TOMATE A LA PROVENZAL o MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON TOMATE A LA PROVENZAL YOGUR</p>	<p>SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS o ACELGAS A LA GALLEGA REVUELTO DE JAMÓN SERRANO o CAZÓN EN ADOBO CON BERENJENA REHOGADA YOGUR</p>	<p>MENESTRA CON PATATA o SOPA DE ESTRELLAS CABALLA ESCABECHADA CON SETAS Y ZANAHORIA o CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA FRUTA</p>

Semana del 22/06 al 28/06

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>GARBANZOS CON VERDURAS o ENSALADILLA DE VERANO HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PIMIENTO ROJO AL HORNO o BACALAO AL AJOARRIERO YOGUR</p>	<p>SALMOREJO CON PICADILLO o ALUBIAS PINTAS CON ZANAHORIA SALMÓN AL PAPILOTE o HUEVOS DUROS CON BECHAMEL PERA AL VINO</p>	<p>MACARRONES GRATINADOS o ARROZ AL HORNO CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON CEBOLLA CAMELIZADA o FOGONERO A LA VASCA LÁCTEO</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS CON ESPINACAS o PORRUSALDA ABADEJO EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS o PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES YOGUR</p>	<p>ENSALADA TROPICAL o ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y JAMÓN HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS o FIDEOS A LA MARINERA FRUTA</p>	<p>COLIFLOR AL AJILLO o PUERROS GRATINADOS MIGAS AL PASTOR o SALCHICHAS EN SALSA CON ARROZ PILAF YOGUR</p>	<p>ENSALADILLA RUSA o ESPIRALES CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON CALABACÍN AL HORNO o CARRILLERAS ESTOFADAS CON PATATA LÁCTEO</p>
CENA	<p>CREMA DE CHAMPIÑONES o ESPINACAS CON PATATA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) o MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) FRUTA</p>	<p>JUDIAS VERDES CON PATATA Y JAMÓN CURADO o SOPA DE PESCADORES CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA MIXTA DE VERANO o CAZÓN EN SALSA CON MENESTRA REHOGADA YOGUR</p>	<p>CREMA DE PUERROS o VERDURAS AL HORNO REVUELTO DE PATATA Y CALABACIN o SANDWICH MIXTO CON PATATA GAJO AL ROMERO FRUTA</p>	<p>ENSALADA CÉSAR o SOPA JULIANA EMPANADA DE CARNE o MERLUZA AL HORNO CON ARROZ SALTEADO FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>SOPA CASTELLANA o PANACHÉ DE VERDURAS CON PATATA Y JAMÓN BACALAO AL HORNO CON CALABAZA AL HORNO o POLLO EN SALSA CON CALABAZA AL HORNO YOGUR</p>	<p>ESPARRAGOS BLANCOS CON MAYONESA o CREMA DE VERDURAS HOJALDRE DE ESPINACAS Y QUESO o TORTILLA DE GAMBAS CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO FRUTA</p>	<p>CREMA DE GUISANTES o BRÓCOLI CON PATATAS CONTRMUSLO DE POLLO EN SALSA DE MANZANA CON ZANAHORIA ALIÑADA o RABAS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ FRUTA</p>

Semana del 29/06 al 30/06

	LUNES	MARTES
COMIDA	LENTEJAS CON COSTILLA o CANELONES DE ATÚN ... TORTILLA FRANCESA DE CHORIZO CON ENSALADA (LECHUGA , CEBOLLA Y MAIZ) o TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑONES YOGUR	ENSALADA CON MELÓN Y JAMÓN o COLIFLOR REHOGADA PAVO AL HORNO CON PATATA PANADERA AL HORNO o SALMÓN CON CÍTRICOS CON PATATA PANADERA AL HORNO FRUTA
CENA	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO o SOPA MINISTRONE HAMBURGUESA DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO o GALLINETA EN SALSA CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO FRUTA	CREMA DE CALABAZA o SALTEADO DE VERDURAS CON PATATA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO o FOGONERO CON TOMATE CON GUISANTES REHOGADOS YOGUR