

Del 27 de junio al 3 de julio	DOMUSVI NARON, LUIS AMADO 10-12	BASAL
-------------------------------	---------------------------------	-------

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
-------	--------	-----------	--------	---------	--------	---------

COMIDA	Primero	Ensaladilla	Fabada	Ensalada de pasta	Paella	Menestra c/jamón	Lentejas vegetales	Empanada
	Segundo	Pescado al horno	Pavo estofado	Zorza	Pescado fresco	Lasaña	Carne ó caldeiro	Ternera guisada
	Guarnición	c/verduras		c/patatas	c/ensalada		c/patatas	
	Postre	Compota	Fruta	Fruta	Helado	Fruta	Fruta	Tarta de queso

CENA	Primero	Crema de zanahoria	Crema de verduras	Crema de repollo	Crema de calabaza	Sopa de pasta	Crema de espinacas	Crema de espárragos
	Segundo	San Jacobo	Pescado en salsa	Tortilla	Pollo a la cazuela	Huevos rellenos	arroz c/calamares	Bacalao al brass
	Guarnición	c/tomate	c/patatas	c/ensalada		c/ensalada		
	Postre	Arroz c/leche	Yogurt	Flan	Fruta	Yogurt	Yogurt	Fruta

 

Del 4 al 10 d ejulio			DOMUSVI NARON, LUIS AMADO 10-12				BASAL	
LUNES			MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	Primero	Ensaladilla	Guisantes c/jamón	Coliflor a la gallega	Potaje de legumbres	Caldo	Judías c/jamón	Empanada
	Segundo	Pavo estofado	Ternera asada	Cerdo estofado	Pescado fresco	Albóndigas	Pollo asado	Chuleta de cerdo
	Guarnición	c/patatas	c/guarnicion	c/arroz	c/ensalada	c/pisto	c/patatas	c/patatas
	Postre	Fruta	Compota	Fruta	Fruta	Fruta	Helado	Mousse de limon

CENA	Primero	Crema de verduras	Sopa juliana	Crema de zanahoria	Crema de judias	Crema de calabaza	Crema de verdura	Sopa de pasta
	Segundo	huevos rellenos	Merluza	San Jacobo	Arroz a la cubana	Pimientos del piquillo	Tortilla de jamón	Bacalao al horno
	Guarnición	c/ensalada	c/tomate asado	c/patatas		rellenos	c/tomate asado	c/pimientos
	Postre	Yogurt	Yogurt	Flan	Natillas	Yogurt	Fruta	Pera en almibar

REVISADO POR:



Del 11 al 17 de julio			DOMUSVI NARON, LUIS AMADO 10-12			BASAL	
LUNES			MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO DOMINGO

COMIDA	Primero	Ensalada de tomate y queso	Ensaladilla	Pizza vegetal c/jamón	Ensalada de pasta	Lentejas vegetales	Caldo	Potaje de garbanzos
	Segundo	Arroz c/carne	Pollo asado	Pescado en salsa	Pescado fresco	Pavo en salsa	Ternera estofado	Chuleta c/pimientos
	Guarnición		c/pimientos	c/pisto	c/ensalada	c/patatas		
	Postre	Fruta	Fruta	Macedonia	Fruta	Fruta	Manzana asada	Helado

CENA	Primero	Crema de verduras	Crema de puerros	Sopa de verduras	Sopa de pasta	Crema de calabacín	Crema de coliflor	Ensalada de queso fresco
	Segundo	Merluza a la romana	Tortilla de gambas	Hamburguesa en salsa	Croquetas	Pescado al horno	Tortilla	Sandwich de york y queso
	Guarnición	c/ensalada	c/espárragos	c/patatas	c/tomate asado	c/pisto	c/ensalada	
	Postre	Yogurt	Yogurt	Flan	Puding	Yogurt	Yogurt	Compota

REVISADO POR:




Del 18 al 24 de julio		DOMUSVI NARON, LUIS AMADO 10-12					BASAL	
LUNES		MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
COMIDA	Primero	Pasta c/atún	Judías c/tomate	Caldo	Lentejas	Repollo c/bacon	Salpicón	Garbanzos c/espinacas
	Segundo	Estofado de pavo	Ternera asada	Paiña asada	Pescado fresco	Chuleta riojana	Macarrones boloñesa	Pollo a la cerveza
	Guarnición		c/patatas	c/patatas	c/guarnición	c/patatas		c/guarnicion
	Postre	Fruta	Fruta	Melocoton almibar	Helado	Fruta	Fruta	Queso c/membrillo

CENA	Primero	Crema de verduras	Crema de calabaza	Crema de zanahoria	Crema de coliflor	Crema de verduras	Sopa de pasta	Crema de champiñones
	Segundo	Pescado al horno	Tortilla de queso	Rollitos de york	Croquetas	Boquerones c/tomate	Bacalao	Tortilla
	Guarnición	c/patatas	c/ensalada	c/ensaladilla	c/patatas	y patatas	c/pimientos asados	c/tomate
	Postre	Yogurt	Flan	Yogurt	Compota	Natillas	Yogurt	Fruta

REVISADO POR:



COMIDA	Primero	Ensaladilla	Fabada	Ensalada de pasta	Paella	Menestra c/jamón	Lentejas vegetales	Empanada
	Segundo	Pescado al horno	Pavo estofado	Zorza	Pescado fresco	Lasaña	Carne ó caldeiro	Ternera guisada
	Guarnición	c/verduras		c/patatas	c/ensalada		c/patatas	
	Postre	Compota	Fruta	Fruta	Helado	Fruta	Fruta	Tarta de queso

CENA	Primero	Crema de zanahoria	Crema de verduras	Crema de repollo	Crema de calabaza	Sopa de pasta	Crema de espinacas	Crema de espárragos
	Segundo	San Jacobo	Pescado en salsa	Tortilla	Pollo a la cazuela	Huevos rellenos	arroz c/calamares	Bacalao al brass
	Guarnición	c/tomate	c/patatas	c/ensalada		c/ensalada		
	Postre	Arroz c/leche	Yogurt	Flan	Fruta	Yogurt	Yogurt	Fruta

