

# Menú semanal – Del 30 de Septiembre al 6 de Octubre del 2024

|                            | Lunes                                                                                                                                                                                        | Martes                                                                                                                                                                                | Miércoles                                                                                                                                                           | Jueves                                                                                                                                                                       | Viernes                                                                                                                                                                | Sábado                                                                                                                                 | Domingo                                                                                                                                                                  |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A | Potaje de garbanzos con bacalao<br>...<br>Muslo de pollo al horno, con tomate a la provenzal<br>.....<br>Triturado: de pollo al horno con alcachofas rehogadas<br>....<br>Triturado de fruta | Berenjena rellena de carne<br>...<br>Caldereta de pescado<br>...<br>Triturado de caldereta de pescado con judías verdes<br>....<br>Lácteo homogéneo                                   | Salmorejo con picadillo<br>...<br>Huevos al plato<br>...<br>Triturado de huevos con pimienta<br>....<br>Yogur                                                       | Ensalada tropical de pasta<br>...<br>Estofado de pavo guisado con arroz salteado con ajo<br>...<br>Triturado de pavo asado con menestra<br>....<br>Lácteo homogéneo          | Lentejas estofadas<br>...<br>Merluza a la donostiarra con patatas panaderas al horno<br>...<br>Triturado de merluza al horno con lentejas y zanahoria<br>....<br>Yogur | Salpicón<br>...<br>Raviolis con salsa de queso<br>...<br>Triturado de pechuga de pollo con patatas<br>....<br>Triturado de fruta       | Gazpacho con guarnición<br>...<br>Paella de carne<br>...<br>Triturado de arroz con carne magra<br>....<br>Lácteo homogéneo                                               |
|                            | Ensalada ilustrada<br>...<br>Tortilla de patata y calabacín con pimientos verdes al horno<br>...<br>Triturado de tortilla francesa con calabacín<br>....<br>Yogur                            | Sopa de estrellas<br>...<br>Chuleta de cerdo al horno con calabacín gratinado<br>...<br>Triturado de lomo de cerdo al horno con champiñones (sin salsa)<br>....<br>Triturado de fruta | Espinacas a la crema<br>...<br>Bacalao a la bilbaína con salteado mediterráneo con patata<br>...<br>Triturado de bacalao con salteado mediterráneo<br>....<br>Yogur | Sopa de verdura<br>...<br>Hamburguesa mixta encebollada y salteado de zanahorias<br>...<br>Triturado de hamburguesa a la plancha con zanahoria<br>....<br>Triturado de fruta | Guisantes con jamón curado<br>...<br>Croquetas de cocido y ensalada (tomate y aceitunas)<br>...<br>Triturado de pavo asado con guisantes<br>....<br>Triturado de fruta | Crema de verduras<br>...<br>Revuelto de jamón curado y champiñón al ajillo<br>...<br>Triturado de huevo con calabacín<br>....<br>Yogur | Menestra con patata<br>...<br>Boquerones fritos con ensalada (lechuga, cebolla y maíz)<br>...<br>Triturado de merluza al horno con menestra<br>...<br>Triturado de fruta |

# Menú semanal – Del 7 al 13 de Octubre del 2024

|        | Lunes                                                                                                                                                                                                | Martes                                                                                                                                                                                     | Miércoles                                                                                                                                                                | Jueves                                                                                                                                                                     | Viernes                                                                                                                                                                          | Sábado                                                                                                                                                                                                | Domingo                                                                                                                                                                                    |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMIDA | Garbanzos con<br>verdura<br>...<br>Albóndigas al<br>vino blanco con<br>patatas al horno<br>al tomillo<br>...<br>Triturado de<br>hamburguesa<br>con espinacas<br>....<br>Yogur                        | Ensalada<br>campera<br>...<br>Salmón en<br>papillote<br>...<br>Triturado de<br>merluza con<br>calabaza<br>....<br>Lácteo                                                                   | Salmorejo con<br>picadillo<br>...<br>Muslitos de pollo<br>al ajillo con<br>zanahorias<br>asadas<br>...<br>Triturado de<br>pollo con<br>calabacín<br>....<br>Yogur        | Alubias blancas<br>estofadas<br>...<br>Calamares<br>guisados con<br>arroz y<br>zanahoria<br>...<br>Triturado de<br>gallineta la<br>horno con<br>coliflor<br>....<br>Lácteo | Coliflor con<br>bechamel<br>...<br>Huevos fritos<br>con chorizo y<br>patatas fritas<br>...<br>Triturado de<br>tortilla a la<br>francesa con<br>brócoli rehogado<br>....<br>Fruta | Gazpacho con<br>guarnición<br>...<br>Paella mixta<br>...<br>Triturado de<br>abadejo con<br>acelgas<br>....<br>Yogur                                                                                   | Ensaladilla rusa<br>...<br>Merluza en salsa<br>de mejillones<br>con arroz pilaf<br>...<br>Triturado de<br>merluza al horno<br>con calabacín<br>....<br>Lácteo                              |
|        | Sopa de<br>pescadores<br>...<br>Tortilla a la<br>francesa con<br>ensalada(tomate,<br>zanahorias y<br>aceitunas)<br>...<br>Triturado de<br>tortilla a la<br>francesa con<br>verduras<br>....<br>Fruta | Judías verdes<br>con jamón<br>curado<br>...<br>Empanada de<br>atún con<br>ensalada<br>(lechuga, tomate<br>y aceitunas)<br>...<br>Triturado de<br>tortilla con<br>calabaza<br>....<br>Fruta | Crema de<br>puerros<br>...<br>Tortilla de patata<br>con berenjenas<br>al horno<br>...<br>Triturado de<br>tortilla de patata<br>hervida con<br>espárragos<br>...<br>Fruta | Ensalada Cesar<br>...<br>Escalopines de<br>ternera en salsa<br>con puré de<br>patata gratinado<br>...<br>Triturado de<br>ternera con<br>zanahoria<br>....<br>Fruta         | Sopa de fideos<br>...<br>Filetes de<br>bacalao al horno<br>con pisto<br>...<br>Triturado de<br>bacalao al horno<br>con judías<br>verdes<br>....<br>Yogur                         | Espárragos<br>blancos con<br>mayonesa<br>...<br>Contramuslos de<br>pollo al horno<br>con pimientos y<br>patatas al horno<br>...<br>Triturado de<br>pollo al horno<br>con pimientos..<br>....<br>Fruta | Crema de<br>guisantes<br>....<br>Pizza de jamón y<br>queso con<br>ensalada<br>(lechuga, tomate<br>y maíz)<br>....<br>Triturado de<br>pavo a la<br>plancha con<br>calabaza<br>....<br>Fruta |

# Menú semanal – Del 14 al 20 de Octubre del 2024

|                            | Lunes                                                                                                                                                | Martes                                                                                                                                       | Miércoles                                                                                                                                                  | Jueves                                                                                                                                        | Viernes                                                                                                                                        | Sábado                                                                                                                                                                        | Domingo                                                                                                                               |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A | Lentejas con verduras<br>...<br>Huevos rellenos con pisto manchego<br>....<br>Triturado de huevo y pisto<br>....<br>Yogurt                           | Macarrones con chorizo<br>...<br>Muslo de pollo al chilindrón<br>...<br>Triturado de pollo asado con zanahoria (sin salsa)<br>....<br>Lácteo | Salmorejo con picadillo<br>...<br>Atún con piperrada<br>...<br>Triturado de merluza al horno con pimientos<br>....<br>Fruta                                | Verduras gratinadas<br>...<br>Garbanzos con carne y verduras<br>...<br>Triturado de lomo al horno con garbanzos y pimientos<br>....<br>Yogurt | Ensalada alemana<br>...<br>Merluza en salsa verde con espárragos<br>...<br>Triturado de merluza al horno con espárragos<br>....<br>Lácteo      | Brócoli con jamón curado<br>...<br>Redondo de ternera en salsa con patatas dado al horno<br>...<br>Triturado de redondo de ternera con calabacín y lentejas<br>....<br>Yogurt | Gazpacho con guarnición<br>...<br>Paella valenciana<br>...<br>Triturado de pollo con judías verdes y arroz<br>....<br>Lácteo          |
|                            | Ensalada mixta<br>.....<br>Salchichas al horno con patatas al horno<br>.....<br>Triturado de magro de cerdo asado con judías verdes<br>....<br>Fruta | Crema de calabaza<br>.....<br>Croquetas de jamón<br>.....<br>Triturado de pavo asado (sin salsa) con calabaza (sin cebolla)<br>....<br>Fruta | Panaché de verduras con patata<br>.....<br>Revuelto de ajetes y gambas con calabacín al horno<br>.....<br>Triturado de huevo y calabacín<br>....<br>Yogurt | Sopa de pasta<br>.....<br>Cazón a la andaluza con ensalada<br>.....<br>Triturado de bacalao al horno con judías verdes<br>....<br>Fruta       | Guisantes a la francesa<br>.....<br>Pavo al horno con ciruelas con arroz salteado<br>.....<br>Triturado de pavo con guisantes<br>....<br>Fruta | Sopa de ajo<br>....<br>Abadejo de limón y tomillo con salteado mediterráneo<br>.....<br>Triturado de abadejo al horno con salteado mediterráneo<br>....<br>Fruta              | Espinacas con patata<br>.....<br>Tortilla de queso con ensalada<br>.....<br>Triturado de huevo revuelto con calabaza<br>....<br>Fruta |

# Menú semanal – Del 21 al 27 de Octubre del 2024

|                            | Lunes                                                                                                                                                         | Martes                                                                                                                                        | Miércoles                                                                                                                                                          | Jueves                                                                                                                                                                              | Viernes                                                                                                                                                                         | Sábado                                                                                                                                                                                          | Domingo                                                                                                                                                     |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A | Ensalada de legumbres<br>...<br>Filete de bacalao con tomate con arroz pilaf con orégano<br>...<br>Triturado de bacalao con zanahoria<br>....<br>Fruta/lácteo | Salmorejo con picadillo<br>...<br>Huevos fritos con patatas fritas<br>...<br>Triturado de revuelto de huevo y brócoli<br>....<br>Fruta/lácteo | Pimientos del piquillo rellenos de carne<br>...<br>Fideua marinera<br>...<br>Triturado de merluza al horno con pimientos<br>....<br>Fruta/lácteo                   | Alubias blancas guisantes<br>...<br>Pollo a la cerveza con setas y zanahoria<br>...<br>Triturado de pechuga de pollo asada(sin salsa) con setas y zanahoria<br>....<br>Fruta/lácteo | Migas con chorizo<br>...<br>Atún al ajo y perejil con salteado mediterráneo<br>...<br>Triturado de merluza al horno con salteado mediterráneo<br>....<br>Fruta/lácteo           | Gazpacho con guarnición<br>...<br>Estofado de ternera al vino tinto con patatas gajo al romero<br>...<br>Triturado de estofado de ternera asado(sin salsa)con zanahoria<br>....<br>Fruta/lácteo | Ensalada de melón con jamón curado<br>...<br>Patatas con magro y verduras<br>...<br>Triturado de patata, magro y zanahoria<br>....<br>Fruta/postre especial |
|                            | Sopa de picadillo<br>...<br>Medallón de pavo al horno, patatas al horno a las finas hierbas<br>...<br>Triturado de pavo con calabaza<br>....<br>Fruta/lácteo  | Acelgas con jamón curado<br>...<br>Merluza a la gallega<br>...<br>Triturado de merluza con pimientos<br>....<br>Fruta/lácteo                  | Sopa minestrone<br>...<br>Lomo con queso con ensalada (lechuga, cebolla, zanahoria)<br>...<br>Triturado de lomo a la plancha con calabacín<br>....<br>Fruta/lácteo | Judías verdes a la portuguesa<br>...<br>Revuelto de patatas a lo pobre<br>...<br>Triturado de huevos con pimientos<br>....<br>Fruta/lácteo                                          | Crema de espárragos verdes<br>...<br>Empanadillas con ensalada (lechuga, tomate y zanahoria)<br>...<br>Triturado de fogonero al horno con judías verdes<br>....<br>Fruta/lácteo | Guisantes a la sevillana<br>...<br>Tortilla de espinacas con ensalada de lechuga, cebolla , pepino y maíz<br>....<br>Triturado de tortilla de espinacas con zanahoria<br>....<br>Fruta/lácteo   | Crema de calabacín<br>....<br>Rape en salsa de almendras con brócoli rehogado<br>....<br>Triturado de rape al horno con brócoli<br>....<br>Fruta/lácteo     |

|        | Lunes                                                                                                                                                                                       | Martes                                                                                                                                                                                | Miércoles                                                                                                                                                           | Jueves                                                                                                                                                                       | Viernes                                                                                                                                                                | Sábado                                                                                                                                 | Domingo                                                                                                                                                                  |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMIDA | Potaje de garbanzos con bacalao<br>...<br>Muslo de pollo al horno, con tomate a la provenzal<br>....<br>Triturado: de pollo al horno con alcachofas rehogadas<br>....<br>Triturado de fruta | Berenjena rellena de carne<br>...<br>Caldereta de pescado<br>...<br>Triturado de caldereta de pescado con judías verdes<br>....<br>Lácteo homogéneo                                   | Salmorejo con picadillo<br>...<br>Huevos al plato<br>...<br>Triturado de huevos con pimienta<br>....<br>Yogur                                                       | Ensalada tropical de pasta<br>...<br>Estofado de pavo guisado con arroz salteado con ajo<br>...<br>Triturado de pavo asado con menestra<br>....<br>Lácteo homogéneo          | Lentejas estofadas<br>...<br>Merluza a la donostiarra con patatas panaderas al horno<br>...<br>Triturado de merluza al horno con lentejas y zanahoria<br>....<br>Yogur | Salpicón<br>...<br>Raviolis con salsa de queso<br>...<br>Triturado de pechuga de pollo con patatas<br>....<br>Triturado de fruta       | Gazpacho con guarnición<br>...<br>Paella de carne<br>...<br>Triturado de arroz con carne magra<br>....<br>Lácteo homogéneo                                               |
| CENA   | Ensalada ilustrada<br>...<br>Tortilla de patata y calabacín con pimientos verdes al horno<br>...<br>Triturado de tortilla francesa con calabacín<br>....<br>Yogur                           | Sopa de estrellas<br>...<br>Chuleta de cerdo al horno con calabacín gratinado<br>...<br>Triturado de lomo de cerdo al horno con champiñones (sin salsa)<br>....<br>Triturado de fruta | Espinacas a la crema<br>...<br>Bacalao a la bilbaína con salteado mediterráneo con patata<br>...<br>Triturado de bacalao con salteado mediterráneo<br>....<br>Yogur | Sopa de verdura<br>...<br>Hamburguesa mixta encebollada y salteado de zanahorias<br>...<br>Triturado de hamburguesa a la plancha con zanahoria<br>....<br>Triturado de fruta | Guisantes con jamón curado<br>...<br>Croquetas de cocido y ensalada (tomate y aceitunas)<br>...<br>Triturado de pavo asado con guisantes<br>....<br>Triturado de fruta | Crema de verduras<br>...<br>Revuelto de jamón curado y champiñón al ajillo<br>...<br>Triturado de huevo con calabacín<br>....<br>Yogur | Menestra con patata<br>...<br>Boquerones fritos con ensalada (lechuga, cebolla y maíz)<br>...<br>Triturado de merluza al horno con menestra<br>...<br>Triturado de fruta |