

DICIEMBRE 2020

DEL 30 AL 6

BASAL

COMIDA								
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	Primero	Patatas riojana	Sopa de cocido	Ensalada (lechuga, tomate, atún, maíz, zanahoria y cebolla)	Arroz con verduras	Coliflor gratinada	Fideuá	Lentejas con chorizo y panceta
	Segundo	Cazón en adobo	Cocido Completo (morcillo,tocino,chorizo, morcilla y repollo)	Migas	Albóndigas a la jardinera	Pescado fresco	Taquitos de pavo en salsa	Bacalao a la bilbaína
	Guarnición	con zanahoria baby	.	.	.	con patata cocida y aceite de oliva	con pisto de verduras	con pimientos asados
	Postre	Cuajada	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Arroz con leche edulcorado
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan

CENA	Primero	Menestra de verduras salteada con jamón york	Crema de marisco	Crema de verduras	Sopa castellana	Sopa de verduras con pasta	Crema de berenjena	Judías verdes salteadas con jamón
	Segundo	Tortilla de patatas	Pollo al horno	Limanda al ajillo	Tortilla española	Lomo adobado en salsa de tomate	Empanadillas	Huevos al plato
	Guarnición	con lechuga y tomate	con lechuga y maíz	con tomate al horno	con tomate aliñado	con calabacín al horno	con zanahoria salteada con eneldo	con patata asada
	Postre	Fruta	Natillas	Yogur	Piña en su jugo	Yogur	Flan	Fruta
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan

DICIEMBRE 2020

DEL 7 AL 13

BASAL

Menú semanal								
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	Primero	Patatas con carne	Pisto de verduras	Paella mixta	Coliflor con patata y bechamel	Alubias pintas	Macarrones boloñesa	Sopa de cocido
	Segundo	Caella en salsa de tomate	Carrillada de ternera	Pollo asado	Huevos rellenos de atún	Filete de pavo en salsa	Pescado fresco del día	Cocido completo (morcillo, tocino, chorizo, morcilla, repollo)
	Guarnición	con calabacín salteado	con patatas panadera	con lechuga y zanahoria	con pisto de verduras	con calabacín salteado con cebolla	con salteado de berenjena y queso	.
	Postre	Fruta	Yogur	Yogur	Melocotón en almíbar	Natillas	Fruta	Tarta de San Marcos
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan

CENA	Primero	Crema de zanahoria	Sopa de ave con pasta	Crema de calabacín	Sopa de tomate	Sopa de picadillo	Crema de puerros	Crema hortelana
	Segundo	Lomo en salsa	Flamenquines	Merluza al horno	Entremeses (jamón york, chorizo, salchichón y queso)	Cazón en salsa	Tortilla francesa de jamón york	Merluza a la vizcaína
	Guarnición	con champiñones	con tomate a la provenzal	con asadillo de pimientos	con ensaladilla rusa	con tomate al orégano	con lechuga y maíz	con menestra salteada
	Postre	Cuajada	Manzana asada	Macedonia	Yogur	Fruta	Arroz con leche edulcorado	Fruta
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan

DICIEMBRE 2020

DEL 14 AL 20

BASAL

COMIDA	Primero	Arroz con verduras	Berenjenas rellenas	Alubias pintas con arroz	Patatas viudas	Ensalada (lechuga, tomate, aceitunas y queso fresco)	Lentejas guisadas	Fideua
	Segundo	Estofado de pavo	Bacalao con tomate	Magro guisado	Ternera guisada	Migas	Pescado fresco	Huevos fritos con chorizo
	Guarnición	con calabacín y zanahoria salteados	con patatas dado	con pimientos asados	con zanahoria baby	.	con tomate al horno	con lechuga y zanahoria
	Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Natillas	Pera en su jugo	Pudding edulcorado
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan

CENA	Primero	Menestra Imperial	Sopa campesina	Puré de champiñón	Judías verdes con jamón	Crema de verduras	Sopa de letras	Acelgas al ajillo
	Segundo	San Jacobo	Filetes rusos en salsa	Merluza al horno	Tortilla española	Filetes de pollo al horno	Lomo en salsa de manzana	Caballa en aceite
	Guarnición	con patatas cocidas	con pisto	con salteado de calabacín y cebolla	con tomates aliñados	con pimiento verde asado	con lechuga y aceitunas	con patata al vapor
	Postre	Yogur	Flan	Yogur	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan

DICIEMBRE 2020

DEL 21 AL 27

BASAL

COMIDA								
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA A	Primero	Sopa de cocido	Patatas riojana	Arroz con verduras y gambas	Alubias blancas estofadas	Sopa campesina	Macarrones con atún	Sopa de picadillo
	Segundo	Cocido Completo (morcillo,tocino,chorizo , morcilla y repollo)	Pescado fresco del día	Carrillada de ternera	Salmón con salsa de naranja	Lacón a la gallega	Pollo en pepitoria	Callos con garbanzos (callos de ternera, garbanzos, chorizo, jamón , pimiento, cebolla, tomate, ajo, pimentón)
	Guarnición	.	con tomate y mozzarella	con champiñones	con calabacín al horno	con patatas	con cebolla pochada	.
	Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Macedonia	Fruta	Tarta de Santiago
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan

CENA	Primero	Pimientos rellenos	Crema de verduras	Sopa jardinera	Crema de patata y zanahoria	Judías verdes al ajillo	Puré de guisantes	Puré de calabaza
	Segundo	Pollo al curry	Huevos rellenos de atún	Merluza en salsa	Empanadillas	Calamares encebollados	Tortilla francesa de jamón york	Caella al limón
	Guarnición	con patatas panaderas	con pisto	con patatas al horno	con lechuga, tomate y remolacha	con patata cocida	con lechuga y maiz	con lechuga y pimiento
	Postre	Yogur	Natillas de chocolate	Flan vainilla	Melocotón en almíbar	Yogur	Yogur	Fruta
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan

DICIEMBRE 2020

DEL 28 AL 3

BASAL

COMIDA								
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	Primero	Judías verdes salteadas con jamón serrano	Arroz con pollo	Sopa de cocido	Sopa de Marisco	Ensalada (lechuga, tomate, atún, maíz, zanahoria y cebolla)	Macarrones con chorizo	Lentejas riojanas
	Segundo	Roti de pavo	Pescado fresco del día	Cocido Completo (morcillo,tocino,chorizo, morcilla y repollo)	Huevos fritos, chistorra	Migas	Magro guisado	Bacalao a la vizcaína
	Guarnición	con patatas dado	con lechuga y remolacha	.	y patatas fritas	.	con zanahorias	con menestra salteada
	Postre	Natillas de chocolate	Piña en su jugo	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Natillas edulcoradas
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan

CENA	Primero	Crema de puerros	Sopa de tomate	Menestra Imperial salteada con jamón y patata	Puré de verduras	Sopa de ave con pasta	Espinacas con bechamel	Crema de zanahoria
	Segundo	Tortilla de patatas	Ternera en salsa de cebolla	Merluzia al horno	Lomo en salsa	Merluza a la romana	Caballa en aceite	Muslo de pollo al horno
	Guarnición	con lechuga y soja	con patata al vapor	con champiñones	con champiñones	con brécol al ajillo	con patatas panadera	con calabacín al horno
	Postre	Fruta	Cuajada	Yogur	Yogur	Yogur	Fruta	Fruta
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan