

Semana del 11/ julio al 15/julio

1

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	Arroz con pollo o Ensalada de atun, tomate cebolla y aceitunas negras San Jacobo con Tomate al Horno con orégano o Pollo al ajillo Fruta/ Yogurt	Garbanzos con verduras o Ensalada de judias verdes, huevo cocido y patata cocida Hamburguesa de ternera con ensalada de tomate y cebolla o Solomillo de cerdo en salsa blanca con ensalada de tomate y cebolla Fruta/ Helado	Queso Fresco y Membrillo o Gazpacho Arroz a la Cubana con Beicon, huevo frito, tomate frito o Tortilla de patata con ensalada Fruta/ Yogurt	Picadillo o Guisantes con jamon y cebollita Fideuá (sin grasas) o Estofado de ternera con patata y zanahoria Fruta/ Pudín	Ensaladilla rusa o Crema de pepino a la menta Cerdo a la sal con mermelada de tomate,cebolla carameliza o Arroz negro Fruta/ Yogurt	Alubias estofadas o Ensalada de tomate con mozzarella Pollo al Horno con manzana o Magro con tomate Fruta/ Yogurt	Ensalada Valenciana o Entremeses Paella valenciana o Caballa con ensalada Fruta/ Tiramisú
C E N A	Hervido (sin patata) o Sopa de verduras Caldereta de pescado o Cinta de lomo adobado con patatas Fruta/ Manzanas Asada	Escalibada o Crema de calabacín Pollo al limón con patata panadera o Bacaladilla al horno con patatas panaderas Fruta/ Yogurt	Sopa juliana o Crema de calabaza Marmitako o Albóndigas con tomate y patatas Fruta/ Yogurt	Sopa de lluvia o Judias verdes salteadas Colitas de rape en salsa con puré de patata o Pechuga villaroy con ensalada Fruta/ Compota	Crema de verduras o Hervido Huevos rellenos con pimiento rojo o Cazón al horno con verduras Fruta/ Yogurt	Crema de puerros o Sopa de verduras Pastel vegetal con salsa rosa o Tortilla francesa con jamón y verduras Fruta/ Yogurt	Hervido o Crema de Zanahoria Bacalao al pil-pil o Croquetas de jamon con calabacín a la plancha Fruta/ Lácteo