

DEL 28 DE OCTUBRE AL 03 DE NOVIEMBRE																													
LUNES						MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES				SÁBADO				DOMINGO			
COMIDA	Primero	Caldo gallego				Arroz con pollo				Potaje de judías con tomate y huevo				Lentejas con chorizo				Macarrones gratinados				Garbanzos con verdura				Callos			
	Segundo	Bacalao al ajorriero				Paña asada				Raxo				Pescado fresco				Ternera asada				Pollo al chilindrón				Caldeirada de pescado			
	Guarnición	con judias verdes salteadas				con verduritas				con patatas panadera				con lechuga y maíz				con champiñones				con menestra				con patata cocida			
	Postre	Yogur				Fruta				Flan de vainilla				Manzana asada				Yogur				Fruta				Natillas caseras edulcoradas			
	Pan	Pan				Pan				Pan				Pan				Pan				Pan				Pan			
CENA	Primero	Sopa de fideos con verduras y picadillo de claras				Crema de espárragos				Sopa de pescado				Crema de ave reina				Sopa juliana				Sopa maravilla				Crema de guisantes			
	Segundo	Tortilla de patata				Caella al horno				Pavo estofado				Croquetas y empanadillas				Carioca encebollada				Francesa de york				Hamburguesa encebollada			
	Guarnición	con lech, tomate y cebolla				con patata cocida				con patata cocida				pimientos verdes fritos				con patatas al horno				con lechuga y zanahoria				con calabaza al horno			
	Postre	Fruta				Arroz con leche no casero				Macedonia				Natillas de chocolate				Fruta				Yogur				Fruta			
	Pan	Pan				Pan				Pan				Pan				Pan				Pan				Pan			

DEL 04 DE NOVIEMBRE AL 10 DE NOVIEMBRE								
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	Primero	Repollo con patata y sofrito	Macarrones marinera	Paella	Brécol con jamón	Caldo gallego	Fabada	Fideuá
	Segundo	Chuleta de sajonia con salsa de cítricos	Pechugas en salsa de pimientos	Pescado fresco	Huevos fritos c/chorizo	Estofado de ternera	Merluza en salsa verde	Lacón con grelos
	Guarnición	con guisantes y zanahoria	con judías salteadas	con lechuga y zanahoria	y patatas fritas	con verduras	con guisantes y zanahoria	con patata cocida
	Postre	Fruta	Natillas de chocolate	Yogur	Melocotón almibar	Fruta	Fruta	Hojaldre de manzana
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
CENA	Primero	Sopa de verduras	Crema de apio	Sopa castellana	Crema de calabaza	Crema de verduras	Sopa de pasta	Crema de berenjena
	Segundo	Carioca frita	Filete ruso en salsa	Hojaldre de puerros, queso, jamón	Sardinillas en aceite	Tortilla de calabacín	Pollo asado	Guiso de luras
	Guarnición	con patatas al horno	con tomate asado	lechuga, tomate y cebolla	con patata vapor	con pimientos verdes fritos	con zanahoria baby y champiñones	con patata vapor
	Postre	Yogur	Fruta	Fruta	Yogur	Natillas de vainilla	Yogur	Flan de vainilla
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan

DEL 11 DE NOVIEMBRE AL 17 DE NOVIEMBRE		LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO			DOMINGO		
COMIDA	Primero	Crema de ave reina			Lentejas con bacon			Fideuá			Arroz con verduras y pescado			Judías verdes salteadas con huevo cocido			Alubias con verduras			Sopa de cocido		
	Segundo	Guiso de carne de ternera con guisantes y macarrones			Pavo estofado			Pescado fresco			Lomo al vino tinto			Carne al caldeiro			Salmón al eneldo			Cocido		
	Guarnición	0			con guisantes y cebolla salteados			con pisto			con verduritas			con patata			con tomate en ensalada			.		
	Postre	Natillas			Fruta			Fruta			Copa de chocolate			Peras al horno			Fruta			Puding edulcorado		
	Pan	Pan			Pan			Pan			Pan			Pan			Pan			Pan		
CENA	Primero	Crema de verduras			Sopa minestrone			Sopa de fideos con huevos			Crema de puerro y zanahoria			Sopa Bullabesa			Crema de calabaza			Crema de acelgas		
	Segundo	Carioca frita			Huevos con bechamel gratinados			Raxo de pollo			Merluza a la marinera			Croquetas y empanadillas			Tortilla de patata			Bacalao a la vizcaína		
	Guarnición	pimiento morrón asado			con patatas			con lechuga, maíz y aceitunas			con patata cocida			lechuga, tomate, zanahoria			con tomate y cebolla pochados			con patata en dado		
	Postre	Manzana asada			Yogur			Flan de vainilla			Fruta			Yogur			Yogur			Fruta		
	Pan	Pan			Pan			Pan			Pan			Pan			Pan			Pan		

DEL 18 DE NOVIEMBRE AL 24 DE DICIEMBRE		LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO			DOMINGO		
COMIDA	Primero	Coliflor con ajada			Lentejas con chorizo			Coditos gratinados con champiñón			Sopa de verduras			Potaje de garbanzos			Arroz caldoso de pescado			Caldo gallego		
	Segundo	Pollo a la riojana			Filete de jurel en escabeche			Ternera asada			Huevos fritos c/chorizo			Pescado fresco			Pollo en pepitoria			Jamón asado		
	Guarnición	con patatas cocidas			con champiñones			con judías salteadas			y patatas fritas			con lechuga, tomate y zanahoria			con lechuga y aceitunas			con patatas		
	Postre	Fruta			Natillas			Yogur			Fruta			Yogur			Natillas de chocolate			Arroz con leche edulcorado		
	Pan	Pan			Pan			Pan			Pan			Pan			Pan			Pan		
CENA	Primero	Sopa maravilla			Crema de apio			Sopa minestrone			Crema de puerros			Sopa de pescado			Crema de verduras			Crema de judías verdes		
	Segundo	San Jacobo			Tortilla francesa			Merluza al horno			Albóndigas			Tortilla de calabacín			Pescado en velouté ligera de cítrico			Lomo en salsa de pimientos		
	Guarnición	pimientos verdes fritos			con calabaza al horno			con patatas al horno			con menestra			con guisantes y zanahoria			con patata cocida			con patata vapor		
	Postre	Yogur			Fruta			Peras al vino			Flan de vainilla			Manzana asada			Fruta			Fruta		
	Pan	Pan			Pan			Pan			Pan			Pan			Pan			Pan		

DEL 25 DE NOVIEMBRE AL 1 DE DICIEMBRE								
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	Primero	Macarrones boloñesa	Grellos con patatas	Crema de espárragos	Cocido montañés	Lentejas con verduras	Brécol con jamón	Caldo gallego
	Segundo	Palometa al horno	Pollo al ajillo	Huevos al plato	Pescado fresco	Ternera guisada	Paella mixta	Merluza a la vasca
	Guarnición	con menestra	con calabaza al horno	con patatas cocidas	Pimiento rojo con cebolla pochada	patatas fritas	.	con champiñones
	Postre	Fruta	Compota	Macedonia	Yogur	Fruta	Piña en su jugo	Tarta de queso
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
CENA	Primero	Sopa de pollo con fideos	Crema de zanahoria	Sopa de pasta con jamón	Sopa de calabaza con pasta	Crema de hortalizas	Sopa juliana	Crema de acelgas
	Segundo	Tortilla de queso	Cazón a la vizcaína	Chuleta sajonia con salsa de cítricos	Pizza	Carioca frita	Rotti de pavo	Lomo asado con salsa
	Guarnición	con lechuga y aceitunas	con patata cocida	con pimientos verdes fritos	con ensalada mixta	con lechuga, tomate y zanahoria	patata	con calabaza al horno
	Postre	Yogur	Flan de vainillas	Natillas	Fruta	Copa de chocolate	Yogur	Fruta
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan