

SEMANA : 1 al 6 de Noviembre				
	COMIDA		CENA	
LUNES	Coliflor Con Patata Gratinada	Judías Pintas Con Arroz Chorizo	Sopa De Cebolla	Crema Espárragos
	Taquitos De Atún En Salsa De Tomate Con Verduras	Albóndigas Con Tomate Con Verduras	Flamenquines Con Lechuga, Zanahoria Y Soja	Revuelto De Jamón Con Lechuga, Zanahoria Y Soja
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo
MARTES	Sopa De Cebolla	Crema Espárragos	Lentejas Al Curry Con Arroz	Guiso De Patata
	Flamenquines Con Lechuga, Zanahoria Y Soja	Revuelto De Jamón Con Lechuga, Zanahoria Y Soja	Pollo Guisado Con Verduras	Sepia Encebollada Con Verduras
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo
MIÉRCOLES	Lentejas Al Curry Con Arroz	Guiso De Patata	Crema De Verduras	Acelgas Con Patata
	Pollo Guisado Con Verduras	Sepia Encebollada Con Verduras	Bacalao Rebozado Con Champiñones Y Tomate	Lomo Adobado Al Horno Con Champiñones Y Tomate
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo
JUEVES	Crema De Verduras	Acelgas Con Patata	Fideuá	Crema De Calabacín
	Bacalao Rebozado Con Champiñones Y Tomate	Lomo Adobado Al Horno Con Champiñones Y Tomate	Magro De Cerdo Al Horno Con Brócoli Y Coliflor Rehogada	Merluza A Las Finas Hierbas Con Brocoli Y Coliflor Rehogada
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo
VIERNES	Fideuá	Crema De Calabacín	Parrillada De Verdura (Con Patata)	Sopa De Fideos
	Magro De Cerdo Al Horno Con Brócoli Y Coliflor Rehogada	Merluza A Las Finas Hierbas Con Brocoli Y Coliflor Rehogada	Tortilla De Atún Con Tomate Provenzal	Pavo En Salsa De Manzana Con Verduras
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo
SABADO	Parrillada De Verdura (Con Patata)	Sopa De Fideos	Potaje De Garbanzos	Berza Con Patata
	Tortilla De Atún Con Tomate Provenzal	Pavo En Salsa De Manzana Con Verduras	Pescado Del Día Con Pimientos Al Horno	Costilla Asada Con Pimientos Al Horno
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo
DOMINGO	Potaje De Garbanzos	Berza Con Patata	Crema Parmentier	Sopa De Cebolla
	Pescado Del Día Con Pimientos Al Horno	Costilla Asada Con Pimientos Al Horno	Salchichas Al Vino Tinto Con Zanahoria Y Calabacín	Pastel De Jamón Y Queso Con Zanahoria Y Calabacin
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo

SEMANA : 7 al 13 de Noviembre				
	COMIDA		CENA	
LUNES	Macarrones Al Pesto	Patatas A La Marinera	Alubias Pintas Estofadas	Acelgas Rehogadas Con Jamón Y Patata
	Cerdo Guisado Con Menestra Al Vapor	Huevos Al Plato	Pavo Al Horno Con Cebolla Y Tomate Al Horno	Chipirones En Salsa Americana
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo
MARTES	Crema De Verdura	Repollo Rehogado Con Bacon	Sopa De Pan	Crema De Apio, Zanahoria Y Puerro
	Merluza Al Limón Y Perejil Con Patata	Redondo De Pavo En Salsa Con Patata	Huevo Rellenos Con Ensalada	San Jacobo Con Ensalada
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo
MIÉRCOLES	Brócoli Al Ajillo Con Jamón	Potaje De Judías Pintas	Patatas Con Costillas	Alubias Blancas Con Verduras
	Huevos Fritos Con Patatas Fritas	Bacalao En Salsa Con Verduras	Albóndigas De Pescado En Salsa De Tomate Y Mejillones	Filete De Pavo Empanado Con Piperrada
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo
JUEVES	Crema De Zanahoria	Sopa De Pistones	Crema De Calabacín	Judías Verdes Con Patata Y Zanahoria
	Pollo En Salsa Con Manzana	Empanadillas Horno Con Lechuga Y Remolacha	Lomo De Sajonia Al Horno Con Berenjena Salteada	Merluza En Salsa Con Berenjena Salteada
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo
VIERNES	Lentejas Estofadas	Arroz Caldoso Con Mejillones	Repollo Al Ajoarriero Con Patata	Lentejas Con Arroz
	Guiso De Ternera Con Pimiento Verde	Perca Al Ajoarriero	Berenjenas Rellenas De Carne	Revuelto De Ajetes Y Champiñones Con Lechuga Y Apio
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo
SABADO	Sopa De Picadillo	Crema De Guisantes	Sopa De Pescado	Crema De Patata
	Hojaldre Con Jamón Con Calabacin Horno	Salchichas De Pollo Al Horno Con Salsa Tomate Y Verduras	Pizza / Empanada Con Ensalada De Lechuga, Cebolla Y Aceituna	Chuleta De Aguja Con Ensalada De Lechuga, Cebolla Y Aceituna
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo
DOMINGO	Arroz Con Pollo	Guiso De Alcachofas	Arroz A La Cubana	Crema De Espinacas
	Pescado Del Día Al Horno Con Ensalada De Tomate Y Ajo	Pollo A La Pimienta Con Champiñones	Pescado Del Día Al Horno Con Ensalada Mixta	Tiras De Ternera Y Verduras
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo

SEMANA : 14 al 20 de Noviembre				
	COMIDA		CENA	
LUNES	Lentejas Con Chorizo	Coles De Bruselas / Judias Verdes Con Patata	Sopa Castellana	Crema De Zanahoria
	Merluza A La Vasca Con Espárragos	Ternera En Salsa Con Verduras	Pollo Al Horno Con Alcachofas Salteadas	Huevo Rellenos Con Alcachofas Salteadas
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo
MARTES	Sopa Castellana	Crema De Zanahoria	Porrusalda	Macarrones Con Verduras
	Pollo Al Horno Con Alcachofas Salteadas	Huevo Rellenos Con Alcachofas Salteadas	Lomo Asado Con Pisto	Varitas De Pescado Con Pisto
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo
MIÉRCOLES	Porrusalda	Macarrones Con Verduras	Crema Calabacín	Acelgas Con Patata A La Gallega
	Lomo Asado Con Pisto	Varitas De Pescado Con Pisto	Albóndigas De Pescado A La Marinera	Chuleta De Pavo A La Cerveza Con Guisantes
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo
JUEVES	Crema Calabacín	Acelgas Con Patata A La Gallega	Brócoli Con Bechamel	Alubias Con Arroz
	Albóndigas De Pescado A La Marinera	Chuleta De Pavo A La Cerveza Con Guisantes	Estofado De Ternera Con Patata	Filete De Gallineta A La Naranja Con Patata
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo
VIERNES	Brócoli Con Bechamel	Alubias Con Arroz	Sopa De Estrellas	Crema De Calabaza
	Estofado De Ternera Con Patata	Filete De Gallineta A La Naranja Con Patata	Tortilla De Calabacín Con Ensalada De Lechuga, Tomate Y Cebolla	Escalopines Al Limón Con Ensalada De Lechuga, Tomate Y Cebolla
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo
SABADO	Sopa De Estrellas	Crema De Calabaza	Fabada	Marmitako / Patatas Guisadas Con Pescado
	Tortilla De Calabacín Con Ensalada De Lechuga, Tomate Y Cebolla	Escalopines Al Limón Con Ensalada De Lechuga, Tomate Y Cebolla	Bacalao A La Bilbaína Con Pimientos Salteados	Lomo Adobado En Salsa Con Pimientos
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo
DOMINGO	Fabada	Marmitako / Patatas Guisadas Con Pescado	Crema De Verduras	Sopa Cubierta
	Bacalao A La Bilbaína Con Pimientos Salteados	Lomo Adobado En Salsa Con Pimientos	Pavo En Salsa Con Patata Panadera	Filete De Gallineta Rebozado Con Patatas Panaderas
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo

SEMANA : 21 al 27 de Noviembre				
	COMIDA		CENA	
LUNES	Macarrones Con Atún	Patatas En Salsa Verde	Sopa Juliana	Judías Verdes Con Jamón
	Ternera Encebollada Con Zanahoria Salteada	Huevos Al Plato	Merluza En Salsa Americana Con Patata	Roti De Pavo En Salsa Con Patata
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo
MARTES	Sopa Juliana	Judías Verdes Con Jamón	Coliflor Con Jamón	Potaje De Garbanzos
	Merluza En Salsa Americana Con Patata	Roti De Pavo En Salsa Con Patata	Huevos Fritos Con Patatas Fritas	Caldereta De Pescado
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo
MIÉRCOLES	Coliflor Con Jamón	Potaje De Garbanzos	Crema De Guisantes/ Guisantes Con Patatas	Sopa De Fideos
	Huevos Fritos Con Patatas Fritas	Caldereta De Pescado	Pollo Al Chilindrón Con Calabacin Horno	Hojaldre Con Jamón Con Calabacin Horno
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo
JUEVES	Crema De Guisantes/ Guisantes Con Patatas	Sopa De Fideos	Alubias Blancas Estofadas	Lasaña De Verduras
	Pollo Al Chilindrón Con Calabacin Horno	Hojaldre Con Jamón Con Calabacin Horno	Estofado De Cerdo Con Menestra	Perca Con Mejillones
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo
VIERNES	Alubias Blancas Estofadas	Lasaña De Verduras	Sopa De Ajo	Crema De Verdura
	Estofado De Cerdo Con Menestra	Perca Con Mejillones	Empanadillas Con Lechuga Y Remolacha	Hamburguesa Al Horno Con Lechuga Y Remolacha
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo
SABADO	Sopa De Ajo	Crema De Verdura	Arroz 5 Delicias	Repollo Rehogado Con Patata
	Empanadillas Con Lechuga Y Remolacha	Hamburguesa Al Horno Con Lechuga Y Remolacha	Pescado Del Día Al Horno Con Ensalada De Tomate Y Ajo	Estofado De Pollo Con Verduras
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo
DOMINGO	Arroz 5 Delicias	Repollo Rehogado Con Patata	Acelgas Con Jamón	Sopa De Pistones
	Pescado Del Día Al Horno Con Ensalada De Tomate Y Ajo	Estofado De Pollo Con Verduras	Lomo Adobado Con Patatas Al Ajillo	Merluza Al Horno Con Patatas Al Ajillo
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo

SEMANA : 28 al 30 de Noviembre				
	COMIDA		CENA	
LUNES	Judías Pintas Con Arroz	Menestra Con Patata	Sopa De Fideos	Crema De Verdura
	Pollo En Salsa Con Brócoli Al Ajillo	Filete De Sardina Al Horno Con Piperrada	Huevo Rellenos Con Ensalada	San Jacobo Con Ensalada
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo
MARTES	Sopa De Fideos	Crema De Verdura	Arroz A La Milanesa	Ensaladilla Rusa
	Huevo Rellenos Con Ensalada	San Jacobo Con Ensalada	Chipirones Encebollados Con Verduras	Pavo Al Horno Con Cebolla Y Tomate Al Horno
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo
MIÉRCOLES	Arroz A La Milanesa	Ensaladilla Rusa	Crema De Puerros	Judías Verdes Con Patata Y Zanahoria
	Chipirones Encebollados Con Verduras	Pavo Al Horno Con Cebolla Y Tomate Al Horno	Lomo De Sajonia Al Horno Con Calabacín Salteado	Merluza En Salsa Con Calabacín Salteado
	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo	Fruta/ Lácteo
JUEVES				
VIERNES				
SABADO				
DOMINGO				