

Semana del 31/10 al 06/11

4

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	COLIFLOR CON PATATA GRATINADA ◻ JUDÍAS PINTAS CON ARROZ CHORIZO TAQUITOS DE ATÚN EN SALSA DE TOMATE CON VERDURAS ◻ ALBÓNDIGAS CON TOMATE CON VERDURAS FRUTA/ LÁCTEO	LENTEJAS AL CURRY CON ARROZ ◻ GUIZO DE PATATA POLLO GUISADO CON VERDURAS ◻ SEPIA ENCEBOLLADA CON VERDURAS FRUTA/ LÁCTEO	FIDEUÁ ◻ CREMA DE CALABACÍN MAGRO DE CERDO AL HORNO CON BRÓCOLI Y COLIFLOR REHOGADA ◻ MERLUZA A LAS FINAS HIERBAS CON BROCOLI Y COLIFLOR REHOGADA FRUTA/ LÁCTEO	POTAJE DE GARBANZOS ◻ BERZA CON PATATA PESCADO DEL DÍA CON PIMIENTOS AL HORNO ◻ COSTILLA ASADA CON PIMIENTOS AL HORNO FRUTA/ LÁCTEO	GUISANTES CON PATATA, JAMÓN Y HUEVO ◻ PAELLA REDONDO DE CERDO EN SALSA CON SAMFAINA ◻ BACALAO AL AJOARRIERO CON SAMFAINA FRUTA/ LÁCTEO	PATATA CON BACALAO ◻ MACARRONES CON CHORIZO TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑONES AL AJILLO ◻ CROQUETAS CON ENSALADA FRUTA/ LÁCTEO	PAELLA DE MARISCO ◻ ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS PAVO GUISADO CON VERDURAS ◻ TORTILLA DE ESPINACAS CON VERDURAS POSTRE ESPECIAL/ FRUTA
	SOPA DE CEBOLLA ◻ CREMA ESPÁRRAGOS FLAMENQUINES CON LECHUGA, ZANAHORIA Y SOJA ◻ REVUELTO DE JAMÓN CON LECHUGA, ZANAHORIA Y SOJA FRUTA/ LÁCTEO	CREMA DE VERDURAS ◻ ACELGAS CON PATATA BACALAO REBOZADO CON CHAMPIÑONES Y TOMATE ◻ LOMO ADOBADO AL HORNO CON CHAMPIÑONES Y TOMATE FRUTA/ LÁCTEO	PARRILLADA DE VERDURA (CON PATATA) ◻ SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE ATÚN CON TOMATE PROVENZAL ◻ PAVO EN SALSA DE MANZANA CON VERDURAS FRUTA/ LÁCTEO	CREMA PARMENTIER ◻ SOPA DE CEBOLLA SALCHICHAS AL VINO TINTO CON ZANAHORIA Y CALABACÍN ◻ PASTEL DE JAMÓN Y QUESO CON ZANAHORIA Y CALABACÍN FRUTA/ LÁCTEO	SOPA DE AVE ◻ VERDURAS GRATINADAS TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN ◻ POLLO AGRIDULCE CON PATATAS FRITAS FRUTA/ LÁCTEO	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN ◻ CREMA HORTELANA MERLUZA A LA MARINERA CON PATATA ◻ SOLOMILLO EN SALSA DE NARANJA CON CHAMPIÑONES AL AJILLO FRUTA/ LÁCTEO	SOPA DE VERDURA CON FIDEOS ◻ GUISANTES CON ZANAHORIA REHOGADOS / CREMA DE GUISANTES JAMÓN YORK CON QUESO FRESCO Y MEMBRILLO ◻ FILETE DE SARDINA SOBRE PATATA CON TOMATE NATURAL FRUTA/ LÁCTEO

DOMUSVI (nombre del centro) – Dirección, Teléfono

Semana del 07/11 al 13/11

5

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	MACARRONES AL PESTO ▫ PATATAS A LA MARINERA CERDO GUISADO CON MENESTRA AL VAPOR ▫ HUEVOS AL PLATO FRUTA/ LÁCTEO	BRÓCOLI AL AJILLO CON JAMÓN ▫ POTAJE DE JUDÍAS PINTAS HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS ▫ BACALAO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA/ LÁCTEO	LENTEJAS ESTOFADAS ▫ ARROZ CALDO SO CON MEJILLONES GUISO DE TERNERA CON PIMIENTO VERDE ▫ PERCA AL AJOARRIERO FRUTA/ LÁCTEO	ARROZ CON POLLO ▫ GUISO DE ALCACHOFAS PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON ENSALADA DE TOMATE Y AJO ▫ POLLO A LA PIMIENTA CON CHAMPIÑONES FRUTA/ LÁCTEO	GARBANZOS ESTOFADOS ▫ LASAÑA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS ENCEBOLLADAS CON CHAMPIÑONES REHOGADOS ▫ TORTILLA DE PIMIENTOS CON ENSALADA FRUTA/ LÁCTEO	MARMITAKO ▫ ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS PAVO GUISADO CON VERDURAS ▫ SEPIA EN SALSA CON VERDURAS FRUTA/ LÁCTEO	CAZUELA DE FIDEOS ▫ ENSALADA ALEMANA CAZÓN EN ADOBO CON TOMATE ALIÑADO ▫ CARRILLERA DE TERNERA CON SALSA DE CHAMPIÑONES CON JUDIAS VERDES POSTRE ESPECIAL/ FRUTA
C E N A	CREMA DE VERDURA ▫ REPOLLO REHOGADO CON BACON MERLUZA AL LIMÓN Y PEREJIL CON PATATA ▫ REDONDO DE PAVO EN SALSA CON PATATA FRUTA/ LÁCTEO	CREMA DE ZANAHORIA ▫ SOPA DE PISTONES POLLO EN SALSA CON MANZANA ▫ EMPANADILLAS HORNO CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA/ LÁCTEO	SOPA DE PICADILLO ▫ CREMA DE GUISANTES HOJALDRE CON JAMÓN CON CALABACÍN HORNO ▫ SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO CON SALSA TOMATE Y VERDURAS FRUTA/ LÁCTEO	ACELGAS CON JAMÓN ▫ SOPA DE FIDEOS LOMO ADOBADO CON PATATAS AL AJILLO ▫ MERLUZA AL HORNO CON PATATAS AL AJILLO FRUTA/ LÁCTEO	SOPA DE AJO ▫ CREMA DE AVE FILETES DE GALLINETA HORNO CON PISTO ▫ FILETES DE GALLINETAS REBOZADO CON PISTO ▫ MAGRO ASADO CON PISTO FRUTA/ LÁCTEO	CREMA DE ESPÁRRAGOS ▫ JUDIAS VERDES CON PATATA TORTILLA DE JAMÓN YORK CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y SURIMI ▫ EMPANADA CON LECHUGA, TOMATE Y SURIMI FRUTA/ LÁCTEO	PANACHÉ DE VERDURAS ▫ CREMA DE PUERROS SÁNDWICH MIXTO DE ATÚN CON ENSALADA ▫ REDONDO DE CERDO ASADO CON ENSALADA FRUTA/ LÁCTEO

DOMUSVI (nombre del centro) – Dirección, Teléfono

Semana del 14/11 al 20/11

6

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ▫ ACELGAS REHOGADAS CON JAMÓN Y PATATA PAVO AL HORNO CON CEBOLLA Y TOMATE AL HORNO ▫ CHIPIRONES EN SALSA AMERICANA FRUTA/ LÁCTEO	PATATAS CON COSTILLAS ▫ ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN SALSA DE TOMATE Y MEJILLONES ▫ FILETE DE PAVO EMPANADO CON PIPERRADA FRUTA/ LÁCTEO	REPOLLO AL AJOSARRO CON PATATA ▫ LENTEJAS CON ARROZ BERENJENAS RELLENAS DE CARNE ▫ REVUELTO DE AJETES Y CHAMPIÑONES CON LECHUGA Y APIO FRUTA/ LÁCTEO	ARROZ A LA CUBANA ▫ CREMA DE ESPINACAS PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON ENSALADA MIXTA ▫ TIRAS DE TERNERA Y VERDURAS FRUTA/ LÁCTEO	LENTEJAS ESTOFADAS CON CARNE ▫ MACARRONES A LA BOLOÑESA BACALAO CON TOMATE ▫ ESTOFADO DE CERDO CON VERDURAS FRUTA/ LÁCTEO	FIDEUÁ DE PESCADO ▫ SOPA DE AJO Y BACALAO SAN JACOBO CON LECHUGA Y APIO ▫ TORTILLA DE JAMÓN CON VERDURAS FRUTA/ LÁCTEO	PATATAS REVOLCONAS ▫ ARROZ CALDOZO DE PESCADO CARRILLERA EN SALSA CON VERDURAS ▫ LENGUADINA EN SALSA AL PEREJIL CON VERDURAS POSTRE ESPECIAL/ FRUTA
C E N A	SOPA DE PAN ▫ CREMA DE APIO, ZANAHORIA Y PUERRO HUEVO RELLENOS CON ENSALADA ▫ SAN JACOBO CON ENSALADA FRUTA/ LÁCTEO	CREMA DE CALABACÍN ▫ JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA LOMO DE SAJONIA AL HORNO CON BERENJENA SALTEADA ▫ MERLUZA EN SALSA CON BERENJENA SALTEADA FRUTA/ LÁCTEO	SOPA DE PESCADO ▫ CREMA DE PATATA PIZZA / EMPANADA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNA ▫ CHULETA DE AGUJA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNA FRUTA/ LÁCTEO	GUISANTES CON PATATA Y JAMÓN / CREMA DE GUISANTES ▫ SOPA DE VERDURA CON FIDEOS MAGRO A LA JARDINERA ▫ ROLLITOS DE POLLO CON JAMÓN Y QUESO AL HORNO CON CHAMPIÑONES FRUTA/ LÁCTEO	SOPA DE FIDEOS ▫ CREMA DE VERDURA POLLO EN SALSA CON VERDURAS ▫ MERLUZA A LA GALLEGA CON ZANAHORIA BABY FRUTA/ LÁCTEO	CREMA DE CALABAZA ▫ PISTO CON PATATAS SARDINAS / CABALLA EN ACEITE SOBRE TOMATE NATURAL ▫ EMBUTIDO CON QUESO FRUTA/ LÁCTEO	ESPINACAS A LA CREMA ▫ SOPA DE CONCHITAS TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON TOMATE ALIÑADO ▫ POLLO AL HORNO CON TOMATE ALIÑADO FRUTA/ LÁCTEO

DOMUSVI (nombre del centro) – Dirección, Teléfono

Semana del 21/11 al 27/11

1

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	LENTEJAS CON CHORIZO ◻ COLES DE BRUSELAS / JUDIAS VERDES CON PATATA MERLUZA A LA VASCA CON ESPÁRRAGOS ◻ TERNERA EN SALSA CON VERDURAS FRUTA/ LÁCTEO	PORRUSALDA ◻ MACARRONES CON VERDURAS LOMO ASADO CON PISTO ◻ VARITAS DE PESCADO CON PISTO FRUTA/ LÁCTEO	BRÓCOLI CON BECHAMEL ◻ ALUBIAS CON ARROZ ESTOFADO DE TERNERA CON PATATA ◻ FILETE DE GALLINETA A LA NARANJA CON PATATA FRUTA/ LÁCTEO	FABADA ◻ MARMITAKO / PATATAS GUIADAS CON PESCADO BACALAO A LA BILBAÍNA CON PIMIENTOS SALTEADOS ◻ LOMO ADOBADO EN SALSA CON PIMIENTOS FRUTA/ LÁCTEO	SOPA DE COCIDO ◻ COLIFLOR A LA GALLEGA CON PATATA COCIDO ◻ CALAMARES GUIADOS CON CALABAZA FRUTA/ LÁCTEO	LASAÑA DE VERDURAS ◻ PATATAS A LA RIOJANA BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA DE PEPINO ◻ ALAS DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA DE PEPINO FRUTA/ LÁCTEO	PAELLA MIXTA ◻ ESPÁRRAGOS CON MAYONESA CARRILLERAS AL VINO TINTO CON PIMIENTOS SALTEADOS ◻ RAPE A LA MARINERA CON PIMIENTOS ASADOS POSTRE ESPECIAL/ FRUTA
C E N A	SOPA CASTELLANA ◻ CREMA DE ZANAHORIA POLLO AL HORNO CON ALCACHOFAS SALTEADAS ◻ HUEVO RELLENOS CON ALCACHOFAS SALTEADAS FRUTA/ LÁCTEO	CREMA CALABACÍN ◻ ACELGAS CON PATATA A LA GALLEGA ALBÓNDIGAS DE PESCADO A LA MARINERA ◻ CHULETA DE PAVO A LA CERVEZA CON GUISANTES FRUTA/ LÁCTEO	SOPA DE ESTRELLAS ◻ CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA ◻ ESCALOPINES AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA FRUTA/ LÁCTEO	CREMA DE VERDURAS ◻ SOPA CUBIERTA PAVO EN SALSA CON PATATA PANADERA ◻ FILETE DE GALLINETA REBOZADO CON PATATAS PANADERAS FRUTA/ LÁCTEO	CREMA DE CEBOLLA ◻ SOPA MINISTRONE REVUELTO DE SETAS Y GAMBAS CON CALABACÍN SALTEADO ◻ SALCHICHAS ENCEBOLLADAS FRUTA/ LÁCTEO	ESPINACAS REHOGADAS ◻ CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA CON PURÉ DE PATATA ◻ TORTILLA DE QUESO CON PURE DE PATATA FRUTA/ LÁCTEO	CREMA DE CHAMPIÑONES ◻ SOPA DE GUISANTES CROQUETAS CON ENSALADA DE TOMATE ◻ SANDWICH DE ATÚN CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA/ LÁCTEO

DOMUSVI (nombre del centro) – Dirección, Teléfono

Semana del 28/11 al 04/12

2

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	MACARRONES CON ATÚN ◻ PATATAS EN SALSA VERDE TERNERA ENCEBOLLADA CON ZANAHORIA SALTEADA ◻ HUEVOS AL PLATO FRUTA/ LÁCTEO	COLIFLOR CON JAMÓN ◻ POTAJE DE GARBANZOS HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS ◻ CALDERETA DE PESCADO FRUTA/ LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ◻ LASAÑA DE VERDURAS ESTOFADO DE CERDO CON MENESTRA ◻ PERCA CON MEJILLONES FRUTA/ LÁCTEO	ARROZ 5 DELICIAS ◻ REPOLLO REHOGADO CON PATATA PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON ENSALADA DE TOMATE Y AJO ◻ ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS FRUTA/ LÁCTEO	LENTEJAS CON VERDURAS ◻ ESPAGUETIS CARBONARA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA ◻ HUEVO DUROS CON BECHAMEL FRUTA/ LÁCTEO	GARBANZOS CON CALLOS ◻ ALCACHOFAS CON ATÚN RAGOUT DE PAVO CON VERDURAS ◻ SEPIA A LA MALLORQUINA CON VERDURAS FRUTA/ LÁCTEO	FIDEOS A LA CAZUELA ◻ LENTEJAS GUIADAS CAZÓN EN ADOBO CON VERDURAS ◻ CARRILLERA DE TERNERA CON SALSA DE CHAMPIÑONES CON JUDIAS VERDES POSTRE ESPECIAL/ FRUTA
C E N A	SOPA JULIANA ◻ JUDÍAS VERDES CON JAMÓN MERLUZA EN SALSA AMERICANA CON PATATA ◻ ROTI DE PAVO EN SALSA CON PATATA FRUTA/ LÁCTEO	CREMA DE GUISANTES/ GUISANTES CON PATATAS ◻ SOPA DE FIDEOS POLLO AL CHILINDRÓN CON CALABACIN HORNO ◻ HOJALDRE CON JAMÓN CON CALABACIN HORNO FRUTA/ LÁCTEO	SOPA DE AJO ◻ CREMA DE VERDURA EMPANADILLAS CON LECHUGA Y REMOLACHA ◻ HAMBURGUESA AL HORNO CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA/ LÁCTEO	ACELGAS CON JAMÓN ◻ SOPA DE PISTONES LOMO ADOBADO CON PATATAS AL AJILLO ◻ MERLUZA AL HORNO CON PATATAS AL AJILLO FRUTA/ LÁCTEO	SOPA DE PICADILLO ◻ CREMA DE PUERROS BACALAO HORNO CON PISTO ◻ LOMO ASADO CON PISTO FRUTA/ LÁCTEO	CREMA DE ZANAHORIA Y MANZANA ◻ ESPINACAS CON PATATA REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y SURIMI ◻ EMPANADA CON LECHUGA, TOMATE Y SURIMI FRUTA/ LÁCTEO	PISTO ◻ CREMA DE AVE SÁNDWICH MIXTO CON ENSALADA ◻ REDONDO DE CERDO ASADO CON ENSALADA FRUTA/ LÁCTEO

DOMUSVI (nombre del centro) – Dirección, Teléfono