

Semana del 10/08 al 16/08

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	FIDEUA □ CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE LOMO DE CERDO PLANCHA CON PIMIENTOS □ LIRIOS REBOZADOS CON PIMIENTOS FRUTA	GAZPACHO □ SOPA DE ARROZ TERNERA ASADA CON PATATA PANADERA □ TINTORERA HORNO CON PATATAS Y GUISANTES FRUTA	PURRUSALDA □ CREMA DE ZANAHORIA GUISO DE PAVO CON VERDURAS □ MERLUZA FRITA CON PIMIENTO VERDE FRUTA	ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS □ CREMA DE CALABAZA CODILLO HORNO CON VERDURAS □ FILETE DE SARDINA HORNO CON PATATAS FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS □ CREMA DE PURE DE PATATA BACALAO PLANCHA CON TOMATE Y ARROZ □ COSTILLA ADOBADA CON ARROZ FRUTA	ENSALADA MURCIANA □ SOPA DE PESCADO SALCHICHAS DE POLLO AL VINO BLANCO CON PURE DE PATATA □ CALAMAR EN SALSA CON PURE DE PATATA FRUTA	PAELLA □ CREMA DE AVE MUSLO DE POLLO HORNO CON VERDURAS □ FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON VERDURAS FRUTA
CENA	SOPA DE AJO □ CREMA DE ESPINACAS LENGUADINA EN SALSA CON CHAMPIÑONES □ FIAMBRE DE LOMO ADOBADO CON ENSALADA YOGUR	JUDIAS VERDES CON PATATA □ CREMA DE CALABAZA JAMON YORK CON QUESO FRESCO CON TOMATE □ ATUN EN SALSA CON TOMATE YOGUR	SOPA DE FIDEOS □ CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA □ HUEVOS RELLENOS CON ATUN Y TOMATE CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE ACELGAS □ SOPA DE CONCHITAS PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON VERDURAS □ EMPANADILLAS CON ENSALADA YOGUR	SOPA DE LLUVIA □ CREMA DE CALABACÍN FILETE DE SAJONIA CON RODAJA DE TOMATE □ TILAPIA AL HORNO CON SALSA DE LIMON YOGUR	SOPA DE CONCHITAS □ CREMA DE ZANAHORIA REDONDO DE PAVO HORNO CON ENSALADA □ TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE PUERROS □ SOPA DE ESTRELLITAS FLETAN AL HORNO CON SALSA DE GAMBAS □ JAMON YORK Y QUESITOS CON ESPARRAGOS YOGUR

Semana del 17/08 al 23/08

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	LENTEJAS SOFRITAS CON TOMATE Y VEDURITAS □ SOPA DE ARROZ LIRIOS HORNO CON PATATAS □ TERNERA GUISADA CON PATATAS FRUTA	REPOLLO AL AJOARRIERO □ SOPA DE ESTRELLAS CARRILLERA DE CERDO CON VINO TINTO Y PURÉ DE ZANAHORIA □ BACALAO REBOZADO CON RODAJA TOMATE FRUTA	ENSALADA CAMPERA □ SOPA DE PASTA CINTA DE LOMO ADOBADA CON SALSA DE SETAS Y VERDURAS □ RODAJA DE SALMON A LA PLANCHA CON VERDURAS FRUTA	ARROZ BLANCO CON HUEVO FRITO □ CREMA DE CHAMPÑONES PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON PIMIENTO □ CHIPIRONES ENCEBOLLADOS FRUTA	ENSALADA DE GARBANZOS □ SOPA DE ARROZ CHULETA DE PAVO A LA CERVEZA CON ZANAHORIA BABY □ TILAPIA CON SALSA DE ALMENDRAS Y ZANAHORIA BABY FRUTA	MACARRONES A LA BOLOÑESA □ CREMA DE CALABACIN GUISO DE CERDO CON VERDURAS □ BACALAO AJOARRIERO FRUTA	PAELLA □ CREMA DE ESPINACAS ALBONDIGAS EN SALSA DE CHAMPIÑON □ TINTORERA EN SALSA VERDE CON PATATA Y CEBOLLA FRUTA
CENA	SOPA DE PASTA □ CREMA DE CALABAZA SAN JACOBOS CON ENSALADA □ ATÚN EN SALSA CON VERDURAS YOGUR	SOPA DE LLUVIA □ CREMA DE PURÉ DE PATATA HUEVOS RELLENOS DE PALITOS DE CANGREJO CON PISTO □ RAPE EN SALSA CON PISTO YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA □ SOPA DE AVE SANDWICH DE ATÚN Y PIMIENTOS ASADOS CON CALABACIN SALTEADO □ ALITAS DE POLLO HORNO CON CALABACÍN SALTEADO YOGUR	CREMA DE PUERROS □ SOPA DE FIDEOS LENGUADINA REBOZADA CON SALTEADO DE VERDURAS □ FILETE DE SAJONIA CON SALTEADO DE VERDURAS YOGUR	SOPA DE AJO □ CREMA DE ZANAHORIA EMPANADA DE ATUN CASERA CON ENSALADA □ FILETE DE MERLUZA HORNO CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE CALABAZA □ SOPA DE CONCHITAS FILETE DE FLETÁN HORNO CON TOMATE AL HORNO □ REDONDO DE PAVO ASADO CON VERDURAS Y CHAMPIÑONES YOGUR	CREMA DE ESPARRAGOS □ SOPA DE MARISCO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA □ LENGUADINA AL HORNO CON PATATA PANADERA YOGUR

Semana del 24/08 al 30/08

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ENSALADA CAMPERA ◻ CREMA DE CALABACIN COSTILLA ADOBADA CON VERDURAS ◻ SALMON HORNO CON VERDURAS FRUTA	GAZPACHO ◻ CREMA DE ESPARRAGOS TERNERA ASADA CON PATATA PANADERA ◻ ATÚN EN SALSA CON VERDURAS FRUTA	CREMA DE COLIFLOR ◻ SOPA DE LLUVIA CODILLO AL HORNO CON ARROZ ◻ FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA	MACARRONES CON BACON Y QUESO GRATINADO AL HORNO ◻ CREMA DE CEBOLLA SALCHICHAS DE POLLO ASADAS CON SALSA DE TOMATE CASERA ◻ TINTORERA A LA PLANCHA CON VERDURAS FRUTA	ENSALADA MURCIANA ◻ CREMA DE CALABAZA BACALAO CON SALSA DE ESPARRAGOS TRIGUEROS CON PATATA ◻ GUISO DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA	LENTEJAS SALTEADAS CON VERDURAS ◻ CREMA DE ZANAHORIA CARRILLERA DE CERDO AL VINO TINTO CON PATATA PANADERA ◻ CHIPIRONES ENCEBOLLADOS CON PATATA FRUTA	PAELLA MIXTA ◻ CREMA DE GUISANTES POLLO DE CORRAL GUISADO CON VERDURAS ◻ BACALAO REBOZADO CON ENSALADA FRUTA
CENA	CREMA DE ZANAHORIA ◻ SOPA DE PASTA CROQUETAS DE JAMON CON ENSALADA ◻ RAPE EN SALSA CON GAMBAS Y GUISANTES YOGUR	CREMA DE CHAMPIÑONES ◻ SOPA DE ESTRELLAS FILETE DE SARDINA ASADA CON ENSALADA ◻ SANDWICH DE JAMON YORK Y QUESO CON ENSALADA YOGUR	COLES DE BRUSELAS REHOGADAS CON AJO Y CEBOLLA ◻ CREMA DE PUERROS HUEVOS FRITOS CON PATATAS ◻ ATUN EN ACEITE DE OLIVA CON TOMATE ALIÑADO YOGUR	CREMA DE ESPINACAS CON PICATOSTES ◻ SOPA DE FIDEOS ALITAS DE POLLO HORNO CON VERDURAS ◻ FLETÁN ENCEBOLLADO CON TOMATE YOGUR	CREMA DE CALABACIN ◻ SOPA DE PASTA REDONDO DE PAVO HORNO CON VERDURAS SALTEADAS ◻ TILAPIA CON AJO Y LIMON Y VERDURAS SALTEADAS YOGUR	SOPA DE ESTRELLAS ◻ CREMA DE ACELGAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA ◻ LENGUADINA AL HORNO CON ENSALADA YOGUR	JUDIAS VERDES CON PATATAS ◻ SOPA DE FIDEOS FILETE DE MERLUZA HORNO CON CEBOLLA Y TOMATE ASADO ◻ FIAMBRE DE PAVO CON QUESO FRESCO Y ENSALADA YOGUR

Semana del 31/08 al 06/09

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS ◻ CREMA DE CALABAZA PECHUGA DE POLLO CON BECHAMEL Y VERDURAS SALTEADAS ◻ CALAMARES EN SU TINTA CON VERDURAS SALTEADAS FRUTA	ARROZ CON POLLO ◻ SOPA DE LLUVIA LENGUADINA HORNO CON ENSALADA ◻ LENGUA DE TERNERA EN SALSA CON VERDURAS FRUTA	COLES DE BRUSELAS CON BECHAMEL ◻ CREMA DE PURÉ DE PATATA SALCHICHAS DE POLLO AL VINO BLANCO CON PATATA ◻ TILAPIA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS FRUTA	CANELONES GRATINADOS ◻ CREMA DE CHAMPIÑONES TERNERA GUISADA CON GUISANTES ◻ SALMON A LA PLANCHA CON GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA FRUTA	SALMOREJO ◻ SOPA DE FIDEOS CONEJO A LAS FINAS HIERBAS CON ARROZ ◻ RAPE EN SALSA DE GAMBAS CON ARROZ FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS ◻ SOPA DE PASTA ALBONDIGAS EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS GUISADAS ◻ FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATAS HORNO FRUTA	ENSALADILLA RUSA ◻ CREMA DE COLIFLOR ATUN PLANCHA CON PISTO ◻ SOLOMILLO DE CERDO AL HORNO CON PISTO FRUTA
CENA	SOPA DE FIDEOS ◻ CREMA DE ESPINACAS CROQUETAS CON ENSALADA Y ESPARRAGOS ◻ JAMON YORK CON ENSALADA Y ESPARRAGOS YOGUR	SOPA DE VERDURA ◻ CREMA DE ZANAHORIA HUEVOS FRITOS CON PATATA ◻ TINTORERA EN SALSA CON GAMBAS Y CHAMPIÑONES YOGUR	SOPA DE CONCHITAS ◻ CREMA DE PUERROS LIRIOS PLANCHA CON MAYONESA Y ENSALADA ◻ SANDWICH DE JAMON YORK Y QUESO CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE ESPARRAGOS ◻ SOPA MARAVILLA EMPANADA CASERA DE CARNE CON ENSALADA ◻ BACALAO EN SALSA CON CEBOLLA Y TOMATE YOGUR	SOPA DE PESCADO ◻ CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA ◻ FLETAN AL LIMON CON ENSALADA YOGUR	SOPA DE AJO ◻ CREMA DE CALABACIN MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA ◻ EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA ◻ SOPA DE LLUVIA CHULETA DE SAJONIA PLANCHA CON CHAMPIÑONES ◻ MERLUZA REBOZADA CON CHAMPIÑONES YOGUR

