

Semana del 01/10 al 05/10

	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	PASTA CON BACON SALTEADO o PATATAS CON CALAMARES MUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN o MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y MAIZ FRUTA	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS o CAZUELA DE FIDEOS CON CARNE PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON BRÓCOLI AL JILLO o PECHUGAS VILLARROY CON BRÓCOLI AL AJILLO LÁCTEO	ENSALADA DE MELÓN CON JAMÓN o CREMA DE AVE REINA ARROZ A LA CUBANA o BRANDADA DE BACALAO AL GRATEN FRUTA	SOPADE TOMATE CON PICATOSTES o COLIFLOR GRATINADA MILANESA DE TERNERA CON PATATA PANADERA AL HORNO o FOGONERO AL HORNO CON PATATA PANADERA AL HORNO YOGUR	ENSALADA CAMPERA o MACARRONES CON ATÚN GALLINETA AL CAVA CON GAMBAS CON ZANAHORIAS REHOGADAS o LACÓN A LA GALLEGA LÁCTEO
CENA	CREMA DE GUISANTES o JUDÍAS VERDES CON PATATA TORTILLA DE JAMÓN COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA o SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA YOGUR	CALABACÍN GRATINADO o SOPA DE AVE HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS DADO o EMBUTIDO CON QUESO CON PATATAS DADO FRUTA	SOPA DE FIDEOS o TEMPURA DE VERDURAS Y PATATA PALOMETA EN SALSA CON SALTEADO CAMPESTRE o PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON SALTEADO CAMPESTRE YOGUR	PANACHÉ DE VERDURA CON PATATA o CREMA DE CHAMPIÑONES CUARTO TRASERO DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA MIXTA o TORTILLA DE BACALAO CON ENSALADA MIXTA FRUTA	CREMA DE CALABACÍN o GUISANTES CON JAMÓN Y PATATA FLAMENQUINES CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA o CHIPIRONES A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA FRUTA

Semana del 06/10 al 12/10

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	LASAÑA BOLOÑESA o GARBANZOS CON ESPINACAS JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON GUISANTES REHOGADOS o MERLUZA CON GAMBAS CON GUISANTES REHOGADOS YOGUR	ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN o MILHOJAS DE BERENJENA LA GRATEN CALDERETA DE PESCADO o TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑONES CON PATATAS AL PEREJIL FRUTA	POTAJE DE HABICHUELAS o PATATAS REVOLCONAS HUEVOS AL PLATO o ABADEJO A LA ANDALUZA CON ESPÁRRAGOS YOGUR	ENSALADA DE PASTA o COLES DE BRUSELAS CON PATATA PAVO GUIADO CON SETAS Y ZANAHORIA o GALLINETA EN SALSA MEUNIER CON SETAS Y ZANAHORIA YOGUR	LENTEJAS ESTOFADAS o ARROZ CON VERDURAS MEDITERRANEAS PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON CALABACÍN REHOGADO o CONTRAMUSLO DE POLLO AGRIDULCE CON CALABACÍN REHOGADO FRUTA	SALPICÓN o COLIFLOR AL AJOARRIERRO HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS o RAPE A LA MARINERA CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS FRUTA	ENTREMESES o ALCACHOFAS CON JAMÓN PAELLA DE CARNE o CALAMARES GUIADOS CON PATATAS DADO AL HORNO LÁCTEO
CENA	ENSALADA ILUSTRADA o CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO o SALCHICHAS EN SALSA CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO FRUTA	SOPA CASTELLANA o ESPINACAS A LA CREMA LOMO DE SAJONIA AL HORNO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ) o SALMÓN AL HORNO CON PATATAS AL HORNO YOGUR	JUDÍAS VERDES CON PATATA AL VAPOR o SOPA DE PESCADO BACALAO A LA BILBAÍNA CON SALTEADO MEDITERRANEO o HOJALDRE DE YORK Y QUESO FRUTA	SOPA DE VERDURAS o PISTO CON PATATA TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) o DORADA A LA PLANCHA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) MANZANA AL HORNO	BROCOLI CON JAMÓN SERRANO o CREMA DE ESPÁRRAGOS CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA (TOMATE Y ACEITUNAS) o MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON TOMATE A LA PROVENZAL LÁCTEO	CREMA DE VERDURAS o ACELGAS CON PATATA REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO o CAZÓN EN ADOBO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO YOGUR	MENESTRA CON PATATA o SOPA DE COCIDO CABALLA ESCABECHADA CON GUISANTES CON ZANAHORIA o CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CON GUISANTES CON ZANAHORIA FRUTA

Semana del 13/10 al 19/10

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	COCIDO MARAGATO o ENSALADA DE PIMIENTOS SEGUNDO DEL COCIDO MARAGATO o BACALAO AL AJOARRIERO CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO YOGUR	PATATAS A LA RIOJANA o ALUBIAS PINTAS GUISADAS CON CHORIZO SALMÓN AL PAPILLOTE o HUEVOS DUROS CON BECHAMEL CON PIMIENTOS REHOGADOS FRUTA	MACARRONES GRATINADOS o ARROZ CALDOZO CON CARNE POLLO EN PEPITORIA CON CHAMPIÑONES CON ZANAHORIA o FOGONERO A LA VASCA CON CHAMPIÑONES CON ZANAHORIA YOGUR	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS o PATATAS EN SALSA VERDE PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS o ESTOFADO DE PAVO EN SALSA CON CEBOLLA CARELIZADA YOGUR	VERDURAS ASADAS CON SALSA ROMESCO o ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y GAMBAS HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS o FIDEOS A LA CAZUELA FRUTA	COLIFLOR AL AJILLO o PUERROS GRATINADOS ARROZ MELOSO CON RAPE Y GAMBAS o HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON ARROZ PILAF YOGUR	ENSALADILLA RUSA o ESPIRALES CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON CALABACÍN AL HORNO o CARRILLERAS ESTOFADAS CON CALABACÍN AL HORNO LÁCTEO
CENA	SOPA DE PESCADORES o ESPINACAS CON PATATA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA o MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y JAMÓN SERRANO o CREMA DE CHAMPIÑONES LOMO EMPANADO CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS o SANDWICH MIXTO CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS LÁCTEO	CREMA DE PUERROS o VERDURAS AL HORNO TORTILLA DE PATATA CON BERENJENA REHOGADA o ATÚN ENCEBOLLADO CON PURÉ DE PATATA GRATINADO FRUTA	ENSALADA CÉSAR o SOPA JULIANA EMPANADA DE CARNE CON TOMATE AL HORNO o MERLUZA A LA VELOUTÉ CON TOMATE AL HORNO FRUTA	SOPA MARAVILLA o PANACHÉ DE VERDURAS CON PATATA Y JAMON SERRANO BACALAO AL HORNO CON CALABAZA REHOGADA o CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA DE MANZANA CON CALABAZA REHOGADA YOGUR	ESPÁRRAGOS BLANCOS CON MAYONESA o CREMA DE CEBOLLA CARELIZADA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO o TORTILLA DE CHAMPIÑONES CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO PERA AL VINO	CREMA DE GUISANTES o BRÓCOLI CON PATATAS PIZZA DE JAMÓN Y QUESO o RABAS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ FRUTA

Semana del 20/10 al 26/10

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	LENTEJAS CON VERDURAS o CANELONES DE ATÚN HUEVOS RELLENOS CON SALSA AURORA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA) o TERNERA ENCEBOLLADA CON PISTO MANCHEGO YOGUR	MEJILLONES A LA VINAGRETA o COLIFLOR REHOGADA ESTOFADO DE PAVO CON ARROZ o SALMÓN CON CÍTRICOS CON ARROZ FRUTA	MACARRONES CON CHORIZO o PORRUSALDA BACALAO CON AJO Y PEREJIL CON PIMIENTOS REHOGADOS o SOLOMILLO DE CERDO A LA PIMIENTA CON PIMIENTOS REHOGADOS YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS o REPOLLO CON PATATA ESTOFADO DE TERNERA AL VINO TINTO CON PATATAS DADO o CHIPIRONES GUIADOS CON PATATAS DADO FRUTA	PATATAS REVOLCONAS o RISOTTO DE VERDURAS PESCADO DEL DÍA FRITO COLIFLOR REHOGADA o HUEVOS AL PLATO LÁCTEO	COCIDO GALLEGO o LAZOS A LA NAPOLITANA SEGUNDO DE COCIDO GALLEGO o GUIZO DE BACALAO CON PATATAS YOGUR	PUERROS GRATINADOS o MUSAKA ARROZ CALDOSO DE PESCADO o PAVO ESTROGONOFF CON PATATAS GAJO GRATINADAS LÁCTEO
CENA	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO o SOPA MINISTRONE SALCHICHAS AL HORNO PATATAS AL HORNO o GALLINETA CON ALMEJAS EN SALSA PATATAS AL HORNO FRUTA	CREMA DE CALABAZA o SALTEADO DE VERDURAS CON PATATA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO o LOMO DE CERDO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO YOGUR	BRÓCOLI CON PATATA o SOPA HORTELANA REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS TOMATE AL HORNO CON QUESO o JAMÓN COCIDO, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO TOMATE AL HORNO CON QUESO FRUTA	SOPA DE PASTA o TRICOLOR DE VERDURA AL VAPOR MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS o MILANESA DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA YOGUR	GUISANTES CON PATATA o CREMA PARMENTIER LOMO DE CERDO A LA NARANJA CON CALABACÍN GRATINADO o ATÚN EN SALSA CON CALABACÍN GRATINADO FRUTA	SOPA DE AJO o ESPINACAS CON PATATAS Y GAMBAS BOQUERONES FRITOS CON SALTEADO MEDITERRÁNEO o PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON CEBOLLA Y PIMIENTOS CON SALTEADO MEDITERRÁNEO FRUTA	JUDÍAS VERDES CON PATATA o SOPA JULIANA CON PASTA TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) o SANDWICH VEGETAL FRUTA

Semana del 27/10 al 31/10

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS GUISADAS o ESPIRALES A LA CARBONARA BACALAO CON TOMATE CON PIMIENTOS REHOGADOS o SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA CON PIMIENTOS REHOGADOS FRUTA	CÓCTEL DE MARISCO o HABAS ESTOFADAS HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS o GALLINETA A LA VASCA CON PATATAS FRITAS FRUTA	FIDEUÁ MARINERA o CREMA DE ALCACHOFAS PINCHOS MORUNOS CON PIMIENTO ITALIANO o CAZÓN A LA RIOJANA CON PIMIENTO ITALIANO YOGUR	LENTEJAS CON CARNE o COLIFLOR CON PATATAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL TOQUE DE LIMÓN CON PISTO o CALAMARES A LA MARINERA CON PISTO YOGUR	MACARRONES BOLOÑESA o ENSALADA MALAGUEÑA PESCADO DEL DIA AZUL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO o TORTILLA FRANCESA CON CHORIZO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO YOGUR
CENA	SOPA DE PICADILLO o SALTEADO CAMPESTRE MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA (PIMIENTO MORRÓN, CEBOLLA Y ATÚN) o ABADEJO REBOZADO CON ENSALADA (PIMIENTO MORRÓN, CEBOLLA Y ATÚN) YOGUR	PARRILLADA DE VERDURAS CON JAMÓN SERRANO o CREMA DE ZANAHORIA Y MANZANA MERLUZA A LA GALLEGA o PAVO AL HORNO ENSALADA (LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS) LÁCTEO	SOPA PRIMAVERA o MENESTRA CON PATATA HOJALDRE DE PUERRO, JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA DE TOMATE o FOGONERO AL LIMÓN Y TOMILLO CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA o CREMA DE PUERROS ASADOS REVUELTO DE SETAS AL AJILLO CON TOSTADAS o LUBINA CON CAMA DE PATATAS Y PIMIENTOS FRUTA	CREMA DE CALABACIN o VERDURAS AL HORNO CON PATATAS CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA (LECHUGA Y ESPÁRRAGOS) o MERLUZA AL LIMÓN CON ENSALADA (LECHUGA Y ESPÁRRAGOS) FRUTA

