

MENUS DEL MES Octubre/2025



Semana del 01/10 al 05/10

C O M I D A			GAZPACHUELO ---- MUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN ---- FRUTA	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ---- PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON BRÓCOLI AL JILLO ---- LÁCTEO	ENSALADA DE MELÓN CON JAMÓN ---- ARROZ A LA CUBANA ---- FRUTA	GAZPACHO CON GUARNICIÓN ---- MILANESA DE TERNERA CON PATATA PANADERA AL HORNO ---- YOGUR	ENSALADA CAMPERA ---- GALLINETA AL CAVA CON GAMBAS CON ZANAHORIAS REHOGADAS ---- LÁCTEO
	C E N A		CREMA DE GUISANTES ---- TORTILLA DE JAMÓN COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA ---- YOGUR	CALABACÍN GRATINADO ---- HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS DADO ---- FRUTA	SOPA DE FIDEOS ---- PALOMETA EN SALSA CON SALTEADO CAMPESTRE ---- YOGUR	PANACHÉ DE VERDURA CON PATATA ---- CUARTO TRASERO DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA MIXTA ---- FRUTA	CREMA DE CALABACÍN ---- FLAMENQUINES CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA ---- FRUTA

Semana del 06/10 al 12/10

C O M I D A	LASAÑA BOLONESA ----- JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON GUISANTES REHOGADOS ----- YOGUR	SALMOREJO CON PICADILLO ----- CALDERETA DE PESCADO ----- FRUTA	POTAJE DE HABICHUELAS ----- HUEVOS AL PLATO ----- YOGUR	AJO BLANCO ----- PAVO GUISADO CON SETAS Y ZANAHORIA ----- YOGUR	LENTEJAS ESTOFADAS ----- PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON CALABACÍN REHOGADO ----- FRUTA	SALPICÓN ----- HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS ----- FRUTA	GAZPACHO CON GUARNICIÓN ----- PAELLA DE CARNE ----- LÁCTEO
	ENSALADA ILUSTRADA ----- TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO ----- FRUTA	SOPA DE ESTRELLAS ----- LOMO DE SAJONIA AL HORNO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ) ----- YOGUR	JUDÍAS VERDES CON PATATA AL VAPOR ----- BACALAO A LA BILBAÍNA CON SALTEADO MEDITERRANEO ----- FRUTA	SOPA DE VERDURAS ----- TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) ----- MANZANA AL HORNO	BROCOLI CON JAMÓN SERRANO ----- CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA (TOMATE Y ACEITUNAS) ----- LÁCTEO	CREMA DE VERDURAS ----- REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO ----- YOGUR	MENESTRA CON PATATA ----- CABALLA ESCABECHADA CON GUISANTES CON ZANAHORIA ----- FRUTA
C E N A							

Semana del 13/10 al 19/10

C O M I D A	GARBANZOS CON ESPINACAS ---- ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA CON JUDÍAS VERDES REHOGADAS ---- YOGUR	SALMOREJO CON PICADILLO ---- SALMÓN AL PAPILLOTE ---- FRUTA	ENSALADA MALAGUEÑA ---- POLLO EN PEPITORIA CON CHAMPIÑONES CON ZANAHORIA ---- YOGUR	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ---- PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACETUNAS ---- YOGUR	GAZPACHO CON GUARNICIÓN ---- HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS ---- FRUTA	COUFLOR AL AJILLO ---- ARROZ MELOSO CON RAPE Y GAMBAS ---- YOGUR	ENSALADILLA RUSA ---- MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON CALABACÍN AL HORNO ---- LÁCTEO
	SOPA DE PESCADORES ---- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA ---- FRUTA	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y JAMÓN SERRANO ---- LOMO EMPANADO CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y ACETUNAS ---- LÁCTEO	CREMA DE PUERROS ---- TORTILLA DE PATATA CON BERENJENA REHOGADA ---- FRUTA	ENSALADA CÉSAR ---- EMPANADA DE CARNE CON TOMATE AL HORNO ---- FRUTA	SOPA MARAVILLA ---- BACALAO AL HORNO CON CALABAZA REHOGADA ---- YOGUR	ESPÁRRAGOS BLANCOS CON MAYONESA ---- CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO ---- PERA AL VINO	CREMA DE GUISANTES ---- PIZZA DE JAMÓN Y QUESO ---- FRUTA
C E N A							

Semana del 20/10 al 26/10

C O M I D A	LENTEJAS CON VERDURAS ---- HUEVOS RELLENOS CON SALSA AURORA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACETUNAS) ---- YOGUR	MEJILLONES A LA VINAGRETA ---- ESTOFADO DE PAVO CON ARROZ ---- FRUTA	MACARRONES CON CHORIZO ---- BACALAO CON AJO Y PEREJIL CON PIMIENTOS REHOGADOS ---- YOGUR	SALMOREJO CON PICADILLO ---- ESTOFADO DE TERNERA AL VINO TINTO CON PATATAS DADO ---- FRUTA	PATATAS A LO POBRE ---- PESCADO DEL DÍA FRITO COLIFLOR REHOGADA ---- LÁCTEO	GARBANZOS SALTEADOS CON JAMÓN ---- POLLO A LA CERVEZA CON ZANAHORIAS ASADAS ---- YOGUR	GAZPACHO CON GUARNICIÓN ---- ARROZ CALDOSO DE PESCADO ---- LÁCTEO
	C E N A	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO ---- SALCHICHAS AL HORNO PATATAS AL HORNO ---- FRUTA	CREMA DE CALABAZA ---- CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO ---- YOGUR	BRÓCOLI CON PATATA ---- REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS TOMATE AL HORNO CON QUESO ---- FRUTA	SOPA DE PASTA ---- MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS ---- YOGUR	SOPA DE AJO ---- BOQUERONES FRITOS CON SALTEADO MEDITERRANEO ---- FRUTA	JUDÍAS VERDES CON PATATA ---- TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACETUNAS) ---- FRUTA

Semana del 27/10 al 31/10

C O M I D A	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ --- CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO --- YOGUR	MUSAKA --- BACALAO AL AJOARRIERO CON ARROZ SALTEADO --- FRUTA	OLLA GITANA --- HUEVOS FRITOS CON PISTO --- YOGUR	PATATAS ALIÑADAS --- LOMO DE CERDO A LA MIEL Y MOSTAZA CON CALABACÍN GRATINADO --- LÁCTEO	ARROZ CON COSTILLA --- PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO --- YOGUR	LENTEJAS CON CALABAZA --- PAVO GUIADO CON BERENJENA AL HORNO --- PERAS AL VINO	CÓCTEL DE MARISCO --- AGUA DE CERDO EN SALSA DE MANZANA CON PATATAS DADO --- LÁCTEO
	JUDIAS VERDES A LA PORTUGUESA --- TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS --- FRUTA	SOPA DE PASTA --- HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS --- YOGUR	BRÓCOLI CON PATATAS --- MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON TOMATE AL HORNO CON QUESO --- FRUTA	CREMA DE VERDURAS --- SANDWICH MIXTO CON PATATAS CHIPS --- FRUTA EN SU JUGO	GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO --- CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA --- FRUTA	SOPA DE PICADILLO --- REVUELTO DE ESPÁRRAGOS TRIGUEROS CON TOSTADA --- YOGUR	CREMA PARMENTIER --- BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ --- FRUTA