

MENUS DEL MES Septiembre/2024



Semana del 01/09 al 01/09

C O M I D A							ENSALADA DE MELÓN CON JAMÓN CURADO --- PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS --- LÁCTEO
C E N A							CREMA DE CALABACÍN --- RAPE EN SALSA DE ALMENDRAS BRÓCOLI REHOGADO --- FRUTA / LÁCTEO

Semana del 02/09 al 08/09

C O M I D A	POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO --- CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO TOMATE A LA PROVENZAL --- FRUTA	PASTEL DE BERENJENA --- CALDERETA DE PESCADO --- LÁCTEO	SALMOREJO CON PICADILLO --- HUEVOS AL PLATO --- YOGUR	ENSALADA TROPICAL DE PASTA --- PAVO GUISADO CON ARROZ SALTEADO CON AJO --- LÁCTEO	LENTEJAS ESTOFADAS --- PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS AL HORNO --- LÁCTEO	SALPICÓN --- RAVIOLIS CON SALSA DE QUESO --- FRUTA	GAZPACHO CON GUARNICIÓN --- PAELLA DE CARNE --- LÁCTEO
C E N A	ENSALADA ILUSTRADA --- TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO --- YOGUR	SOPA DE ESTRELLAS --- CHULETA DE CERDO AL HORNO CALABACÍN GRATINADO --- FRUTA	ESPINACAS A LA CREMA --- BACALAO A LA BILBAINA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO Y PATATA --- FRUTA	SOPA DE VERDURAS --- HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CO PURE DE ZANAHORIAS --- FRUTA	BROCOLI CON JAMÓN SERRANO --- CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA (TOMATE Y ACEITUNAS) --- FRUTA	CREMA DE VERDURAS --- REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CHAMPIÑONES AL AJILLO --- YOGUR	MENESTRA CON PATATA --- BOQUERONES FRITOS ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ) --- FRUTA

Semana del 09/09 al 15/09

C O M I D A	GARBANZOS CON VERDURAS --- ALBÓNDIGAS AL VINO BLANCO CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO --- YOGUR	ENSALADA CAMPERA --- SALMÓN EN PAPILLOTE --- LÁCTEO	SALMOREJO CON PICADILLO --- JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIAS ASADAS --- YOGUR	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS --- CALAMARES EN SU TINTA CON ARROZ CON ZANAHORIAS --- LÁCTEO	COLIFLOR CON BECHAMEL --- HUEVOS FRITOS CON CHORIZO Y PATATAS FRITAS --- FRUTA	GAZPACHO CON GUARNICIÓN --- PAELLA MIXTA --- YOGUR	ENSALADILLA RUSA --- MERLUZA EN SALSA DE MEILLONES CON ARROZ PILAF --- LÁCTEO
C E N A	SOPA DE PESCADORES --- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) --- FRUTA	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN CURADO --- EMPANADA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS) --- FRUTA	CREMA DE PUERROS --- TORTILLA DE PATATA CON BERENJENA AL HORNO --- FRUTA	ENSALADA CÉSAR --- ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA CON PURÉ DE PATATA GRATINADO --- FRUTA	SOPA DE FIDEOS --- BACALAO AL HORNO PISTO --- YOGUR	ESPÁRRAGOS BLANCOS CON MAYONESA --- CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO --- FRUTA	CREMA DE GUISANTES --- PIZZA DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ) --- FRUTA

Semana del 16/09 al 22/09

C O M I D A	LENTEJAS CON VERDURAS --- HUEVOS RELLENOS PISTO MANCHEGO --- YOGUR	MACARRONES CON CHORIZO --- CONTRAMUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN --- LÁCTEO	LASAÑA DE VERDURAS --- ATÚN CON PIPERRADA --- FRUTA	SALMOREJO CON PICADILLO --- GARBANZOS CON CARNE Y VERDURAS --- YOGUR	ENSALADILLA DE VERANO --- PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALDA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA --- LÁCTEO	BRÓCOLI CON JAMÓN SERRANO --- REDONDO DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS DADO AL HORNO --- YOGUR	VERDURAS GRATINADAS --- PAELLA VALENCIANA --- LÁCTEO
C E N A	ENSALADA MIXTA --- SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS AL HORNO --- FRUTA	CREMA DE CALABAZA --- CROQUETAS DE JAMON CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) --- FRUTA	CREMA DE AVE --- REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS CON TOMATE AL HORNO CON QUESO --- YOGUR	SOPA DE PASTA --- MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPARRAGOS --- FRUTA	GUISANTES A LA FRANCESA --- PAVO AL HORNO CON CIRUELAS CON ARROZ SALTEADO --- FRUTA	SOPA DE AJO --- FOGONERO A LA ANDALUZA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO --- FRUTA	ESPINACAS CON PATATAS CALDOSAS --- TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) --- FRUTA

Semana del 23/09 al 29/09

C O M I D A	ENSALADA DE LEGUMBRES --- BACALAO CON TOMATE Y ARROZ PILAF CON OREGANO --- YOGUR	SALMOREJO CON PICADILLO --- HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS --- FRUTA	PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE CARNE --- FIDEGUA MARINERA --- LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS GUISADAS --- POLLO A LA CERVEZA CON SETAS Y ZANAHORIAS --- YOGUR	MACARRONES BOLOÑESA --- PESCADO DEL DÍA AZUL AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO --- LÁCTEO	GAZPACHO CON GUARNICION --- ESTOFADO DE TERNERA AL VINO TINTO CON PATATAS GAJO AL ROMERO --- YOGUR	ENSALADA DE MELON CON JAMON CURADO --- PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS --- LÁCTEO
C E N A	SOPA DE PICADILLO --- PAVO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS --- FRUTA	ACELGAS CON JAMON SERRANO --- MERLUZA A LA GALLEGA --- YOGUR	SOPA MINISTRONE --- LOMO CON QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) --- FRUTA	JUDIAS VERDES A LA PORTUGUESA --- REVUELTO DE PATATAS A LO POBRE --- FRUTA	CREMA DE ESPARAGOS --- FRITOS VARIADOS CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) --- FRUTA	GUISANTES A LA SEVILLANA --- TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ --- FRUTA	CREMA DE CALABACÍN --- RAPE EN SALSA DE ALMENDRAS CON BROCOLI REHOGADO --- FRUTA

Semana del 30/09 al 30/09

C O M I D A	POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO --- CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO TOMATE A LA PROVENZAL --- FRUTA						
C E N A	ENSALADA ILUSTRADA --- TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO --- YOGUR						