

Del 01/12/2024 al 01/12/2024

S 5	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida							ENSALADA GRIEGA PAELLA MIXTA LÁCTEO
Cena							SOPA DE CEBOLLA CAZÓN EN ADOBO CON PATATAS GAJO FRUTA
Energía (Kcal.) Proteínas (g.) H.Carbono(g.) Lípidos (g.)				2.056 Kcal P: 102 HC: 216 L: 82	2.310 Kcal P: 119 HC: 259 L: 82	2.708 Kcal P: 109 HC: 305 L: 110	2.510 Kcal P: 99 HC: 299 L: 95

NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

Nota:

FIRMA CENTRO: DOMUSVI ASTURIAS 2+2 LA FLORIDA 419400 OI 20-21 BASAL 2+2 FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
Dietista Nutricionista
Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser con
sumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.

Del 02/12/2024 al 08/12/2024

S 5	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL TOQUE DE LIMÓN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO YOGUR	PASTEL DE BERENJENA CALDERETA DE PESCADO FRUTA	GARBANZOS CON VERDURAS HUEVOS AL HORNO CON PISTO YOGUR	MACARRONES A LA NAPOLITANA ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA CON PURÉ DE PATATA GRATINADO (V2) LÁCTEO	LENTEJAS A LA RIOJANA PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO FRUTA	MARMITAKO PAVO GUISADO CON MENESTRA REHOGADA YOGUR	ENSALADA COMPLETA PAELLA DE CARNE CON ALCACHOFA LÁCTEO
Cena	JUDÍAS VERDES CON TOMATE TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS) FRUTA	SOPA DE PASTA HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PURÉ DE ZANAHORIA YOGUR	CREMA DE GUISANTES BACALAO A LA BILBAÍNA CON TOMATE A LA PROVENZAL FRUTA	SOPA JULIANA CON PASTA EMPANADA CON ENSALADA (TOMATE Y ACEITUNAS) FRUTA	BRÓCOLI CON JAMÓN SERRANO CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ) (V2) YOGUR	CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO FRUTA	SOPA DE PICADILLO BOQUERONES FRITOS CASEROS CON PATATAS CON PEREJIL FRUTA
Energía (Kcal.) Proteínas (g.) H.Carbono(g.) Lípidos (g.)				2.056 Kcal P: 102 HC: 216 L: 82	2.310 Kcal P: 119 HC: 259 L: 82	2.708 Kcal P: 109 HC: 305 L: 110	2.510 Kcal P: 99 HC: 299 L: 95

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

Nota:

FIRMA CENTRO: DOMUSVI ASTURIAS 2+2 LA FLORIDA 419400 OI 20-21 BASAL 2+2 FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
Dietista Nutricionista
Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser con sumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.

Del 09/12/2024 al 15/12/2024

S 5	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ... ALBONDIGAS A LA JARDINERA YOGUR	CAZUELA DE FIDEOS (CON CARNE) SALMÓN GRATINADO CON MUSELINA CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA	ARROZ CALDOSO DE PESCADO JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIAS ASADAS LÁCTEO	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON ENSALADA DE PIMIENTO MORRÓN Y CEBOLLA FRUTA	COLIFLOR CON BECHAMEL HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS LÁCTEO	COCIDO MADRILEÑO SEGUNDO DEL COCIDO YOGUR	ENTREMESSES CANELONES DE CARNE GRATINADOS LÁCTEO
Cena	ESPINACAS CON PATATAS CALDOSAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA	SOPA DE VERDURAS CROQUETAS DE POLLO CON TOMATE AL HORNO CON QUESO YOGUR	CREMA DE PUERROS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA	MENESTRA REHOGADA LOMO ADOBADO AL HORNO CON PATATAS DADO YOGUR	SOPA DE FIDEOS BACALAO AL PIL PIL CON ACELGAS REHOGADAS FRUTA	JUDÍAS VERDES CON PATATA QUICHE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO FRUTA	CREMA DE GUISANTES MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON ARROZ PILAF FRUTA
Energía (Kcal.) Proteínas (g.) H.Carbono(g.) Lípidos (g.)				2.056 Kcal P: 102 HC: 216 L: 82	2.310 Kcal P: 119 HC: 259 L: 82	2.708 Kcal P: 109 HC: 305 L: 110	2.510 Kcal P: 99 HC: 299 L: 95

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

Nota:



DOMUSVI LA FLORIDA

Del 16/12/2024 al 22/12/2024



S 5	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	ALUBIAS BLANCAS CON LANGOSTINOS ... HUEVOS DUROS CON BECHAMEL CON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA, PASAS Y NUECES FRUTA	MACARRONES CON CHORIZO BACALAO GRATINADO CON PATATAS PANADERAS YOGUR	REPOLLO CON BACON ESTOFADO DE AVE LÁCTEO	GARBANZOS CON ESPINACAS SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA CAFÉ PARIS CON PATATAS DADO AL HORNO YOGUR	ENSALADILLA RUSA PESCADO DEL DÍA FRITO CON PISTO MANCHEGO FRUTA	LENTEJAS CON ARROZ MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO YOGUR	MEJILLONES A LA MARINERA PAELLA VALENCIANA LÁCTEO
Cena	VERDURAS AL HORNO SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS FRITAS YOGUR	CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA	SOPA DE AJO MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS FRUTA	CREMA DE COLIFLOR (CON QUESO) REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS CON CALABAZA AL HORNO FRUTA	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN CURADO Y PATATA JAMÓN YORK, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO LÁCTEO	CREMA DE GUISANTES CABALLA AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA FRUTA	SOPA DE PASTA TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS FRUTA
Energía (Kcal, Proteínas (g.) H.Carbono(g.) Lípidos (g.)				2.056 Kcal P: 102 HC: 216 L: 82	2.310 Kcal P: 119 HC: 259 L: 82	2.708 Kcal P: 109 HC: 305 L: 110	2.510 Kcal P: 99 HC: 299 L: 95

NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

Nota:

FIRMA CENTRO: DOMUSVI ASTURIAS 2+2 LA FLORIDA 419400 OI 20-21 BASAL 2+2 FIRMA DIETISTA:



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser con sumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.

Del 23/12/2024 al 29/12/2024

S 5	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	FABADA ... CALAMARES ENCEBOLLADOS CON ARROZ PILAF CON OREGANO FRUTA	PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS YOGUR	Fritos navideños *Coctel de gamas y salsa rosa *Carrilleras de Ternera y patatas al romero *Profiteroles con chocolate	COCIDO MADRILEÑO SEGUNDO DEL COCIDO FRUTA	MACARRONES BOLOÑESA PESCADO DEL DÍA AZUL AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE LÁCTEO	LENTEJAS ESTOFADAS SALCHICHAS AL VINO TINTO CON PATATAS GAJO YOGUR	ENSALADA MURCIANA PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS LÁCTEO
Cena	TRICOLOR DE VERDURA PAVO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS YOGUR	*Hojaldritos salados *Crema de marisco con crujiente *Paletilla de cordero al horno con patata *Puding de turrón con nata *Dulces Navideños	CREMA DE GUISANTES EMBUTIDO CON QUESO CON ENSALADA (LECHUGA , TOMATE Y ACEITUNA) FRUTA	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA REVUELTO DE PATATAS A LO POBRE YOGUR	CREMA DE ESPÁRRAGOS CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ FRUTA	ACELGAS CON PATATAS CALDOSAS TORTILLA DE CEBOLLA Y PIMIENTO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) FRUTA	CREMA DE CALABACÍN BACALAO AL HORNO CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA
Energía (Kcal.) Proteínas (g.) H.Carbono(g.) Lípidos (g.)				2.056 Kcal P: 102 HC: 216 L: 82	2.310 Kcal P: 119 HC: 259 L: 82	2.708 Kcal P: 109 HC: 305 L: 110	2.510 Kcal P: 99 HC: 299 L: 95

NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

Nota:

FIRMA CENTRO: DOMUSVI ASTURIAS 2+2 LA FLORIDA 419400 OI 20-21 BASAL 2+2 FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
Dietista Nutricionista
Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser con
sumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.

Del 30/12/2024 al 01/01/2025

S 5	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	ALUBIAS BLANCAS CON ALMEJAS ... ESTOFADO DE PAVO EN SALSA DE QUESO CON ARROZ AL CURRY FRUTA	COLIFLOR CON PATATA MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTOS VERDES REHOGADOS FRUTA	Pates con tostaditas *Sopa de Navidad *Solomillo de cerdo con salsa de foie *Brownie con helado *Dulces Navideños				
Cena	VERDURAS AL HORNO CON PATATAS REVUELTO DE HUEVO CON ESPARRAGOS TRIGUEROS YOGUR	*Consomé de Navidad *Hojaldre de Salmón con salsa holandesa *Pollo con ciruelas y piñones *Tarta de queso *Uvas de la suerte y					
Energía (Kcal.) Proteínas (g.) H.Carbono(g.) Lípidos (g.)				2.056 Kcal P: 102 HC: 216 L: 82	2.310 Kcal P: 119 HC: 259 L: 82	2.708 Kcal P: 109 HC: 305 L: 110	2.510 Kcal P: 99 HC: 299 L: 95

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

FIRMA CENTRO: DOMUSVI ASTURIAS 2+2 LA FLORIDA 419400 OI 20-21 BASAL 2+2 FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
Dietista Nutricionista
Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser con sumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.