

Semana I

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	Parrillada verdura Huevos fritos c/patatas fritas fruta/ còktel de frutas	Guiso de Patatas Pescado al horno con verduras fruta	lentejas estofadas lacón plancha c/verduras fruta	Judías verdes rehogadas guiso de pescado con patata fruta	sopa de cocido cocido completo fruta/ macedonia	Macarrones c/tomate y carne Pollo asado con verduritas fruta	Paella Sardinas empanadas c/ensalada fruta / postre lácteo
C E N A	Sopa de fideos Pavo a la plancha c/ ajo perejil y tomate fruta/ yogurt	crema de champiñón hambur de ternera + ensalada fruta/ natillas	sopa de pollo croquetas / empanadillas tomate natural fruta/ yogurt	sopa de ajo Pollo en salsa con verduritas fruta/ yogurt	Alcachofas con patata y york pescado al horno + verduritas fruta/ yogurt	crema de puerros tortilla Atún fruta/ yogurt	Acelga con patata rehogada Jamón, queso y menbrillo fruta/ yogurt

Semana 2

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	cazuela de pescado (con patata) Tortilla paisana c/ ensalada fruta/natillas	judias blancas con verduras pescado en salsa c/ calabaza fruta	Salteado de verduras Guiso de ternera con patata y zanahoria fruta	Lentejas estofadas filete de pescado arrebozado + ensalada fruta	sopa de cocido cocido completo fruta	Consomé paella de pollo fruta	Migas pescado en salsa con verdura fruta
C E N A	crema de champiñon filete de lomo en salsa fruta/ yogurt	sopa de pescado salchichas frescas c/verdura fruta/ yogurt	Sopa de lluvia pescado al horno con verduras fruta/ yogurt	crema de zanahoria jamoncitos de pollo horno c/cebolla fruta/ yogurt	acelga rehogada con patata palitos de merluza +ensalada fruta/ yogurt	coliflor gratinada Tortilla de patata c/tomate natural fruta/ yogurt	crema de calabacin Croquetas / tomate natural fruta/ yogurt

Semana 3

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	Sopa verduras pescado a la marinera con patata fruta/ cocktail de frutas	Lasaña de verduras Pescado a la vizcaina c/zanahoria fruta/yogurt	sopa de cocido cocido completo fruta/yogurt	Fideua huevos fritos c/pisto fruta/yogurt	Judías pintas estofadas Pollo plancha con verduras fruta/arroz c/leche	ensaladilla chuleta sajonia plancha con verduras fruta/yogurt	paella de pescado empanadillas horno c/pimiento horno fruta/yogurt
C E N A	crema de puerros Albondigas a la jardinera fruta/yogurt	acelgas rehogadas con patata pollo horno c/tomate fruta / natillas	crema de calabaza Merluza en salsa verde c/verduras fruta/yogurt	Coliflor gratinada Hamb. Ternera con patata fruta/yogurt	sopa picadillo pescado en salsa fruta/yogurt	crema de zanahoria con picatostes tortila de calabacín y cebolla fruta/yogurt	judias verdes con patata rehogadas pescado rebozado con ensalada fruta/yogurt

Semana 4

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	Lentejas estofadas Pescado rebozado ó horno con verduras fruta	Macarrones con tomate y atún Albondigas c/ verdura fruta/ natilla	sopa de cocido cocido completo fruta/ macedonia	Judias blancas estofadas pescado en salsa con verdura fruta	migas Pollo en escabeche con cebolla fruta	Menestra rehogada ternera con patatas fruta	Sopa de verduras Paella de pollo fruta
C E N A	sopa castellana Lomo asado c/ensala fruta/ yogurt	guisantes con jamón Pescado en salsa con patata fruta/manzana asada	Acelgas c/ patata y aceite /vinagre tortilla de queso fruta/ yogurt	Crema de verduras Croquetas / tomate natural fruta/ yogurt	sopa de arroz pescado en salsa c/ensalada fruta/ yogurt	Sopa de fideos Revuelto de jamón de york y queso fruta/ yogurt	crema de calabacin pescado rebozado con pisto fruta/ yogurt

Semana 5

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	Parrillada verdura Huevos fritos c/patatas fritas fruta/ còktel de frutas	Guiso de Patatas Pescado al horno con verduras fruta	lentejas estofadas lacón plancha c/verduras fruta	Judías verdes rehogadas guiso de pescado con patata fruta	sopa de cocido cocido completo fruta/ macedonia	Macarrones c/tomate y carne Pollo asado con verduritas fruta	Paella Sardinas empanadas c/ ensalada fruta / postre lácteo
C E N A	Sopa de fideos Pavo a la plancha c/ ajo perejil y tomate fruta/ yogurt	crema de champiñón hambur de ternera + ensalada fruta/ natillas	sopa de pollo croquetas / empanadillas tomate natural fruta/ yogurt	sopa de ajo Pollo en salsa con verduritas fruta/ yogurt	Alcachofas con patata y york pescado al horno + verduritas fruta/ yogurt	crema de puerros tortilla Atún fruta/ yogurt	Acelga con patata rehogada Jamón, queso y menbrillo fruta/ yogurt