

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO	PASTEL DE BERENJENA	ENSALADILLA RUSA	ENSALADA TROPICAL DE PASTA	LENTEJAS ESTOFADAS	SALPICÓN	ENSALADA MIXTA
							
	CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON TOMATE A LA PROVENZAL	CALDERETA DE PESCADO	HUEVOS AL PLATO	PAVO GUISADO CON MENESTRA REHOGADA	PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS AL HORNO	RAVIOLIS CON SALSA DE QUESO	PAELLA DE CARNE
							
	FRUTA	LÁCTEO	YOGUR	LÁCTEO S/AZÚCAR	YOGUR	FRUTA	LÁCTEO
C E N A	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	SOPA DE ESTRELLAS	ESPINACAS CON PATATA CALDOSAS	SOPA DE VERDURAS	BRÓCOLI CON JAMÓN SERRANO	CREMA DE VERDURAS	MENESTRA CON PATATA
							
	TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO	CHULETA DE CERDO AL HORNO CON CALABACÍN GRATINADO	BACALAO A LA BILBAÍNA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO	HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PURÉ DE ZANAHORIA	CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA (TOMATE Y ACEITUNAS)	REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO	BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ)
							
	YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA

Kcal	1900-2100 kcal
H. Carbono	50-60%
Proteínas	15-16% VET
Lípidos	30-35% VET

- POSTRE FRUTA: OFRECER FRUTA FRESCA MÍNIMO 5 VECES A LA SEMANA. 2 VECES A LA SEMANA PUEDE SER FRUTA AL HORNO, EN CONSERVA... (EN DIETA HIPOCALÓRICA Y DIABÉTICA DEBE SER SIN AZÚCAR)
- POSTRE LÁCTEO: OFRECER YOGUR MÍNIMO 4 VECES A LA SEMANA. 3 VECES A LA SEMANA SE OFRECERÁN LOS DIFERENTES POSTRES LÁCTEOS (SIGUIENDO LAS INDICACIONES DE CADA DIETA CORRESPONDIENTE)
- CONSULTAR HOJA DE OBSERVACIONES DE MENÚS PARA LA CORRECTA ELABORACIÓN DE LAS DIETAS

DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

Cárdenas Gonzáles, Nº Coleg.
Nekane (MD) CAT 002220

Geriatros
MEDICO O RNS:
RESIDENCIA GERIATROS CORUÑA
Avda. Rosalía de Castro 10
15179 Oleiros (A Coruña)

DomusVi Coruña – Rosalía de Castro, 15100 – Carballo. Telf: 981.703.748

Del 07 al 13 octubre 2024

DomusVi Coruña
Av. Rosalía de Castro, 10.
CP: 15179 Oleiros

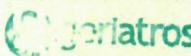
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	GARBANZOS CON VERDURAS ALBONDIGAS AL VINO BLANCO CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO YOGURT	ENSALADA CAMPERA SALMÓN EN PAPILLOTE LÁCTEO	MACARRONES CON ATÚN JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA ASADAS YOGURT	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON TOMATE AL HORNO LÁCTEO	COLIFLOR CON BECHAMEL HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS FRUTA	VERDURAS AL HORNO PAELLA MIXTA YOGURT	ENSALADILLA RUSA MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON ARROZ PILAF LÁCTEO
C E N A	SOPA DE PESCADORES TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) FRUTA	JUDIAS VERDES CON JAMÓN SERRANO EMPANADA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS) FRUTA	CREMA DE PUERROS TORTILLA DE PATATA CON BERENJENA AL HORNO FRUTA	MENESTRE REHOGADA ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA CON PURÉ DE PATATA GRATINADO FRUTA	SOPA DE FIDEOS BACALAO AL HORNO CON PISTO YOGURT	ESPARRAGOS BLANCOS CON MAYONESA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO FRUTA	CREMA DE GUISANTES PIZZA DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAIZ) FRUTA

Kcal	1900-2100 kcal
H. Carbono	50-60%
Proteínas	15-16% VET
Lípidos	30-35% VET

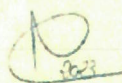
• POSTRE FRUTA: OFRECER FRUTA FRESCA MÍNIMO 5 VECES A LA SEMANA. 2 VECES A LA SEMANA PUEDE SER FRUTA AL HORNO, EN CONSERVA... (EN DIETA HIPOCALÓRICA Y DIABÉTICA DEBE SER SIN AZÚCAR)
• POSTRE LÁCTEO: OFRECER YOGUR MÍNIMO 4 VECES A LA SEMANA. 3 VECES A LA SEMANA SE OFRECERÁN LOS DIFERENTES POSTRES LÁCTEOS (SIGUIENDO LAS INDICACIONES DE CADA DIETA CORRESPONDIENTE)
• CONSULTAR HOJA DE OBSERVACIONES DE MENÚS PARA LA CORRECTA ELABORACIÓN DE LAS DIETAS

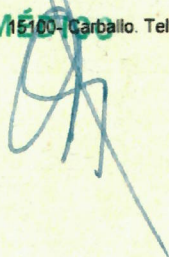
DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

Cárdenas Gonzáles, N° Coleg.
Nekane (MD) CAT 002220


MEDICO O RNS:
RESIDENCIA GERIATROS CORUÑA
Ave. Rosalía de Castro 10
15179 Oleiros (A Coruña)

DomusVi Coruña – Rosalía de Castro, 10-100 – Carballo. Telf: 981.703.748





Del 14 al 20 octubre 2024

DomusVi Coruña
Av. Rosalía de Castro, 10.
CP: 15179 Oleiros

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	LENTEJAS CON VERDURAS HUEVOS RELLENOS CON PISTO MANCHEGO YOGUR	MACARRONES CON CHORIZO CONTRAMUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN LÁCTEO	LASAÑA DE VERDURA ATÚN CON PIPERRADA FRUTA	CALABACÍN RELLENO DE ATÚN GARBANZOS CON CARNE Y VERDURAS YOGUR	ENSALADILLA DE VERANO PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA LÁCTEO	BRÓCOLI CON JAMÓN SERRANO REDONDO DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS DADO AL HORNO YOGUR	VERDURAS GRATINADAS PAELLA VALENCIANA LÁCTEO
CENA	JUDÍAS VERDES A LA MADRILEÑA SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS AL HORNO FRUTA	CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) FRUTA	CREMA DE AVE REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS CON TOMATE AL HORNO CON QUESO YOGUR	SOPA DE PASTA MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS FRUTA	GUISANTES A LA FRANCESA PAVO AL HORNO CON CIRUELAS CON ARROZ SALTEADO FRUTA	SOPA DE AJO FOGONERO A LA ANDALUZA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO FRUTA	ESPINACAS CON PATATAS CALDOSAS TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) FRUTA

Kcal	1900-2100 kcal
H. Carbono	50-60%
Proteínas	15-16% VET
Lípidos	30-35% VET

- POSTRE FRUTA: OFRECER FRUTA FRESCA MÍNIMO 5 VECES A LA SEMANA. 2 VECES A LA SEMANA PUEDE SER FRUTA AL HORNO, EN CONSERVA. (EN DIETA HIPOCALÓRICA Y DIABÉTICA DEBE SER SIN AZÚCAR)
- POSTRE LÁCTEO: OFRECER YOGUR MÍNIMO 4 VECES A LA SEMANA. 3 VECES A LA SEMANA SE OFRECERÁN LOS DIFERENTES POSTRES LÁCTEOS (SIGUIENDO LAS INDICACIONES DE CADA DIETA CORRESPONDIENTE)
- CONSULTAR HOJA DE OBSERVACIONES DE MENÚS PARA LA CORRECTA ELABORACIÓN DE LAS DIETAS

DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

Cárdenas Gonzáles, N° Coleg. CAT 002220
Nekane (MD)

[Firma]

Geriatrics
MEDICO O RHS:
RESIDENCIA GERIATROS CORUÑA
Avda. Rosalía de Castro 10
15179 Oleiros (A Coruña)

DomusVi Coruña – Rosalía de Castro, 15100 – Carballo. Telf: 981.703.748

DPTS MÉDICO

[Firma]

Del 21 al 27 octubre 2024

DomusVi Coruña
Av. Rosalía de Castro, 10.
CP: 15179 Oleiros

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	GARBANZOS CON ESPINACAS BACALAO CON TOMATE CON ARROZ PILAF CON ORÉGANO YOGUR	ENSALADA MIXTA DE VERANO HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS FRUTA	PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE CARNE FIDEUÁ MARINERA LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS POLLO A LA CERVEZA CON SETAS Y ZANAHORIA YOGUR	MACARRONES BOLOÑESA PESCADO DEL DIA AZUL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO LÁCTEO	PISTO ESTOFADO DE TERNERA AL VINO TINTO CON PATATAS GAJO AL ROMERO YOGUR	MEJILLONES A LA MARINERA PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS LÁCTEO
	SOPA DE PICADILLO PAVO AL HORNO PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS FRUTA	BRÓCOLI CON JAMÓN SERRANO MERLUZA A LA GALLEGA YOGUR	SOPA MINISTRONE LOMO CON QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) FRUTA	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA REVUELTO DE PATATAS A LO POBRE FRUTA	CREMA DE ESPÁRRAGOS FRITOS VARIADOS CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) FRUTA	ACELGAS CON PATATAS CALDOSAS TORTILLA DE JAMÓN COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ FRUTA	CREMA DE CALABACÍN RAPE EN SALSA DE ALMENDRAS CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA

Kcal	1900-2100 kcal
H. Carbono	50-60%
Proteínas	15-16% VET
Lípidos	30-35% VET

- POSTRE FRUTA: OFRECER FRUTA FRESCA MÍNIMO 5 VECES A LA SEMANA. 2 VECES A LA SEMANA PUEDE SER FRUTA AL HORNO, EN CONSERVA... (EN DIETA HIPOCALÓRICA Y DIABÉTICA DEBE SER SIN AZÚCAR)
- POSTRE LÁCTEO: OFRECER YOGUR MÍNIMO 4 VECES A LA SEMANA. 3 VECES A LA SEMANA SE OFRECERÁN LOS DIFERENTES POSTRES LÁCTEOS (SIGUIENDO LAS INDICACIONES DE CADA DIETA CORRESPONDIENTE)
- CONSULTAR HOJA DE OBSERVACIONES DE MENÚS PARA LA CORRECTA ELABORACIÓN DE LAS DIETAS

DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

Cárdenas Gonzáles, Nº Coleg.
Nekane (MD) CAT 002220

Geriatros
MEDICO O RHS:
RESIDENCIA GERIATROS CORUÑA
Avda. Rosalía de Castro 10
15179 Oleiros (A Coruña)

DomusVi Coruña – Rosalía de Castro, 10-100 - Carballo. Telf: 981.703.748

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO	PASTEL DE BERENJENA	ENSALADILLA RUSA	ENSALADA TROPICAL DE PASTA	LENTEJAS ESTOFADAS	SALPICÓN	ENSALADA MIXTA
							
	CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON TOMATE A LA PROVENZAL	CALDERETA DE PESCADO	HUEVOS AL PLATO	PAVO GUISADO CON MENESTRA REHOGADA	PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS AL HORNO	RAVIOLIS CON SALSA DE QUESO	PAELLA DE CARNE
							
	FRUTA	LÁCTEO	YOGUR	LÁCTEO S/AZÚCAR	YOGUR	FRUTA	LÁCTEO
C E N A	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	SOPA DE ESTRELLAS	ESPINACAS CON PATATA CALDOSAS	SOPA DE VERDURAS	BRÓCOLI CON JAMÓN SERRANO	CREMA DE VERDURAS	MENESTRA CON PATATA
							
	TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO	CHULETA DE CERDO AL HORNO CON CALABACÍN GRATINADO	BACALAO A LA BILBAÍNA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO	HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PURÉ DE ZANAHORIA	CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA (TOMATE Y ACEITUNAS)	REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO	BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ)
							
	YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA

Kcal	1900-2100 kcal
H. Carbono	50-60%
Proteínas	15-16% VET
Lípidos	30-35% VET

- POSTRE FRUTA: OFRECER FRUTA FRESCA MÍNIMO 5 VECES A LA SEMANA. 2 VECES A LA SEMANA PUEDE SER FRUTA AL HORNO. EN CONSERVA. (EN DIETA HIPOCALÓRICA Y DIABÉTICA DEBE SER SIN AZÚCAR)
- POSTRE LÁCTEO: OFRECER YOGUR MÍNIMO 4 VECES A LA SEMANA. 3 VECES A LA SEMANA SE OFRECERÁN LOS DIFERENTES POSTRES LÁCTEOS (SIGUIENDO LAS INDICACIONES DE CADA DIETA CORRESPONDIENTE)
- CONSULTAR HOJA DE OBSERVACIONES DE MENÚS PARA LA CORRECTA ELABORACIÓN DE LAS DIETAS

DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

Cárdenas Gonzáles, N° Coleg.
Nekane (MD) CAT 002220

[Firma]

Geriatrics
MEDICO O RNS:
RESIDENCIA GERIATROS CORUÑA
Avda. Rosalía de Castro 10
15179 Oleiros (A Coruña)

DomusVi Coruña – Rosalía de Castro, 10-100 - Corballo. Telf: 981.703.748

[Firma]