

LUNES 9 de marzo do 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Garbanzos C/ Verduras	Estofado de pavo c/Zanahorias	Fruta
Diabética	Garbanzos C/Verduras	Estofado de pavo C/Zanahorias	Fruta
Hipocalórica	Garbanzos C/ Verduras	Estofado de pavo C/Zanahoria	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Garbanzos con Verduras	(TX)pavo con Zanahoria	(TX)Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Verduras al Horno	Revuelto de Gambas	Lácteo
Diabética	Verduras al Horno	Revuelto de gambas	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Verduras al Horno	Revuelto de gambas	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Sopa de Arroz	(TX)Huevo con Calabaza	Lácteo Homogéneo

MARTES 10 de MARZO de 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Patatas a la riojana	Pescado con pimientos	Fruta
Diabética	Patatas a la riojana	Pescado con pimientos	Fruta
Hipocalórica	patatas con Verduras	Pescado con pimientos	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Calabaza	(TX) Merluza con pimientos	(TX)Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	sopa	Pizza De Atun	Yogur
Diabética	sopa	Pizza De Atun	Yogurt
Hipocalórica	Sopa	Pizza De Atun	Yogurt
Túrmix	(TX)Crema de Verduras	(Tx) Huevo Patata Calabaza	Yogurt

Mércores 11 de marzo do 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Lentejas de la Abuela	Pastel de verduras	Fruta
Diabética	Lentejas de la abuela	Pastel de verduras	Fruta
Hipocalórica	Lentejas de la abuela	Tortilla de verduras	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Lentejas	(TX)huevo .Patata y Verduras	(TX)Compota Especial

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Hervido valenciano	Pescado a la vasca	Lácteo
Diabética	Hervido valenciano	Pescado a la vasca	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Hervido valenciano	Pescado a la vasca	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Calabaza	(TX)Merluza con Calabacín y Guisantes	Lácteo Homogéneo

Xoves 12 de marzo do 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Fideos a la cazuela	Oreja y morro cazuela	Fruta
Diabética	Fideos a la cazuela	Oreja y morro cazuela	Fruta
Hipocalórica	Sopa	cerdo con brocoli	Fruta
Túrmix	Tx de calabaza	(TX) Hamburguesa patata verduras	(TX)Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Calabaza	Fritos Variados C/Ensalada	Lacteo
Diabética	Crema de Calabaza	Fritos VariadosC/Ensalada	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Crema de Calabaza	Lomo Asado C/Zanahoria	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Calabacín	(TX)Magro con Zanahoria	Lácteo Homogéneo

Venres 13 de marzo do 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Alubias Blancas C/ carne	Pescado del Día con Ensalada	Fruta
Diabética	Alubias Blancas C/ carne	Pescado del Día con Ensalada	Fruta
Hipocalórica	Alubias blancas con carne	Pescado del Día con Ensalada	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Judías Verdes	(TX)Merluza con Calabacín	(TX)Fruta
CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Menestra con ajo y pimenton	Pollo con patatas	Lácteo
Diabética	Menestra con ajo	Pollo con patatas	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Menestra con ajo	Pollo con patatas	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Sopa de Verduras	(TX)pollo patatas verduras	Lácteo Homogéneo

SÁBADO 14 de marzo do 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Coliflor con jamon	Paella mixta	Fruta
Diabética	Coliflor con jamon	Paella mixta	Fruta
Hipocalórica	Coliflor con jamon	Paella mixta	Fruta
TÚRMIX	(TX)Crema de Coliflor	(TX)Magro con Zanahoria	(TX)Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de guisantes	Tortilla de Queso con Champiñones	Lácteo
Diabética	Crema de guisantes	Tortilla ce Queso con chanpiñones	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Crema de guisantes	Tortilla francesa con Champiñones	Lácteo Desnatado
TÚRMIX	(TX)Crema de Guisantes	(TX)huevo con Calabacín	Lácteo Homogéneo

Domingo 15 de marzo 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensalada Griega	Lacon con grelos	Fruta
Diabética	Ensalada Griega	Lacon con Grelos	Fruta
Hipocalórica	Ensalada Griega	Lacon con grelos	Fruta
TÚRMIX	(TX)Crema de Calabaza	(TX)Magro con Zanahoria	(TX) Fruta
CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Cebolla	Merluza con ensalada	Lácteo
Diabética	Sopa de Cebolla	Merluza con Ensalada	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Sopa de Cebolla	Merluza con Ensalada	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Sopa de Pasta	(TX)Merluza con Zanahoria	Lácteo Homogéneo