

1ª SEMANA DEL 1 AL 7 DE FEBRERO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
COMIDA	Porrusalda Crema de Porrusalda Ensalada	Lentejas con verdura Puré de Lentejas Ensalada	Espirales con atún Puré de verduras Ensalada	Arroz con tomate Crema de verduras Ensalada	Garbanzos con callos Puré de garbanzos Ensalada	Caldereta de patatas con costilla Puré de patatas con verdura Ensalada	Macarrones con chorizo y tomate Crema de verdura Ensalada
	Lengua en salsa Granadero empanado Patatas	Hamburguesas a la cerveza Bonito a la riojana Piperrada	Merluza con verduras Pechuga villaroy Verduras salteadas	Estofado de pavo Melve con champiñones Champiñones	Volovanes rellenos Revuelto de gambas Verduras	Pollo asado Pescado fresco/ Tilapia Ensalada	Sukalki Merluza al horno Patatas
	Fruta o yogurt	Pudin	Fruta o Yogurt	Queso con membrillo	Queso con membrillo	Fruta o Yogurt	Profiteroles
CENA	Sopa de ave con fideo Crema de brócoli	Sopa de estrellas Crema de calabaza	Guisantes salteados Crema de vainas	Sopa de ajo Crema de calabacín	Sopa de lluvia Crema de espárragos	Salteado de verdura Crema hortelana	Sopa de carne Crema de zanahorias
	San jacobos Tortilla de patata con bonito Ensalada	Croquetas de bacalao Alitas de pollo barbacoa Patatas fritas	Salchichas frescas de ternera Huevos cocidos con tomate Patatas chips	Huevos fritos Empanadillas Patatas fritas	Jamón york a la inglesa Pimientos rellenos de carne Patatas a la gallega	Mejillones rellenos(tigres) Tortilla francesa Pisto	Burger de ave en salsa española Bacalao ajo arriero Verduras salteadas
	Yogurt	Manzana asada	Yogurt	Natillas	Yogurt	Yogurt	Yogurt

3ª SEMANA DEL 15 AL 21 DE FEBRERO

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
COMIDA	Arroz con pollo Puré de Verdura Ensalada	Garbanzos con verduras Puré de garbanzos Ensalada	Coliflor Puré de verdura Ensalada	Macarrones con tomate y atún Puré de verdura Ensalada	Alubias rojas con verdura Puré de alubias Ensalada	Marmitako Puré de marmitako Ensalada	Acelgas rehogadas Puré de Acelgas Ensalada
	Roti de pavo Fogonero salsa americana Verdura con tomate	Hamburguesas a la plancha Pota en su tinta Arroz blanco	Morcilla con tomate Merluza salsa verde Arroz blanco al ajillo	Tilapia horno Revuelto de ajetes y gambas Patata panadera	Hígado empanado Gallo al horno Pimientos rojos	Albóndigas Pescado fresco///Tilapia S. verde Ensalada	Pechugas en salsa rubia Granadero con verduras Patatas fritas
	Queso fresco	yogur/fruta	Fruta o yogurt	Natillas caseras	Fruta o yogurt	Fruta o yogurt	Tarta de arroz
CENA	Puré de verduras Vainas salteadas	Sopa cocido Crema de espárragos	Sopa castellana Crema de champiñones	Alcachofas Crema vichyssoise	Sopa de lluvia Crema de calabaza	Brócoli Crema hortelana	Sopa de verdura Crema de espinacas
	Tortilla Francesa Rollitos de queso fresco Patatas fritas	San jacobos Solla a la romana Tomate en gajos	Empanadillas Salchichas de ave Lechuga	Huevos fritos Melva en salsa Patatas fritas	Tortilla de espinacas Bacalao al horno Salsa de tomate	Huevos Villaroy Pimientos rellenos de carne Delicias de patatas	Merluza con pimientos Nuggets de pollo Salteado de verduras
	Yogurt	Yogurt	Manzana asada	Yogurt	Natilla	Yogurt	Yogurt

4ª SEMANA DEL 22 AL 28 DE FEBRERO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
COMIDA	Coditos con chorizo y tomate Puré de verduras Ensalada	Paella Crema de verduras Ensalada	Alubias blancas con costilla Puré de alubias Ensalada	Menestra de verduras Puré de verduras Ensalada	Patatas riojana Puré de patatas Ensalada	Coliflor con refrito Crema de verduras Ensalada	Garbanzos con chorizo Puré de garbanzos Ensalada
	Filete ruso con tomate Solla a la romana Patatas alioli	Merluza a la koskera Callos a la madrileña Patatas fritas	Muslo de pollo a la naranja Bacalao bizkaina Patatas fritas	Tortilla de calabacín San Marinos verduras salteadas	Morcilla con tomate Merluza en salsa verde Patatas	Canelones de carne Pescado fresco///Bacalao con tomate Tomate a la provenzal	Lomo adobado Granadero empanado Pimientos
	Helado	Fruta o Yogurt	Pudin	Fruta o yogurt	Arroz con leche	Fruta o yogurt	Peras al Vino
CENA	Sopa ajo Crema de zanahoria	Guisantes salteados Crema de calabacín	Sopa arroz y zanahoria Crema de espárragos	Sopa de carne Crema de setas	Salteado de verduras Crema de puerros	Sopa de la amama Crema de verduras	Judías redondas Crema de guisantes
	Tortilla de patata con chorizo Tilapia al horno Pimiento rojo	Milanesa Cazón al txakoli Tomate al orégano	Fritos variados Rollito de york relleno de ensaladilla Piperrada	Huevos fritos Empanadillas Patatas fritas	Croquetas de bacalao Alitas barbacoa Lechuga	Tortilla Francesa Salchichas frescas de ternera Patatas bravas	Hamburguesas de calamar Revuelto de setas Patatas fritas
	yogurt	Flan	Yogurt	Yogurt	Natillas	Yogurt	Yogurt