

LUNS 9 DE Febrero DE 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Caldo Gallego	Contramuslo de pollo al limón Con pimientos al horno	Fruta
Diabética	Caldo gallego	Contramuslo de pollo al limón con Pimientos al horno	Fruta
Hipocalórica	Alubias Blancas con repollo	Contramuslo de pollo al limón y romero con Pimientos	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Alubias Blancas	(TX)Pollo con Verduras	(TX)Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Judías Verdes con Tomate	Tortilla de Patata con Ensalada	Lácteo
Diabética	Judías Verdes con Tomate	Tortilla de Patata con Ensalada	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Judías Verdes con Tomate	Tortilla de Patata con Ensalada	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Judías	(TX)Huevo con Verduras	Lácteo Homogéneo

MARTES 10 DE Febrero DE 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de berenjena	Bacalao ajorriero con arroz	Fruta
Diabética	Crema de berenjena	Bacalao ajorriero con arroz	fruta
Hipocalórica	Crema de berenjena	Bacalao ajorriero con arroz	Fruta
TÚRMIX	(TX)Crema de berenjena	(TX)Merluza con Verduras	TX Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Pasta	Hamburguesa Encebollada con Champiñones rehogados	Lácteo
Diabética	Sopa de Pasta	Hamburguesa Encebollada con Champiñones rehogados	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Sopa de Pasta	Hamburguesa a la Plancha con Champiñones rehogados	Lácteo Desnatado
TÚRMIX	(TX)Crema de Sopa de Pasta	(TX)Hamburguesa con Zanahoria	Lácteo Homogéneo

MIÉRCOLES 11 DE febrero DE 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Potaje de Garbanzos	Huevos Fritos con Pisto	Fruta
Diabética	POTAJES DE gARBANZOS	Huevo frito con pisto	Fruta
Hipocalórica	Potajes de Garbanzos	Tortilla francesa con Pisto	Fruta
TÚRMIX	(TX)Crema de Zanahoria	(TX)Huevo con Verduras	TX Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Brocoli con patatas	Merluza a la donostierra con tomate al horno	Lácteo
Diabética	Brocoli con Patatas	Merluza a la donostierra con tomate al horno	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Brócoli con Patatas	Merluza al horno con tomate al horno	Lácteo Desnatado
TÚRMIX	(TX)Crema de Brocoli	(TX)Merluza con Verduras	Lácteo Homogéneo

JUEVES 12 DE febrero DE 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Patatas con Calamares	Lomo de cerdo ala miel y mostaza con calabacín	Fruta
Diabética	Patatas con Calamares	Lomo de cerdo a la miel y mostaza con calabacin	Fruta
Hipocalórica	Patatas con Merluza	Lomo de cerdo a ñla miel y mostaza	Fruta
TÚRMIX	(TX)Crema de Verduras	(TX)Lomo con Verduras	TX Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de verduras	Hojaldre de Puerros con Ensalada	Lácteo
Diabética	Crema de verduras	Jamon cocido y queso fresco	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Crema de verduras	Jamon cocido y queso fresco	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Sopa de Zanahoria con Pasta	(TX)Jamon con Verduras	Lácteo homogéneo

VIERNES 13 DE febrero DE 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Arroz con VErduras	Pescado del día al Horno con Salteado de Verduras	Fruta
Diabética	Arroz con Verduras	Pescado del día al Horno con Salteado de Verduras	Fruta
Hipocalórica	Arroz con verduras	Pescado del día al Horno con Salteado de Verduras	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Arroz con Zanahoria	(TX)Merluza con Verduras	TX Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Guisantes con gambas al ajillo	Croquetas de Cocido con Ensalada	Lácteo
Diabética	Guisantes con gambas al ajillo	Croquetas de Cocido con Ensalada	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Guisantes con Gambas al ajillo	Croquetas de Cocido con Ensalada	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Guisante	(TX)Pollo con Verduras	Lácteo Homogéneo

SÁBADO 14 DE febrero DE 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Lentejas con calabaza	Pavo Guisado con Berenjena Rehogada	Fruta
Diabética	Lentejas con calabaza	Pavo Guisado con Berenjena Rehogada	Fruta
Hipocalórica	Lentejas con Calabaza	Pavo Asado con Berenjena Rehogada	Fruta
TÚRMIX	(TX)Crema de Lentejas con Calabaza	(TX)Pavo con Verduras	TX Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Picadillo	Revuelto de espárragos con tostada	Lácteo
Diabética	Sopa de picadillo	Revuelto de Esparragos con tostada	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Sopa de picadillo	Revuelto de Esparragos con tostada	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Zanahoria	(TX)Huevo con Verduras	Lácteo Homogéneo

Domingo 15 de febrero 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Coctel de marisco	Churrasco de cerdo con patatas	Fruta
Diabética	Coctel de marisco	Churrasco de cerdo con patatas	Fruta
Hipocalórica	Crema de champiñones	Churrasco de cerdo con patata hervida	Fruta
TÚRMIX	(TX)Crema de Judías Verdes	(TX)cerdo con Verduras	(TX) Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema parmenier	Boquerones con ensalada	Lácteo
Diabética	Crema parmenier	Boquerones con ensalada	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Crema parmenier	Merluza al Horno con Patatas con EnsaladA	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Sopa de Pasta	(TX)Merluza con Verduras	Lácteo Homogéneo