

SEMANA DEL 30 DE JUNIO AL 6 DE JULIO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	COCIDO GALLEGO ... SEGUNDO DEL COCIDO YOGUR	PATATAS A LA RIOJANA SALMÓN AL PAPILLOTE FRUTA	MACARRONES GRATINADOS POLLO EN PEPITORIA CON CHAMPIÑONES CON ZANAHORIA YOGUR	CALDO GALLEGO PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS YOGUR	VERDURAS ASADAS CON SALSA ROMESCO HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS FRUTA	COLIFLOR AL AJILLO ARROZ MELOSO CON RAPE Y GAMBAS YOGUR	ENSALADILLA RUSA MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON CALABACÍN AL HORNO LÁCTEO
CENA	SOPA DE PESCADORES TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y JAMÓN SERRANO LOMO EMPANADO CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS LÁCTEO	CREMA DE PUERROS TORTILLA DE PATATA CON BERENJENA REHOGADA FRUTA	ENSALADA CÉSAR EMPANADA DE CARNE CON TOMATE AL HORNO FRUTA	SOPA MARAVILLA BACALAO AL HORNO CON CALABAZA REHOGADA YOGUR	ESPÁRRAGOS BLANCOS CON MAYONESA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO PERA AL VINO	CREMA DE GUISANTES PIZZA DE JAMÓN Y QUESO FRUTA

SEMANA DEL 7 AL 13 DE JULIO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	LENTEJAS CON VERDURAS ... HUEVOS RELLENOS CON SALSA AURORA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA) YOGUR	MEJILLONES A LA VINAGRETA ESTOFADO DE PAVO CON ARROZ FRUTA	MACARRONES CON CHORIZO BACALAO CON AJO Y PEREJIL CON PIMIENTOS REHOGADOS YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS COSTILLA DE CERDO GUISADA CON CACHELOS FRUTA	ENSALADILLA DE VERANO PESCADO DEL DÍA FRITO COLIFLOR REHOGADA LÁCTEO	COCIDO GALLEGO SEGUNDO DE COCIDO GALLEGO YOGUR	PUERROS GRATINADOS ARROZ CALDOSO DE PESCADO LÁCTEO
CENA	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO SALCHICHAS AL HORNO PATATAS AL HORNO FRUTA	CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO YOGUR	BRÓCOLI CON PATATA REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS TOMATE AL HORNO CON QUESO FRUTA	SOPA DE PASTA MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS YOGUR	GUISANTES CON PATATA LOMO DE CERDO A LA NARANJA CON CALABACIN GRATINADO FRUTA	SOPA DE AJO BOQUERONES FRITOS CON SALTEADO MEDITERRÁNEO FRUTA	JUDÍAS VERDES CON PATATA TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) FRUTA

SEMANA DEL 14 AL 20 DE JULIO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS GUISADAS BACALAO CON TOMATE CON PIMIENTOS REHOGADOS FRUTA	CÓCTEL DE MARISCO HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS FRUTA	FIDEUÁ MARINERA PINCHOS MORUNOS CON PIMIENTO ITALIANO YOGUR	LENTEJAS CON CARNE CONTRAMUSLO DE POLLO AL TOQUE DE LIMÓN CON PISTO YOGUR	MACARRONES BOLOÑESA PESCADO DEL DIA AZUL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO YOGUR	ENSALADA CAPRESE OREJA Y MORRO Á FEIRA FRUTA	VERDURAS GRATINADAS FALDA DE TERNERA CON PATATA, PIMENTON Y ACEITE LÁCTEO
CENA	SOPA DE PICADILLO MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA (PIMIENTO MORRÓN, CEBOLLA Y ATÚN) YOGUR	PARRILLADA DE VERDURAS CON JAMÓN SERRANO MERLUZA A LA GALLEGA LÁCTEO	SOPA PRIMAVERA HOJALDRE DE PUERRO, JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA REVUELTO DE SETAS AL AJILLO CON TOSTADAS FRUTA	CREMA DE CALABACÍN CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA (LECHUGA Y ESPÁRRAGOS) FRUTA	GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA RAPE EN SALSA DE ALMENDRAS CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA

SEMANA DEL 21 AL 27 DE JULIO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	GARBANZOS CON CALAMARES ... JAMÓN ASADO CON PATATAS FRITAS YOGUR	ENSALADA DE ARROZ BACALAO AL VAPOR CON COLIFLOR AL VAPOR FRUTA	PASTA CON BACON SALTEADO MUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN FRUTA	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON BRÓCOLI AL JILLO LÁCTEO	ENSALADA DE MELÓN CON JAMÓN ARROZ A LA CUBANA FRUTA	SOPADE TOMATE CON PICATOSTES MILANESA DE TERNERA CON PATATA PANADERA AL HORNO YOGUR	ENSALADA CAMPERA GALLINETA AL CAVA CON GAMBAS CON ZANAHORIAS REHOGADAS LÁCTEO
CENA	ENSALADA DE TOMATES Y SARDINAS REVUELTO DE YORK Y QUESO CON PATATA AL VAPOR FRUTA	MENESTRA DE VERDURA REHOGADA EMPANADA DE ATÚN CON ENSALADA DE PIMIENTOS YOGUR	CREMA DE GUISANTES TORTILLA DE JAMÓN COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA YOGUR	CALABACÍN GRATINADO HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS DADO FRUTA	SOPA DE FIDEOS PALOMETA EN SALSA CON SALTEADO CAMPESTRE YOGUR	PANACHÉ DE VERDURA CON PATATA CUARTO TRASERO DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA MIXTA FRUTA	CREMA DE CALABACÍN FLAMENQUINES CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA FRUTA

SEMANA DEL 28 DE JULIO AL 3 DE AGOSTO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	LASAÑA BOLOÑESA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON GUISANTES REHOGADOS YOGUR	ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN CALDERETA DE PESCADO FRUTA	POTAJE DE HABICHUELAS HUEVOS AL PLATO YOGUR	ENSALADA DE PASTA LACÓN CON GRELOS YOGUR	LENTEJAS ESTOFADAS PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON CALABACÍN REHOGADO FRUTA	SALPICÓN HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS FRUTA	ENTREMESES PAELLA DE CARNE LÁCTEO
CENA	ENSALADA ILUSTRADA TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO FRUTA	SOPA DE ESTRELLAS LOMO DE SAJONIA AL HORNO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ) YOGUR	JUDÍAS VERDES CON PATATA AL VAPOR BACALAO A LA BILBAÍNA CON SALTEADO MEDITERRANEO FRUTA	SOPA DE VERDURAS TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) MANZANA AL HORNO	BROCOLI CON JAMÓN SERRANO CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA (TOMATE Y ACEITUNAS) LÁCTEO	CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO YOGUR	MENESTRA CON PATATA CABALLA ESCABECHADA CON GUISANTES CON ZANAHORIA FRUTA