

MENUS DEL MES Enero/2026



Semana del 01/01 al 04/01

C O M I D A				FIDEOS A LA CAZUELA --- ALBÓNDIGAS A LA CORDOBESA --- LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS CON CARNE --- PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA MIXTA --- YOGUR	COLIFLOR CON JAMÓN --- PAELLA MIXTA --- FRUTA	ENSALADA GRIEGA --- CARRILLERAS DE CERDO ESTUFADAS CON PATATAS --- PERAS AL VINO
C E N A				CREMA DE CALABAZA AL CURRY --- FRITOS VARIADOS CON ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA --- FRUTA	MEÑESTRA CON AJÍ Y PIMENTÓN --- CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO --- FRUTA	CREMA DE GUISANTES --- TORTILLA DE QUESO CON CHAMPÍÑONES REHOGADOS --- YOGUR	SOPA DE CEBOLLA CON QUESO --- MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) --- LÁCTEO

Semana del 05/01 al 07/01

C O M I D A	*ALUBIAS PINTAS CON ARROZ --- CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN CON PIMENTOS VERDES AL HORNO --- YOGUR*	*MUSAKA --- BACALAO AL AJUARREDO CON ARROZ SALTEADO --- FRUTA*	*OLLA OTTOMA --- HUEVOS FRITOS CON PISTO --- YOGUR*	*PATATAS ALINADAS --- LOMO DE CERDO A LA MIEL Y MOSTAZA CON CALABACÍN GRATINADO --- LÁCTEO*	*ARROZ CON COSTILLA --- PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRANEO --- YOGUR*	*LENTEJAS CON CALABAZA --- PAVO GUISADO CON BERENJENA AL HORNO --- PERAS AL VINO*	*CÓCTEL DE MARISCO --- AGUILA DE CERDO EN SALSA DE MANZANA CON PATATAS DADO --- LÁCTEO*
C E N A	*JUDIAS VERDES A LA PORTUGUESA --- TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS --- FRUTA*	*SOPA DE PASTA --- HAMBURGUESA ENCEROLADA CON CHAMPÍÑONES REHOGADOS --- YOGUR*	*BRÓCOLI CON PATATAS --- MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON TOMATE AL HORNO CON QUESO --- FRUTA*	*CREMA DE VERDURAS --- SANDWICH MIXTO CON PATATAS CHIPS --- FRUTA EN SU JUGO*	*GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO --- CROQUETAS DE CORDERO CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA --- FRUTA*	*SOPA DE PICADILLO --- REVUELTO DE ESPÁRRAGOS TIGRUEOS CON TOSTADA --- YOGUR*	*CREMA PARMENTIER --- BROQUEROS FRITOS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ --- FRUTA*

Semana del 12/01 al 18/01

C O M I D A	*ALUBIAS BLANCAS CON ESPINACAS --- ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA --- YOGUR*	*COLIFLOR CON BECHAMEL --- SALMÓN EN PAPILOTE CON PATATAS AL HORNO --- FRUTA*	*PULCERO ANDALUZ --- SEGUNDO DEL PULCERO ANDALUZ --- LÁCTEO*	*PATATAS A LO PIRRE --- PESCADO DEL DÍA HORNO CON TOMATE AL HORNO --- YOGUR*	*LENTEJAS CON VERDURAS --- HUEVOS FRITOS CON CHERILO CON PATATAS FRITAS --- MANZANA AL HORNO*	*ARROZ CALDO DE PESCADO --- JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON PIMIENTO MORRÓN --- YOGUR*	*CREMA DE MARISCO --- FALDA DE TERNERA COCIDA CON PATATAS --- FRUTA*
C E N A	*PISTO CON PATATAS --- TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) --- FRUTA*	*SOPA DE PESCADO --- POLLO AL CHILINDRÓN --- YOGUR*	*MEÑESTRA REHOGADA --- TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA (LECHUGA Y ESPÁRRAGO) --- FRUTA EN SU JUGO*	*CREMA DE PUERROS --- CROQUETA DE POLLO CON CALABACÍN GRATINADO --- FRUTA*	*JUDIAS VERDES CON PATATAS --- BACALAO AL VAPOR CON BERENJENA REBOZADA --- YOGUR*	*CREMA DE GUISANTES --- QUICHE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO) --- FRUTA*	*PANACHE DE VERDURAS --- MERLUZA CON TOMATE CON PATATAS Hervida --- LÁCTEO*

Semana del 19/01 al 25/01

C O M I D A	*GARBANZOS CON CALLOS --- HUEVOS DURSOS CON BECHAMEL --- YOGUR*	*MACARRONES CON VERDURAS --- BACALAO GRATINADO CON CHAMPÍÑONES REHOGADOS --- LÁCTEO*	*ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS --- ESTOFADO DE AVE --- PERAS AL VINO*	*REFOLLO AL AJUARREDO --- PAELLA VALENCIANA --- YOGUR*	*ENSALADA MURCANA --- FRITURA VARIADA --- FRUTA*	*LENTEJAS CON ARROZ --- MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMENTOS VERDES AL HORNO --- YOGUR*	*MEJILLONES A LA MARINERA --- MEJAS --- FRUTA*
C E N A	*CREMA DE CALABAZA --- SALCHICHAS AL HORNO CON PURÉ DE PATATA --- FRUTA EN SU JUGO*	*VERDURAS ASADAS --- CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) --- FRUTA*	*SOPA DE AJÍ --- MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS BLANCOS --- YOGUR*	*CREMA DE GUISANTES --- REVUELTO DE VERDURAS CON TOSTADA --- FRUTA*	*JUDIAS VERDES CON JAMÓN SERRANO --- HOLLADRE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PEPINO) --- YOGUR*	*CREMA DE COLIFLOR CON QUESO --- CABALLA AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA --- FRUTA*	*SOPA DE PASTA --- TORTILLA DE ESPINACA CON ENSALADA (TOMATE, MAIZ Y ACEITUNAS) --- LÁCTEO*

Semana del 26/01 al 31/01

C O M I D A	*MICHINES --- CALAMARES ENCEROLADOS CON ARROZ PILAF CON DRESSING --- YOGUR*	*ENSALADA COMPLETA --- HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS --- FRUTA*	*ARROZ CINCO DELICIAS --- MAGRO DE CERDO CON TOMATE CON SALTEADO DE VERDURAS --- YOGUR*	*POTAJE DE GARBANZOS CON ALMEJAS --- ALTAS DE POLLO A LA BARBACOA CON VERDURAS REHOGADAS --- MANZANA AL HORNO*	*LASAÑA BOLOGNESE --- PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON SALTEADO CAMPESINO --- LÁCTEO*	*LENTEJAS CON ZANAHORIA --- SALCHICHAS AL VINO TOSTADO CON PATATAS SALD --- YOGUR*	
C E N A	*TRICOLOR DE VERDURA (CON PATATA) --- PAVO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HERBAS --- FRUTA*	*SOPA MINISTRONE --- BACALAO A LA GALLEGA --- YOGUR*	*CREMA DE GUISANTES --- EMBUTIDO CON QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA, PASAS Y NUECES --- FRUTA*	*JUDIAS VERDES CON TOMATE --- REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON TOSTADA --- YOGUR*	*CREMA DE ESPÁRRAGOS --- CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ --- FRUTA*	*BRÓCOLI CON PATATAS AL AJILLO --- TORTILLA DE ATÚN Y PIMENTOS CON TOMATE A LA PROVENÇAL --- FRUTA EN SU JUGO*	