

Semana del 30 de Noviembre al 6 de Diciembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	Macarrones con atún Pechugas de pollo escabechadas Fruta	Garbanzos con chorizo Calamar en salsa de cebolla Fruta	Fideua Redondo de Pavo con pisto Fruta	Alcachofas con patata y jamón Jamoncitos de pollo con verduras Fruta	Tres delicias Albondigas con salsa de almendras Fruta/Natillas	Judías pintas con verduras Merluza al horno con ensalada Fruta	Entremeses Berenjena rellena de carne y arroz Fruta/ Piña en su jugo
C E N A	Crema de puerros Bacalao rebozado con verdura Fruta/ Yogurt	Sopa de caldo Tortilla gambas con ensalada Fruta/Flan de huevo y coco	Acelgas con patatas Varitas de merluza Fruta/ Yogurt	Crema de calabaza Buñuelos de bacalao con ensalada Fruta/ Yogurt	Menestra con patata Tortilla de queso con ensalada Fruta	Sopas de ajo Rollitos de jamón dulce rellenos de verduras Fruta/ Yogurt	Sopa de pescado Huevos rellenos con bechamel Fruta/ Yogurt

Semana del 7 al 13 de Diciembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	Lentejas a la jardinera Fogonero a la marinera Fruta	Fideos a la cazuela con verduras Lomo asado con ensalada Fruta	Migas Longaniza con pisto Fruta	Guisantes con jamón Muslitos de pollo horno con patata horno Fruta	Patatas con bacalao Albóndigas con salsa verde Fruta	Macarrones de atún Roti de pavo con verduras Fruta	Espárragos con jamón Paella de marisco Fruta/ Helado
C E N A	Consomé de pollo Tortilla de jamón dulce con ensalada Fruta/ Natillas	Crema de calabacín Barrita de merluza rebozado con champiñones Fruta/ Yogurt	Borrajitas con patatas Calamar a la romana con ensalada Fruta/ Yogurt	Sopas de ajo Canelones de atun Fruta/ Yogurt	Fritada aragonesa Croqueta de bacalao con ensalada Fruta/ Flan de huevo	Crema de calabaza Tortilla de chorizo con ensalada Fruta/ Yogurt	Judías verdes con jamón Empanada de hojaldre de atún Fruta

Semana del 14 al 20 de Diciembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	Potaje de garbanzos con acelgas Merluza en salsa verde con verdura Fruta	Coliflor con bechamel Albóndigas con salsa de tomate Fruta	Macarrones a la boloñesa Bacalao al horno con berenjena horno Fruta	Sopa de caldo Alas de pollo con tomate al horno Fruta	Lentejas con verduras Merluza al horno con verduras Fruta	Fideos a la cazuela Muslos de pollo al horno con cebolla Fruta	Espárragos con jamón Paella mixta Fruta/ Macedonia de frutas
C E N A	Crema de verduras Tortilla de patata y cebolla Fruta/ Flan	Borrajas con arroz Croquetas de Jamon con ensalada Fruta/ Yogurt	Crema de calabaza Hamburguesa con pisto Fruta/ Yogurt	Judias verdes con patatas Calamar en salsa Fruta/ Natillas	Crema de calabacin Tortilla de atún con ensalada Fruta/ Yogurt	Acelgas con patatas Abadejo rebozado y ensalada Fruta/ Yogurt	Crema de puerros San jacobos con ensalada Fruta

Semana del 21 al 27 de Diciembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	Garbanzos, patatas y bacalao Lomo con pisto Fruta	Macarrones con tomate Bacalao al horno con pimiento rojo Fruta	Lentejas con arroz Pechuga de pavo a la mostaza Fruta	Arroz 3 delicias Muslitos de pollo horno con champiñones Fruta	Alubias con acelgas Palometa rebozada con pimientos Fruta	Sopa de pescado Canelones de carne Fruta	Ensalada de carne de cangrejo Fideua fruta/ Melocoton en almibar
C E N A	Crema de zanahoria Fogonero al horno con cebolla Fruta/ Yogurt	Judías verdes con jamón y patatas Tortilla de calabacin con ensalada Fruta/Flan	Semola de trigo Buñuelos de bacalao con tomate Fruta/ Yogurt	Borrajas con patata Empanadillas de atún con ensalada Fruta/ Cuajada	Sopa de pollo Tortilla de espinacas y ensalada Fruta/ Yogurt	Menestra de verduras con patata Montaditos de embutido. fruta/ Crema catalana	Crema de puerros Salchichas pollo con calabacin fruta/yogur

Semana del 28 de Diciembre al 3 de Enero

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	Cocido de garbanzos Estofado de ternera Fruta	Guisado de patata con magro. Merluza en filete horno con verduras Fruta	Arroz a la cubana Estofado de pavo Fruta	Macarrones a la carbonara Hamburguesa de ternera con pisto Fruta	Lentejas con chorizo Bacalao al horno con pimiento rojo asado Fruta	Migas Pescado al horno con verduras Fruta/Macedonia con nata	Ensaladilla Rusa Perca con salsa de tomate y verduritas Fruta/Helado
C E N A	Judias verdes con beicon Tortilla de patata y cebolla Fruta/ Yogurt	Crema de champiñon Pechuga a la mostaza Fruta/ Flan de chocolate	Crema de espárragos Rollitos de jamón dulce y queso gratinados Fruta/ Yogurt	Alcachofas con jamón Pescado rebozado con patata Fruta/ Cuajada	Sopas de ajo Croquetas de jamón con ensalada Fruta/ Yogurt	Crema de cebolla Tortilla de jamón york Fruta/ Natillas	Cardo rehogado con ajos Empanada de atun Fruta