

## Menú semanal - Del 3 al 9 de noviembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON ESPINACAS ..... ALBÓNDIGAS CON CALAMARES ..... YOGUR	COLIFLOR CON BECHAMEL ..... SALMÓN EN PAPILLOTE CON PATATAS AL HORNO ..... FRUTA	ESCUDELLA ..... CARN D'OLLA ..... LÁCTEO	ENSALADILLA RUSA ..... PESCADO DEL DÍA HORNO CON TOMATE AL HORNO ..... YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS ..... HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS ..... MANZANA AL HORNO	ARROZ CALDOSO DE PESCADO ..... JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON PIMIENTO MORRON ..... YOGUR	CREMA DE MARISCO ..... FALDA DE TERNERA COCIDA CON PATATAS ..... FRUTA
CENA	PISTO CON PATATAS ..... TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) ..... FRUTA	SOPA DE PESCADO ..... POLLO AL CHILINDRÓN ..... YOGUR	MENESTRA REHOGADA ..... TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA (LECHUGAS Y ESPARRAGOS) ..... FRUTA EN SU JUGO	CREMA DE PUERROS ..... CROQUETA DE POLLO CON CALABACIN GRATINADO ..... FRUTA	JUDIAS VERDES CON PATATAS ..... BACALAO AL VAPOR CON BERENJENA REBOZADA ..... YOGUR	CREMA DE GUISETAS ..... QUICHE DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO) ..... FRUTA	PANACHÉ DE VERDURAS ..... MERLUZA CON TOMATE CON PATATAS HERVIDA ..... LÁCTEO

## Menú semanal - Del 10 al 16 de noviembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	GARbanzos con callos ..... HUEVOS Duros con Bechamel ..... YOGUR	CANELONES A LA BARCELONINA ..... BACALAO GRATINADO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS ..... LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS ..... ESTOFADO DE AVE ..... PERAS AL VINO	TRINXAT DE LA CERDANYA ..... PAELLA VALENCIANA ..... YOGUR	ENSALADA MURCIANA ..... PESCADO DEL DÍA FRITO CON PATATAS AL HORNO ..... FRUTA	LENTEJAS CON ARROZ ..... MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO ..... YOGUR	MEJILLONES A LA MARINERA ..... SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA CAFÉ PARÍS CON PATATAS DADO AL HORNO ..... FRUTA
CENA	CREMA DE CALABAZA ..... SALCHICHAS AL HORNO CON PURÉ DE PATATA ..... FRUTA EN SU JUGO	VERDURAS ASADAS ..... CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) ..... FRUTA	SOPA DE AJO ..... MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS BLANCOS ..... YOGUR	CREMA DE GUISANTES ..... REVUELTO DE VERDURAS CON TOSTADA ..... FRUTA	JUDIAS VERDES CON JAMÓN SERRANO ..... HOJALDRE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PEPINO) ..... YOGUR	CREMA DE COLIFLOR CON QUESO ..... CABALLA AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA ..... FRUTA	SOPA DE PASTA ..... TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) ..... LÁCTEO

## Menú semanal - Del 17 al 23 de noviembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS Y JAMÓN ..... CALAMARES ENCEBOLLADOS CON ARROZ PILAF CON ORÉGANO ..... YOGUR	ENSALADA COMPLETA ..... HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS ..... FRUTA	ARROZ CINCO DELICIAS ..... ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON SALTEADO DE VERDURAS ..... YOGUR	ESCUDELLA ..... CARN D'OLLA ..... MANZANA AL HORNO	LASAÑA BOLOÑESA ..... PESCADO DEL DÍA AZUL AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE ..... LÁCTEO	LENTEJAS CON ZANAHORIA ..... SALCHICHAS AL VINO TINTO CON PATATAS GAJO ..... YOGUR	PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALO ..... FRICANDO DE TERNERA CON SETAS CON PATATA AL VAPOR ..... LÁCTEO
CENA	TRICOLOR DE VERDURA (SIN PATATA) ..... PAVO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS ..... FRUTA	SOPA MINESTRONE ..... BACALAO A LA GALLEGAA ..... YOGUR	CREMA DE GUISANTES ..... EMBUTIDO CON QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA, PASAS Y NUECES ..... FRUTA	JUDIAS VERDES CON TOMATE ..... REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON TOSTADA ..... YOGUR	CREMA DE ESPÁRRAGOS ..... CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ ..... FRUTA	BRÓCOLI CON PATATAS AL AJILLO ..... TORTILLA DE ATÚN Y PIMIENTOS CON TOMATE A LA PROVENZAL ..... FRUTA EN SU JUGO	CREMA DE CALABACIN ..... MERLUZA AL HORNO CON CALABAZA REHOGADA ..... FRUTA

## Menú semanal - Del 24 al 30 de noviembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	GARBAZOS CON ESPINACAS ..... ESTOFADO DE PAVO EN SALSA DE SETAS CON ARROZ SALTEADO ..... YOGUR	PATATAS ENMASCARADAS ..... CAZÓN AL ESTILO ORIO CON PIMIENTOS VERDES REHOGADOS ..... YOGUR	LENTEJAS DE LA ABUELA ..... PASTEL DE VERDURAS ..... FRUTA	FIDEOS A LA CAZUELA ..... ALBONDIGAS CAMPERAS CON PATATAS DADO ..... LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS CON CARNE ..... PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA MIXTA ..... YOGUR	COLIFLOR CON JAMÓN ..... PAELLA MIXTA ..... FRUTA	ENSALADA GRIEGA ..... CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS CON PATATAS ..... PERAS AL VINO
C E N A	VERDURAS AL HORNO CON MIEL Y TOMILLO ..... REVUELTO DE GAMBAS CON TOSTADA ..... FRUTA	SOPA JULIANA ..... PIZZA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS) ..... FRUTA EN SU JUGO	HERVIDO VALENCIANO ..... FOGONERO A LA VASCA ..... YOGUR	CREMA DE CALABAZA AL CURRY ..... PA AMB TOMAQUET I EMBUTIT ..... FRUTA	MENESTRA CON AO Y PIMENTÓN ..... CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO ..... FRUTA	CREMA DE GUISANTES ..... TORTILLA DE QUESO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS ..... YOGUR	SOPA DE CEBOLLA CON QUESO ..... MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) ..... LÁCTEO