

SEMANA DEL 14/03/2022 AL 20/03/2022

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	GUISO DE LENTEJAS BACALAO AJOARRIERO CON PIMIENTOS FRUTA/MOUSSE DE YOGUR	MACARRONES A LA CASERA MANOS DE CERDO EN SALSA FRUTA/LÁCTEO	PATATAS A LA RIOJANA COSTILLA ASADA CON ZANAHORIA ASADA FRUTA/LÁCTEO	POTAJE ALUBIAS BLANCAS FILETES DE POLLO PLANCHA C/ ENSALADA FRUTA/LÁCTEO	PISTO MANCHEGO HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRUTA/ARROZ CON LECHE	MARMITAKO TERNERA GUISADA CON ZANAHORIA FRUTA/NATILLAS	PAELLA MIXTA PAVO GUISADO CON VERDURITAS FRUTA/TARTA
CENA	SOPA DE AVE CON FIDEOS ROTTI DE PAVO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA/MACEDONIA	CREMA DE ACELGAS EMPANADILLAS CON ENSALADA FRUTA/LÁCTEO	CREMA DE ESPÁRRAGOS REVUELTO DE LA CASA FRUTA/LÁCTEO	SOPA DE AVE Y ARROZ PESCADO AL HORNO CON LECHUGA FRUTA/MANZANA ASADA	CREMA DE PUERROS MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA/LÁCTEO	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS ENCEBOLLADAS FRUTA/LÁCTEO	CREMA DE CHAMPIÑONES PESCADO REBOZADO CON ENSALADA FRUTA/LÁCTEO

SEMANA DEL 21/03/2022 AL 27/03/2022

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ALLIBIAS PINTAS CON VERDURAS POLLO ASADO CON ENSALADA FRUTA/ARROZ CON LECHE	ACELGAS CON PATATAS TERNERA ESTOFADA CON VERDURITAS FRUTA/MANZANA ASADA	MACARRONES CON TOMATE Y BACON. ESTOFADO DE PAVO CON ZANAHORIA ASADA FRUTA/MOUSSE DE YOGUR	COCIDO MONTAÑÉS CON SACRAMENTOS FRUTA/LÁCTEO	MARMITAKO CALLOS EN SALSA CON VERDURAS FRUTA/FLAN	ARROZ CON POLLO SALMÓN CON VINAGRETA TEMPLADA FRUTA/LÁCTEO	PATATAS RIOJANAS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON VERDURAS FRUTA/PROBIOTICOS
C E N A	VAINAS CON PATATAS BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS HORNO FRUTA/LÁCTEO	SOPA DE ARROZ PESCADO A LA PLANCHA CON SOFRITO CON ENSALADA FRUTA/LÁCTEO	SOPA MINISTRONE CHULETA DE SAJONIA C/ ENSALADA FRUTA/LÁCTEO	CREMA DE ZANAHORIAS MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA/MACEDONIA	SOPA HORTIELANA TORTILLA DE PATATA CON VERDURAS FRUTA/LÁCTEO	SOPA DE PESCADO SAN JACOBO CON LECHUGA FRUTA/PINA EN SU JUGO	CREMA DE VERDURAS SALCHICHA AVE CON VERDURAS FRUTA/LÁCTEO

SEMANA DEL 28/03/2022 AL 02/04/2022

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	CREMA DE ZANAHORIA CARRILLERA CON VERDURAS FRUTA/MOUSSE	LENTEJAS ESTOFADAS POLLO ASADO CON CALABACINES DADO FRUTA/LÁCTEO	MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO LOMO A LA PLACHA CON ENSALADA FRUTA/LÁCTEO	POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS FILET DE TERNERA A LA PLANCHA CON PIMIENTOS FRUTA/NATILLAS	PAELLA MIXTA PESCADO BLANCO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA/LÁCTEO	COUFLOR AL AJOARRIERRO (SIN PATATA) EMPANADA DE CARNE FRUTA/CUAJADA	PATATAS CON COSTILLA FILET DE PESCADO CON SOFRITO Y VERDURAS FRUTA/TARTA
C E N A	PENCAS CON PATATAS CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON ENSALADA FRUTA/LÁCTEO	SOPA DE PASTA CON POLLO PESCADO AL HORNO CON VERDURA FRUTA/MELOCOTON ALMIBAR	CREMA DE PUERROS TORTILLA VARIADA CON PATATAS FRUTA/MANZANA ASADA	SOPA HORTELANA (CON RIDEOS) PESCADO EN SALSA VERDE CON GUISANTES Y ZANAHORIA FRUTA/LÁCTEO	CREMA DE VERDURAS HUEVO FRITO CON TOMATE NATURAL FRUTA/MACEDONIA ALMIBAR	CREMA DE CALABACÍN POLLO A LA PLANCHA CON REFrito PIMIENTOS Y CEBOLLA CARAMELIZADA FRUTA/LÁCTEO	CREMA DE ESPÁRRAGOS ROLLITOS DE JAMÓN Y ORZ CON TOMATE NATURAL FRUTA/LÁCTEO

DESAYUNOS Y MERIENDAS MARZO

v1- febrero 22		NORMAL	DIABÉTICA (Sustituir azúcar por edulcorante)	HIPOCALÓRICO (DIABÉTICA/ NO DIABÉTICO) (Sustituir azúcar por edulcorante)	HIPOLIPEMIANTE- HIPOSODICA STANDAR (DIABÉTICA/NO DIABÉTICA)	SIN SAL Estricta (DIABÉTICA/ NO DIABÉTICA)	F.M DISFAGIA / TRITURADO COMPLETO / DOBLE TRITURADO (DBT/ NO DBT)
LUNES A SÁBADO	DESAYUNO	leche sd con café /colacao /infusion con pan /mermelada /aceite /mantequilla o galletas + fruta (opcional)	leche sd con café/infusion con pan/mermelada s/a o galletas s/a + fruta (opcional)	leche sd con café/infusion con pan/mermelada s/a o galletas s/a + fruta (opcional)	leche sd con café/infusion con pan/mermelada /aceite o galletas + fruta (opcional)	leche sd con café/infusion con pan sin sal /mermelada /aceite o galletas sin sal + fruta (opcional)	Turmix de leche sd c/café + 50g galletas
	MERIENDA	zumó/Café con leche/colacao/galletas	zumó s/a/café con leche + galletas s/a	zumó s/a/café con leche + galletas s/a	zumó/café con leche sd + galletas	zumó/café con leche sd + galletas sin sal	Turmix de leche sd c/descafé + 50g galletas
DOMINGO	DESAYUNO	leche sd con café /colacao / infusion con pan / mermelada / aceite / mantequilla o galletas o churros + fruta (opcional)	leche sd con café/infusion con pan/mermelada s/a o galletas s/a + fruta (opcional)	leche sd con café/infusion con pan/mermelada s/a o galletas s/a + fruta (opcional)	leche sd con café/infusion con pan/mermelada /aceite o galletas + fruta (opcional)	leche sd con café/infusion con pan sin sal /mermelada /aceite o galletas sin sal+ fruta (opcional)	Turmix de leche sd c/café + 50g galletas
	MERIENDA	zumó/Café con leche/colacao/galletas	zumó s/a/café con leche + galletas s/a	zumó s/a/café con leche + galletas s/a	zumó/café con leche sd + galletas	zumó/café con leche sd + galletas sin sal	Turmix de leche sd c/descafé + 50g galletas