

Del 29 de noviembre al 5 de diciembre	DOMUSVI NARON, LUIS AMADO 10-12	BASAL
---------------------------------------	---------------------------------	-------

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
-------	--------	-----------	--------	---------	--------	---------

COMIDA	Primero	Fideua	Caldo	Repollo c/bacon	Potaje de garbanzos	Pizza vegetal	Brecol c/jamón	Arroz vegetal
	Segundo	Pollo al horno	Guiso de ternera	Lasaña boloñesa	Pescado a la gallega	Carne asada	Pescado encebollado	Ragoutt de pavo
	Guarnición	c/verduras y patatas			c/patatas	c/patatas	c/patatas panadera	c/patatas
	Postre	Fruta	Piña en almibar	Compota	Fruta	Fruta	Fruta	Mousse de limón

CENA	Primero	Crema de zanahoria	Judías c/huevo	Sopa juliana	Acelgas a la gallega	Sopa de verduras	Sopa de picadillo	Crema de acelgas
	Segundo	Tortilla francesa	Pescado a la vasca	Lomo adobado	Coditos c/atun	Croquetas	Tortilla	Merluza al horno
	Guarnición	c/tomate asado	c/patatas	c/guarnición	a la italiana	c/patatas	c/rollitos de jamon	c/verduras
	Postre	Natillas de vainilla	Yogurt	Cuajada c/miel	Yogurt	Yogurt	Flan de huevo	Compota

 

Del 6 al 12 de diciembre		DOMUSVI NARON, LUIS AMADO 10-12				BASAL		
LUNES		MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
COMIDA	Primero	Brecol c/jamón	Sopa de verduras	Lasaña	Caldo	Fideos a la marinera	Lentejas	Sopa de cocido
	Segundo	Arroz a la cubana	Paella	Bacalao	Pescado del día	Escalopes en salsa	Albóndigas a la jardinera	Cocido
	Guarnición			c/patatas	c/ensalada	c/patatas	c/patatas	
	Postre	Melocoton almibar	Fruta	Compota	Fruta	Fruta	Fruta	Queso c/membrillo

CENA	Primero	Crema de espinacas	Sopa de pescado	Sopa de pasta	Crema de calabaza	Menestra c/jamón	Espinacas c/jamón	Sopa de verduras
	Segundo	Sardinillas	Tortilla de queso	Judías a la gallega	Pollo guisado	Carioca frita	Tortilla	Pasta c/atun
	Guarnición	c/patatas	c/ensalada	c/huevo	c/champiñones	c/patatas	c/ensalada mixta	
	Postre	Yogurt	Mousse de yogurt	Yogurt	Natillas	Cuajada	Yogurt	Pera en su jugo

REVISADO POR:



REVISADO POR:  

Del 20 al 26 de diciembre			DOMUSVI NARON, LUIS AMADO 10-12				BASAL	
LUNES			MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	Primero	Caldo	Fabada	Crema de verduras	Lentejas	Sopa de pescado	COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD	Arroz caldoso c/mejillones
	Segundo	Bacalao c/coliflor	Lomo asado	Pollo asado	Pescado del día	Huevos fritos c/chorizo		Chuleta riojana
	Guarnición	y patatas	c/guarnición	c/patatas	c/ensalada	y patatas		c/patatas y pimientos
	Postre	Manzana asada	Fruta	Fruta	Compota	Fruta		Tarta de queso

CENA	Primero	Crema de puerros	Sopa campesina	Sopa de ave	Sopa de verduras	CENA ESPECIAL DE NOCHEBUENA	Crema de coliflor	Sopa de pasta
	Segundo	Coditos c/jamón y queso	Pescado en salsa	Calamares guisados	Salchichas c/arroz		Tortilla francesa	Judías a la gallega
	Guarnición		c/patatas	c/arroz	y tomate		c/ensalada de tomate	c/huevo
	Postre	Yogurt	Yogurt	Flan	Yogurt		Cuajada	Pera en almibar

REVISADO POR:

