

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>C O M I D A</b>	Cocido madrileño ... Segundo de cocido madrileño ... Triturado de carne magra, verduras y garbanzos ... Yogurt	Patatas revolconas ... Cazón al estilo orio con pimientos verdes rehogados ... Triturado de merluza, verdura y fécula ... Fruta	Lentejas de la abuela ... Pastel de verdura ... Triturado de huevo verdura y lentejas ... Fruta	Fideos a la cazuela ... Estofado de pavo en salsa de setas con patatas dado ... Triturado de pavo, verdura y fécula ... Lácteo	Alubias blancas con carne ... Pescado del día frito con ensalada mixta ... Triturado de bacalao, verdura y alubias blancas ... Lácteo	Coliflor con jamón ... Paella mixta ... Triturado de carne magra, verdura y fécula ... Fruta	Ensalada griega ... Carrilleras de cerdo estofadas con patatas ... Triturado de carrillera, verdura y fécula ... Peras al vino tinto
<b>C E N A</b>	Verduras al horno con miel y tomillo ... Revuelto de gamas con tostada ... Triturado de huevo, verdura y fécula ... Fruta	Sopa juliana ... Pizza de atún con ensalada( lechuga, cebolla y aceitunas) ... Triturado de pollo, verdura y fécula ... Fruta en su jugo	Hervido valenciano ... Fogonero a las vasca ... Triturado de fogonero verdura y fécula ... Yogur	Crema de calabaza al curri ... Fritos variados con ensalada de tomate y cebolla ... Triturado de lomo, verdura y fécula ... Fruta	Menestra con ajo y pimentón ... Contramuslo de pollo al horno con patatas al horno ... Triturado de pollo, verdura y fécula ... Fruta	Crema de guisantes ... Tortilla de queso con champiñones rehogados ... Triturado de huevo, verdura y fécula ... Yogur	Sopa de cebolla con queso ... Merluza a la romana con ensalada( lechuga, tomate y zanahoria) ... Triturado de merluza, verdura y fécula ... Fruta

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Alubias pintas con arroz ... Contra muslo de pollo al toque de limón con pimientos verdes al horno ... Triturado de pollo, verdura y alubias ... Fruta	Musaka ... Bacalao al ajoarriero con arroz salteado ... Triturado de bacalao verdura y fécula ... Fruta	Potaje de garbanzos ... Huevos fritos con pisto ... Triturado de huevo, verdura y garbanzos ... Fruta	Patatas con calamares ... Lomo de cerdo a la miel y mostaza con calabacín gratinado ... Triturado de cerdo verdura y fécula ... Fruta	Arroz con costilla ... Pescado del día al horno con salteado mediterráneo ... Triturado de bacalao, verdura y fécula ... Fruta	Lentejas con calabaza ... Pavo guisado con berenjena al horno ... Triturado de pavo, verdura y lentejas ... Fruta	Cóctel de marisco ... Cochifrito con patatas dado ... Triturado de lomo de cerdo, verdura y fécula ... Postre especial
	Judías verdes con tomate ... Tortilla de patata y calabacín con ensalada ... Triturado de huevo, verdura y fécula ... Lácteo	Sopa de pasta ... Hamburguesa encebolladas con champiñones rehogados ... Triturado de hamburguesa, verdura y fécula ... Lácteo	Brócoli con patatas ... Merluza a la donostiarra con tomate al horno con queso ... Triturado de merluza, verdura y fécula ... Lácteo	Crema de verduras ... Sándwich mixto con patatas chips ... Triturado de huevo, verdura y fécula ... Lácteo	Brócoli jamón serrano ... Croquetas de cocido y ensalada (tomate y aceitunas) ... Triturado de pollo, verdura y fécula ... Lácteo	Sopa castellana ... Revuelto de espárragos trigueros con tostada ... Triturado de huevo, verdura y fécula ... Lácteo	Crema parmentier ... Boquerones fritos caseros con ensalada ... Triturado de merluza, verdura y fécula ... Lácteo

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Alubias blancas con espinacas ... Albóndigas a la jardinera ... Triturado de carne, alubias blancas y verdura ... Fruta	Coliflor con bechamel ... Salmón en papillote con patas al horno ... Triturado de pescado, fécula y verduras ... Fruta	Cocido madrileño ... Segundo del cocido madrileño ... Triturado de carne magra, garbanzos y verdura ... Fruta	Ensaladilla rusa ... Pescado del día al horno con tomate al horno ... Triturado de pescado, fécula y verduras ... Fruta	Lentejas con verduras ... Huevos fritos con chorizo con patatas fritas ... Triturado de huevo, lentejas y verduras ... Fruta	Arroz caldoso de pescado ... Jamoncitos de pollo al ajillo con pimiento morrón ... Triturado de pollo, fécula y verduras ... Fruta	Crema de marisco ... Falda de ternera cocida con patatas ... Triturado de carne, fécula y verduras ... Postre especial
	Pisto manchego con patata ... Tortilla de jamón con ensalada de tomate, zanahoria y aceitunas ... Triturado de huevo, fécula y verduras ... Lácteo	Sopa de pescado ... Pollo al chilindrón ... Triturado de pollo, fécula y verduras ... Lácteo	Menestra rehogada ... Tortilla de patata con ensalada de lechugas y espárragos ... Triturado de huevo, fécula y verduras ... Lácteo	Crema de puerros ... Croqueta de pollo con calabacín gratinado ... Triturado de carne, fécula y verduras ... Lácteo	Judías verdes con patatas ... Bacalao al vapor con berenjena rebozada ... Triturado de pescado, fécula y verduras ... Lácteo	Crema de guisantes ... Quiché de jamón york y queso con ensalada de lechuga, cebolla y pepino ... Triturado de carne, fécula y verduras ... Lácteo	Panaché de verduras ... Merluza con tomate con patata hervida ... Triturado de pescado, fécula y verduras ... Lácteo

# Menú semanal - Del 19 al 25 de enero del 2026

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>C O M I D A</b>	Garbanzos con callos ... Huevos duros con bechamel ... Triturado de huevo, verdura y garbanzos ... Yogur	Macarrones con verdura ... Bacalao gratinado con champiñones rehogados ... Triturado de bacalao, verdura y fécula ... Lácteo	Alubias blancas con verdura ... Estofado de ave ... Triturado de pollo, verdura y alubias blancas ... Peras al vino	Repollo al ajoarriero ... Callos a la madrileña ... Triturado de lomo, verdura y garbanzos ... Yogurt	Ensalada murciana ... Pescado del día frito con patatas al horno ... Triturado de fogonero, verdura y fécula ... Fruta	Lentejas con arroz ... Muslo de pollo al horno con pimientos verdes al horno al horno ... Triturado de pollo, verduras y lentejas ... Yogurt	Mejillones a la marinera ... Migas ... Triturado de cerdo, verdura y fécula ... Fruta
<b>C E N A</b>	Crema de calabaza ... Salchichas al horno con puré de patatas ... Triturado de magro, verdura y fécula ... Fruta en su jugo	Verduras asadas ... Croquetas de jamón con ensalada (lechuga, cebolla y zanahoria) ... Triturado de lomo, verdura y fécula ... Fruta	Sopa de ajo ... Merluza en salsa verde con espárragos blancos ... Triturado de merluza, espárragos y patata ... Yogur	Crema de guisantes ... Revuelto de verdura con tostada ... Triturado de huevo, verdura y fécula ... Fruta	Judías verdes con jamón serrano ... Hojaldre de jamón y queso con ensalada (lechuga, tomate y pepino) ... Triturado de lomo, verdura y fécula ... Yogur	Crema de coliflor con queso ... Caballa al horno con setas y zanahorias ... Triturado de merluza, verdura y fécula ... Fruta	Sopa de pasta ... Tortilla de espinacas con ensalada (tomate, maíz y aceitunas) ... Triturado de huevo, verdura y fécula ... Lácteo

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Alubias blancas con verduras y jamón ... Calamares encebollados con arroz pilaf con orégano ... Triturado de fogonero, verdura y alubias blancas ... Yogur	Ensalada completa ... Duelos y quebrantos con patatas fritas ... Triturado de huevo, verdura y fécula ... Fruta	Arroz cinco delicias ... Carcamusas Toledanas ... Triturado de magro de cerdo, verdura y fécula ... Lácteo	Garbanzos con acelgas ... Alitas de pollo a la barbacoa con verduras rehogadas ... Triturado de pollo verdura y garbanzos ... Manzana al horno	Lasaña boloñesa ... Pescado del día azul al horno con salteado campestre ... Triturado de pescado blanco del día, verdura y fécula ... Lácteo	Lentejas con zanahoria ... Salchichas al vino tinto con patatas gajo ... Triturado de hamburguesa, verdura y lentejas ... Fruta en su jugo	Pimientos del piquillo rellenos de bacalao ... Estofado de ternera con champiñones y patatas al vapor ... Triturado de magro, zanahoria y patata ... Lácteo
	Tricolor de verduras(sin patata) ... Pavo al horno con patatas al horno a las finas hierbas ... Triturado de pavo, verdura y fécula ... Fruta	Sopa Simestrone ... Bacalao a la gallega ... Triturado de bacalao, verdura y fécula ... Yogur	Crema de guisantes ... Embutido con queso con ensalada de lechuga, manzana, pasas y nueces ... Triturado de huevo, verdura y fécula ... Fruta	Judías verdes con tomate ... Revuelto de jamón serrano con tostada ... Triturado de huevo, verdura y fécula ... Yogurt	Crema de espárragos verdes ... Croquetas de bacalao con ensalada ... Triturado de pollo, verdura y fécula ... Fruta	Brócoli con patatas al ajillo ... Tortilla de atún y pimientos con tomate a la provenzal ... Triturado de huevo, verdura y fécula ... Fruta	Crema de calabacín ... Merluza al horno con calabaza rehogada ... Triturado de bacalao, brócoli y patata ... Fruta