

MENUS DEL MES Febrero/2025



Semana del 01/02 al 02/02

C O M I D I A						LENTEJAS ESTOFADAS ---- SALCHICHAS AL VINO TINTO CON PATATAS GAJO ---- YOGUR	ENSALADA MURCIANA ---- PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS ---- LÁCTEO
C E N A						ACELGAS CON PATATAS CALDOSAS ---- TORTILLA DE CEBOLLA Y PIMIENTO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) ---- FRUTA	CREMA DE CALABACÍN ---- BACALAO AL HORNO CON BRÓCOLI REHOGADO ---- FRUTA

Semana del 03/02 al 09/02

C O M I D I A	ALUBIAS BLANCAS CON ALMEJAS ---- ESTOFADO DE PAVO EN SALSA DE QUESO CON ARROZ AL CURRY ---- FRUTA	COLIFLOR CON PATATA ---- MERLUZA A LA VIZCAÍNA CON PIMIENTOS VERDES REHOGADOS ---- FRUTA	LENTEJAS DE LA ABUELA ---- PASTEL DE VERDURAS CON HUEVO Y QUESO ---- YOGUR*	MACARRONES CON VERDURAS ---- ALBONDIGAS AL VINO BLANCO CON PATATAS DADO ---- LÁCTEO*	GARBANZOS CON CALLOS ---- PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA MIXTA ---- YOGUR*	FIDEUÀ ---- CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS ---- YOGUR*	ENSALADA GRIEGA ---- PAELLA MIXTA ---- LÁCTEO*
C E N A	VERDURAS AL HORNO CON PATATAS ---- REVUELTO DE HUEVO CON ESPÁRRAGOS TRIGUEROS ---- YOGUR	CONSOMÉ ---- PIZZA DE ATÚN CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS ---- LÁCTEO	ACELGAS A LA GALLEGA ---- RAPE EN SALSA VERDE CON GUIANTES REHOGADOS ---- FRUTA	CREMA DE CHAMPIÑONES CON PICATOSTES ---- FRITOS VARIADOS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ ---- FRUTA	HERVIDO VALENCIANO ---- PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE MANZANA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS ---- FRUTA	CREMA DE GUIANTES ---- TORTILLA DE ESPINACAS CON SALTEADO CAMPESTRE (CON PATATA) ---- FRUTA	SOPA DE CEBOLLA ---- CAZÓN EN ADOBO CON PATATAS GAJO ---- FRUTA

Semana del 10/02 al 16/02

C O M I D I A	*ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ---- CONTRAMUSLO DE POLLO AL TOQUE DE LIMÓN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO ---- YOGUR*	*PASTEL DE BERENIENA ---- CALDERETA DE PESCADO ---- FRUTA*	*GARBANZOS CON VERDURAS ---- HUEVOS AL HORNO CON PISTO ---- YOGUR*	*MACARRONES A LA NAPOLITANA ---- ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA CON PURÉ DE PATATA GRATINADO (V2) ---- LÁCTEO*	*LENTEJAS A LA RIOJANA ---- PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO ---- FRUTA*	*MARMITAKO ---- PAVO GUISADO CON MENESTRA REHOGADA ---- YOGUR*	*ENSALADA COMPLETA ---- PAELLA DE CARNE CON ALCACHOFA ---- LÁCTEO*
C E N A	*JUDÍAS VERDES CON TOMATE ---- TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS) ---- FRUTA*	*SOPA DE PASTA ---- HAMBURGUESA ENCIBOLLADA CON PURÉ DE ZANAHORIA ---- YOGUR*	*CREMA DE GUIANTES ---- BACALAO A LA BILBAINA CON TOMATE A LA PROVENZAL ---- FRUTA*	* SOPA JULIANA CON PASTA ---- EMPANADA CON ENSALADA (TOMATE Y ACEITUNAS) ---- FRUTA*	* BRÓCOLI CON JAMÓN SERRANO ---- CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ) (V2) ---- YOGUR*	*CREMA DE VERDURAS ---- REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO ---- FRUTA*	*SOPA DE PICADILLO ---- BOQUERONES FRITOS CASEROS CON PATATAS CON PEREJIL ---- FRUTA*

Semana del 17/02 al 23/02

C O M I D I A	*ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ---- ALBONDIGAS A LA JARDINERA ---- YOGUR*	*CAZUELA DE FIDEOS (CON CARNE) ---- SALMÓN GRATINADO CON MUSELINA CON BRÓCOLI REHOGADO ---- FRUTA*	*ARROZ CALDOSO DE PESCADO ---- JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIAS ASADAS ---- LÁCTEO*	*ALUBIAS PINTAS CON ARROZ ---- PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON ENSALADA DE PIMIENTO MORRÓN Y CEBOLLA ---- FRUTA*	*COLIFLOR CON BECHAMEL ---- HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS ---- LÁCTEO*	*COCIDO MADRILEÑO ---- SEGUNDO DEL COCIDO ---- YOGUR*	*ENTREMESES ---- CANELONES DE CARNE GRATINADOS ---- LÁCTEO*
C E N A	*ESPINACAS CON PATATAS CALDOSAS ---- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS ---- FRUTA*	*SOPA DE VERDURAS ---- CROQUETAS DE POLLO CON TOMATE AL HORNO CON QUESO ---- YOGUR*	*CREMA DE PUERROS ---- TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS ---- FRUTA*	*MENESTRA REHOGADA ---- LOMO ADOBADO AL HORNO CON PATATAS DADO ---- YOGUR*	*SOPA DE FIDEOS ---- BACALAO AL PIL PIL CON ACELGAS REHOGADAS ---- FRUTA*	*JUDÍAS VERDES CON PATATA ---- QUICHE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO ---- FRUTA*	*CREMA DE GUIANTES ---- MERLUZA EN SALSA DE MEILLONES CON ARROZ PILAF ---- FRUTA*

Semana del 24/02 al 28/02

C O M I D I A	*ALUBIAS BLANCAS CON LANGOSTINOS ---- HUEVOS DUROS CON BECHAMEL CON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA, PASAS Y NUECES ---- FRUTA*	*MACARRONES CON CHORIZO ---- BACALAO GRATINADO CON PATATAS PANADERAS ---- YOGUR*	*REPOLLO CON BACON ---- ESTOFADO DE AVE ---- LÁCTEO*	* GARBANZOS CON ESPINACAS ---- SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA CAFÉ PARIS CON PATATAS DADO AL HORNO ---- YOGUR*	*ENSALADILLA RUSA ---- PESCADO DEL DÍA FRITO CON PISTO MANCHEGO ---- FRUTA*		
C E N A	*VERDURAS AL HORNO ---- SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS FRITAS ---- YOGUR*	*CREMA DE CALABAZA ---- CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA ---- FRUTA*	*SOPA DE AJO ---- MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS ---- FRUTA*	*CREMA DE COLIFLOR (CON QUESO) ---- REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS CON CALABAZA AL HORNO ---- FRUTA*	*JUDÍAS VERDES CON JAMÓN CURADO Y PATATA ---- JAMÓN YORK, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO ---- LÁCTEO*		

