

LUNS 13 DE ENERO DE 2025

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Alubias Pintas con Arroz	Albóndigas a la Jardinera	Fruta
Diabética	Alubias Pintas con Arroz	Albóndigas a la Jardinera	Fruta
Hipocalórica	Alubias Pintas con Arroz	Hamburguesa Plancha con Champiñones	Fruta
TÚRMIX	(TX)Crema de Zanahoria	(TX)Hamburguesa con Calabacín	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Guisantes con Patas y Jamón Serrano	Tortilla Francesa con Ensalada	Lácteo
Diabética	Guisantes con Patas y Jamón Serrano	Tortilla Francesa con Ensalada	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Guisantes con Patas y Jamón Serrano	Tortilla Francesa con Ensalada	Lácteo desnatado
TÚRMIX	(TX)Crema de Sopa de Pasta	(TX)Huevo con Zanahoria	Lácteo homogéneo

MARTES 14 DE ENERO DEL 2025

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Cazuela de Fideos con Carne	Salmón Gratinado con Brócoli Rehogado	FRUTA
Diabética	Cazuela de Fideos con Carne	Salmón Gratinado con Brócoli Rehogado	FRUTA
Hipocalórica	Judías Verdes con Patata	Salmón al Horno con Brócoli Rehogado	FRUTA
TÚRMIX	(TX) Crema de Pasta con Calabaza	(TX) Merluza con Zanahoria	TX de FRUTA

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Verduras	Croquetas de Pollo con Tomate al Horno	LÁCTEO
Diabética	Sopa de Verduras	Croquetas de Pollo con Tomate al Horno	LÁCTEO DESNATADO
Hipocalórica	Sopa de Verduras	Croquetas de Pollo con Tomate al Horno	LÁCTEO DESNATADO
TÚRMIX	(TX) Crema de Zanahoria	(TX) Pollo con Calabacín	LÁCTEO DESNATADO HOMOGÉNEO

MÉRCORES 15 DE ENERO DE 2025

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Arroz Caldoso de Pescado	Jamoncitos de Pollo al Ajillo con Zanahorias Asadas	FRUTA
Diabética	Arroz Caldoso de Pescado	Jamoncitos de Pollo al Ajillo con Zanahorias Asadas	FRUTA
Hipocalórica	Arroz Caldoso de Pescado	Jamoncitos de Pollo al Ajillo con Zanahorias Asadas	FRUTA
TÚRMIX	(TX) Crema de Arroz con Pescado	(TX)Pollo con Zanahoria	TX de FRUTA

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Puerros	Tortilla de Patata con Ensalada	LÁCTEO
Diabética	Crema de Puerros	Tortilla de Patata con Ensalada	LÁCTEO DESNATADO
Hipocalórica	Crema de Puerros	Tortilla Francesa con Ensalada	LÁCTEO DESATADO
TÚRMIX	(TX)Crema de Patata	(TX) Huevo con Calabacín	LÁCTEO HOMOGÉNEO

JUEVES 16 DE ENERO DE 2025

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Alubias Blancas Estofadas	Pescado del Día con Ensalada	Fruta
Diabética	Alubias Blancas Estofadas	Pescado del Día con Ensalada	Fruta
Hipocalórica	Alubias Blancas Estofadas	Pescado del Día con Ensalada	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Pasta y Calabacín	TX Pescado del Día y Calabaza	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Menestra Rehogada	Lomo Adobado al Horno con Patatas	Lácteo
Diabética	Menestra Rehogada	Lomo Adobado al Horno con Patatas	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Menestra Rehogada	Lomo Adobado al Horno con Patatas	Lácteo Desnatado
TÚRMIX	TX Crema de Zanahoria	TX Lomo al horno con Calabaza	Lácteo Homogéneo

VIERNES 17 DE ENERO DE 2025

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Coliflor con Bechamel	Huevos Fritos con Patatas y Chorizo	Fruta
Diabética	Coliflor con Bechamel	Huevos Fritos con Patatas y Chorizo	Fruta
Hipocalórica	Coliflor Rehogada	Huevos Fritos con Patatas	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Calabaza	TX Huevo con Calabacín	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Fideos	Bacalao al Pil Pil con Acelgas	Lácteo
Diabética	Sopa de Fideos	Bacalao al Pil Pil con Acelgas	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Sopa de Fideos	Bacalao al Horno con Acelgas	Lácteo Desnatado
TURMIX	TX Crema de Fideos	TX Bacalao con Zanahoria	Lácteo Homogéneo

SÁBADO 18 DE ENERO DE 2025

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Cocido	Cocido Completo	Fruta
Diabética	Sopa de Cocido	Cocido Completo	Fruta
Hipocalórica	Sopa de Cocido	Cocido Completo	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Pasta	TX Ternera con Zanahoria	TX Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Judías Verdes con Patata	Quiche de Jamón y Queso con Ensalada	Lácteo
Diabética	Judías Verdes con Patata	Quiche de Jamón y Queso con Ensalada	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Judías Verdes con Patata	Pechuga a la Plancha con Ensalada	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema de Judías	TX Pavo con Calabaza	Lácteo homogéneo

DOMINGO 19 DE ENERO DE 2025

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensaladilla de Cangrejo	Canelones de Carne Gratinados	Postre Especial
Diabética	Verduras al Horno	Canelones de Carne Gratinados	Postre Especial
Hipocalórica	Verduras al Horno	Lomo a la Plancha con Patata Hervida	Postre Especial
TÚRMIX	TX Crema de Calabacín	TX Lomo con Zanahoria	Postre Especial

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Espinacas	Merluza en salsa de Mejillones con Arroz	Lácteo
Diabética	Crema de Espinacas	Merluza en salsa de Mejillones con Arroz	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Crema de Espinacas	Merluza al Horno con Calabacín	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema de Espinacas	TX Merluza con Calabacín	Lácteo homogéneo

