

Semana del 05/01 al 11/01

MENÚ OTOÑO-INVIerno 25-26 - SEMANA 1

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ</p> <p>.....</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>MUSAKA</p> <p>.....</p> <p>BACALAO AL AJOARRIERO CON ARROZ SALTEADO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>OLLA GITANA</p> <p>.....</p> <p>HUEVOS FRITOS CON PISTO</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>PATATAS ALIÑADAS</p> <p>.....</p> <p>LOMO DE CERDO A LA MIEL Y MOSTAZA CON CALABACÍN GRATINADO</p> <p>.....</p> <p>LÁCTEO</p>	<p>ARROZ CON COSTILLA</p> <p>.....</p> <p>PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>LENTEJAS CON CALABAZA</p> <p>.....</p> <p>PAVO GUISADO CON BERENJENA AL HORNO</p> <p>.....</p> <p>PERAS AL VINO</p>	<p>CÓCTEL DE MARISCO</p> <p>.....</p> <p>AGUJA DE CERDO EN SALSA DE MANZANA CON PATATAS DADO</p> <p>.....</p> <p>LÁCTEO</p>
C E N A	<p>JUDIAS VERDES A LA PORTUGUESA</p> <p>.....</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA DE PASTA</p> <p>.....</p> <p>HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>BRÓCOLI CON PATATAS</p> <p>.....</p> <p>MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON TOMATE AL HORNO CON QUESO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>SANDWICH MIXTO CON PATATAS CHIPS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO</p> <p>.....</p> <p>CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA DE PICADILLO</p> <p>.....</p> <p>REVUELTO DE ESPÁRRAGOS TRIGUEROS CON TOSTADA</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>CREMA PARMENTIER</p> <p>.....</p> <p>BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>

Semana del 12/01 al 18/01

MENÚ OTOÑO-INVIerno 25-26 - SEMANA 2

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>ALUBIAS BLANCAS CON ESPINACAS</p> <p>.....</p> <p>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>COLIFLOR CON BECHAMEL</p> <p>.....</p> <p>SALMÓN EN PAPILLOTE CON PATATAS AL HORNO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>PUCHERO ANDALUZ</p> <p>.....</p> <p>SEGUNDO DEL PUCHERO ANDALUZ</p> <p>.....</p> <p>LÁCTEO</p>	<p>PATATAS A LO POBRE</p> <p>.....</p> <p>PESCADO DEL DÍA HORNO CON TOMATE AL HORNO</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS</p> <p>.....</p> <p>MANZANA AL HORNO</p>	<p>ARROZ CALDOSO DE PESCADO</p> <p>.....</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON PIMIENTO MORRON</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>CREMA DE MARISCO</p> <p>.....</p> <p>FALDA DE TERNERA COCIDA CON PATATAS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>
C E N A	<p>PISTO CON PATATAS</p> <p>.....</p> <p>TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS)</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA DE PESCADO</p> <p>.....</p> <p>POLLO AL CHILINDRÓN</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>MENESTRA REHOGADA</p> <p>.....</p> <p>TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA (LECHUGAS Y ESPARRAGOS)</p> <p>.....</p> <p>FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>CREMA DE PUERROS</p> <p>.....</p> <p>CROQUETA DE POLLO CON CALABACIN GRATINADO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>JUDIAS VERDES CON PATATAS</p> <p>.....</p> <p>BACALAO AL VAPOR CON BERENJENA REBOZADA</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>CREMA DE GUISANTES</p> <p>.....</p> <p>QUICHE DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO)</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>PANACHÉ DE VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>MERLUZA CON TOMATE CON PATATAS HERVIDA</p> <p>.....</p> <p>LÁCTEO</p>

Semana del 19/01 al 25/01

MENÚ OTOÑO-INVIerno 25-26 - SEMANA 3

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>GARBANZOS CON CALLOS HUEVOS DUROS CON BECHAMEL YOGUR</p>	<p>MACARRONES NAPOLITANA BACALAO GRATINADO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS LÁCTEO</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS ESTOFADO DE AVE PERAS AL VINO</p>	<p>REPOLLO AL AJOARRIERRO PAELLA VALENCIANA YOGUR</p>	<p>ENSALADA MURCIANA FRITURA VARIADA CON PATATA AL HORNO FRUTA</p>	<p>LENTEJAS CON ARROZ MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO YOGUR</p>	<p>MEJILLONES A LA MARINERA MIGAS FRUTA</p>
C E N A	<p>CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS AL HORNO CON PURÉ DE PATATA FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>VERDURAS ASADAS CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) FRUTA</p>	<p>SOPA DE AJO MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS BLANCOS YOGUR</p>	<p>CREMA DE GUISANTES REVUELTO DE VERDURAS CON TOSTADA FRUTA</p>	<p>JUDIAS VERDES CON JAMÓN SERRANO HOJALDRE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PEPINO) YOGUR</p>	<p>CREMA DE COLIFLOR CON QUESO CABALLA AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA FRUTA</p>	<p>SOPA DE PASTA TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) LÁCTEO</p>

Semana del 26/01 al 01/02

MENÚ OTOÑO-INVIerno 25-26 - SEMANA 4

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>MICHIRONES CALAMARES ENCEBOLLADOS CON ARROZ PILAF CON ORÉGANO YOGUR</p>	<p>ENSALADA COMPLETA HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS FRUTA</p>	<p>ARROZ CINCO DELICIAS MAGRO DE CERDO CON TOMATE CON SALTEADO DE VERDURAS YOGUR</p>	<p>POTAJE DE GARBANZOS CON ALMEJAS ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON SETAS Y ZANAHORIA MANZANA AL HORNO</p>	<p>LASAÑA BOLOÑESA PESCADO DEL DÍA AZUL AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE LÁCTEO</p>	<p>LENTEJAS CON ZANAHORIA SALCHICHAS AL VINO TINTO CON PATATAS GAJO YOGUR</p>	<p>PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALO ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES CON PATATA AL VAPOR LÁCTEO</p>
C E N A	<p>TRICOLOR DE VERDURA (SIN PATATA) PAVO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS FRUTA</p>	<p>SOPA MINISTRONE BACALAO A LA GALLEGA YOGUR</p>	<p>CREMA DE GUISANTES EMBUTIDO CON QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA, PASAS Y NUECES FRUTA</p>	<p>JUDIAS VERDES CON PATATA REVUELTO DE JAMÓN SERRANO YOGUR</p>	<p>CREMA DE ESPÁRRAGOS CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ FRUTA</p>	<p>BRÓCOLI CON PATATAS AL AJILLO TORTILLA DE ATÚN Y PIMIENTOS CON TOMATE A LA PROVENZAL FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>CREMA DE CALABACIN MERLUZA AL HORNO CON CALABAZA AL HORNO FRUTA</p>