

Menú

LUNES

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS Y JAMÓN	CALAMARES ENCEBOLLADOS CON ARROZ Y ORÉGANO	YOGUR
Diabética	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS Y JAMÓN	CALAMARES ENCEBOLLADOS CON COLIFLOR REHOGADA	YOGUR S/AZÚCAR
Hipocalórica	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS Y JAMÓN	FOGONERO AL HORNO CON COLIFLOR REHOGADA	YOGUR DESNATADO S/AZÚCAR
Túrmix	(TX) CREMA DE ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS Y JAMÓN	(TX) FOGONERO CON VERDURA	YOGUR

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	TRICOLOR DE VERDURA	PAVO AL HORNO CON PATATAS	FRUTA
Diabética	TRICOLOR DE VERDURA	PAVO AL HORNO CON PATATAS	FRUTA
Hipocalórica	TRICOLOR DE VERDURA	PAVO AL HORNO CON PATATAS	FRUTA
Túrmix	(TX) CREMA DE VERDURA	(TX) PAVO CON VERDURAS	(TX) FRUTA

Menú

MARTES

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	ENSALADA COMPLETA	HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS	FRUTA
Diabética	ENSALADA COMPLETA	HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS	FRUTA
Hipocalórica	ENSALADA COMPLETA	TORTILLA FRANCES CON PATATAS AL HORNO	FRUTA
Túrmix	(TX) CREMA DE ZANAHORIA	(TX) HUEVO Y VERDURA	(TX) FRUTA

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	SOPA MINISTRONE	BACALAO A LA GALLEGA	YOGUR
Diabética	SOPA MINISTRONE	BACALAO A LA GALLEGA	YOGUR S/AZÚCAR
Hipocalórica	SOPA DE PASTA	BACALAO A LA GALLEGA	YOGUR DESNATADO S/AZÚCAR
Túrmix	(TX) CREMA DE SOPA MINISTRONE	(TX) BACALAO Y VERDURA	(TX) YOGUR

HHH

Menú

MIÉRCOLES



COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	ARROZ CINCO DELICIAS	ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA SALTEADO DE VERDURAS	YOGUR
Diabética	ARROZ CINCO DELICIAS	ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA SALTEADO DE VERDURAS	YOGUR S/AZÚCAR
Hipocalórica	ARROZ CINCO DELICIAS	ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA SALTEADO DE VERDURAS	YOGUR DESNATADO S/AZÚCAR
Túrmix	(TX) CREMA DE ARROZ CINCO DELICIAS	(TX) POLLO Y VERDURA	(TX) YOGUR



CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	CREMA DE GUISANTES	EMBUTIDO CON QUESO Y ENSALADA	FRUTA
Diabética	CREMA DE GUISANTES	EMBUTIDO CON QUESO Y ENSALADA	FRUTA
Hipocalórica	CREMA DE GUISANTES	JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO CON ENSALADA	FRUTA
Túrmix	CREMA DE GUISANTES	(TX) HUEVO, VERDURA Y FÉCULA	(TX) FRUTA

Menú

JUEVES



COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	SOPA DE COCIDO	COCIDO	MANZANA AL HORNO
Diabética	SOPA DE COCIDO	COCIDO	MANZANA AL HORNO
Hipocalórica	SOPA DE COCIDO SIN GRASA	¾ COCIDO SIN GRASA	MANZANA AL HORNO
Túrmix	CREMA DE COCIDO GALLEGO SIN GRASAS	(TX) CARNE MAGRA, VERDURA Y FÉCULA	(TX) MANZANA AL HORNO



CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON TOSTADA	YOGUR
Diabética	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON TOSTADA	YOGUR S/AZÚCAR
Hipocalórica	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON TOSTADA	YOGUR DESNATADO S/AZÚCAR
Túrmix	(TX) CREMA DE JUDÍAS VERDES CON TOMATE	(TX) HUEVO Y VERDURA	(TX) YOGUR

Menú

VIERNES 30 DE ENERO DE 2026

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	LASAÑA BOLOÑESA	PESCADO DEL DÍA AZUL AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE	LÁCTEO
Diabética	PASTA CON CARNE MAGRA	PESCADO DEL DÍA AZUL AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE	LÁCTEO S/AZÚCAR
Hipocalórica	PASTA CON CARNE MAGRA	PESCADO DEL DÍA AZUL AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE	LÁCTEO DESNATADO S/AZÚCAR
Túrmix	(TX) CREMA DE PASTA CON CARNE MAGRA	(TX) PESCADO DEL DÍA BLANCO CON VERDURA	(TX) LÁCTEO

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	CREMA DE ESPÁRRAGOS	CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA	FRUTA
Diabética	CREMA DE ESPÁRRAGOS	CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA	FRUTA
Hipocalórica	CREMA DE ESPÁRRAGOS	POLLO AL HORNO CON ENSALADA	FRUTA
Túrmix	(TX) CREMA DE ESPÁRRAGOS	(TX) POLLO Y VERDURA	(TX) FRUTA

Menú

SÁBADO 31 DE ENERO DE 2026



COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	LENTEJAS CON ZANAHORIA	LACÓN ASADO EN SALSA CON PATATAS FRITAS	YOGUR
Diabética	LENTEJAS CON ZANAHORIA	LACÓN ASADO EN SALSA CON PIMIENTOS REHOGADOS	YOGUR S/AZÚCAR
Hipocalórica	LENTEJAS CON ZANAHORIA	LACÓN ASADO CON PIMIENTOS REHOGADOS	YOGUR DESNATADO S/AZÚCAR
Túrmix	(TX) CREMA DE LENTEJAS CON ZANAHORIA	(TX) CABEZA DE LOMO Y VERDURA	(TX) YOGUR



CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	BRÓCOLI CON PATATAS AL AJILLO	TORTILLA DE ATÚN CON PIMIENTOS Y TOMATE A LA PROVENZAL	FRUTA EN SU JUGO
Diabética	BRÓCOLI CON PATATAS AL AJILLO	TORTILLA DE ATÚN CON PIMIENTOS Y TOMATE A LA PROVENZAL	FRUTA EN SU JUGO
Hipocalórica	BRÓCOLI CON PATATAS AL AJILLO	TORTILLA DE ATÚN CON PIMIENTOS Y TOMATE A LA PROVENZAL	FRUTA EN SU JUGO
Túrmix	(TX) CREMA DE SOPA DE PICADILLO	(TX) HUEVO Y VERDURA	(TX) FRUTA EN SU JUGO

Menú

DOMINGO 1 DE FEBRERO DE 2026

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO	ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES Y PATATA AL VAPOR	LÁCTEO
Diabética	PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO	ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES Y PATATA AL VAPOR	LÁCTEO S/AZÚCAR
Hipocalórica	ENSALADA DE PIMIENTOS	ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES Y PATATA AL VAPOR	LÁCTEO DESNATADO S/AZÚCAR
Túrmix	(TX) CREMA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO	(TX) TERNERA Y VERDURA	(TX) LÁCTEO

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	CREMA DE CALABACÍN	MERLUZA AL HORNO CON CALABAZA REHOGADA	FRUTA
Diabética	CREMA DE CALABACÍN	MERLUZA AL HORNO CON CALABAZA REHOGADA	FRUTA
Hipocalórica	CREMA DE CALABACÍN	MERLUZA AL HORNO CON CALABAZA REHOGADA	FRUTA
Túrmix	(TX) CREMA CALABACÍN	(TX) MERLUZA Y VERDURA	(TX) FRUTA