

Menú semanal - Del 1 al 7 de diciembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>HABAS A LA CATALANA</p> <p>.....</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>PASTEL DE BERENJENA</p> <p>.....</p> <p>BACALAO AL AJOARRIERO CON ARROZ SALTEADO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>POTAJE DE GARBANZOS</p> <p>.....</p> <p>HUEVOS FRITOS CON PISTO</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>PATATAS CON CALAMARES</p> <p>.....</p> <p>BUTIFARRA AMB MONGETES</p> <p>.....</p> <p>LÁCTEO</p>	<p>ARROZ CON COSTILLA</p> <p>.....</p> <p>PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>LENTEJAS CON CALABAZA</p> <p>.....</p> <p>PAVO GUISADO CON BERENJENA AL HORNO</p> <p>.....</p> <p>PERAS AL VINO</p>	<p>CÓCTEL DE MARISCO</p> <p>.....</p> <p>AGUJA DE CERDO EN SALSA DE MANZANA CON PATATAS DADO</p> <p>.....</p> <p>LÁCTEO</p>
C E N A	<p>JUDIAS VERDES A LA PORTUGUESA</p> <p>.....</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA DE PASTA</p> <p>.....</p> <p>HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>BRÓCOLI CON PATATAS</p> <p>.....</p> <p>MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON TOMATE AL HORNO CON QUESO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>HOJALDRE DE PUERRO, JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS)</p> <p>.....</p> <p>FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO</p> <p>.....</p> <p>CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA DE PICADILLO</p> <p>.....</p> <p>REVUELTO DE ESPÁRRAGOS TRIGUEROS CON TOSTADA</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>CREMA PARMENTIER</p> <p>.....</p> <p>BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>

Menú semanal - Del 8 al 14 de diciembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>ALUBIAS BLANCAS CON ESPINACAS</p> <p>.....</p> <p>ALBÓNDIGAS CON CALAMARES</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>COLIFLOR CON BECHAMEL</p> <p>.....</p> <p>SALMÓN EN PAPILLOTE CON PATATAS AL HORNO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>ESCUDELLA</p> <p>.....</p> <p>CARN D'OLLA</p> <p>.....</p> <p>LÁCTEO</p>	<p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>.....</p> <p>PESCADO DEL DÍA HORNO CON TOMATE AL HORNO</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS</p> <p>.....</p> <p>MANZANA AL HORNO</p>	<p>ARROZ CALDOSO DE PESCADO</p> <p>.....</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON PIMIENTO MORRON</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>CREMA DE MARISCO</p> <p>.....</p> <p>FALDA DE TERNERA COCIDA CON PATATAS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>
C E N A	<p>PISTO CON PATATAS</p> <p>.....</p> <p>TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS)</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA DE PESCADO</p> <p>.....</p> <p>POLLO AL CHILINDRÓN</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>MENESTRA REHOGADA</p> <p>.....</p> <p>TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA (LECHUGAS Y ESPARRAGOS)</p> <p>.....</p> <p>FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>CREMA DE PUERROS</p> <p>.....</p> <p>CROQUETA DE POLLO CON CALABACIN GRATINADO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>JUDIAS VERDES CON PATATAS</p> <p>.....</p> <p>BACALAO AL VAPOR CON BERENJENA REBOZADA</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>CREMA DE GUISANTES</p> <p>.....</p> <p>QUICHE DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO)</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>PANACHÉ DE VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>MERLUZA CON TOMATE CON PATATAS HERVIDA</p> <p>.....</p> <p>LÁCTEO</p>

Menú semanal - Del 15 al 21 de diciembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>GARBANZOS CON CALLOS</p> <p>.....</p> <p>HUEVOS DUROS CON BECHAMEL</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>CANELONES A LA BARCELONINA</p> <p>.....</p> <p>BACALAO GRATINADO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS</p> <p>.....</p> <p>LÁCTEO</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>ESTOFADO DE AVE</p> <p>.....</p> <p>PERAS AL VINO</p>	<p>ENSALADA MURCIANA</p> <p>.....</p> <p>PAELLA VALENCIANA</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>TRINXAT DE LA Cerdanya</p> <p>.....</p> <p>PESCADO DEL DÍA FRITO CON PATATAS AL HORNO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>LENTEJAS CON ARROZ</p> <p>.....</p> <p>MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>MEJILLONES A LA MARINERA</p> <p>.....</p> <p>SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA CAFÉ PARIS CON PATATAS DADO AL HORNO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>
C E N A	<p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>.....</p> <p>SALCHICHAS AL HORNO CON PURÉ DE PATATA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>VERDURAS ASADAS</p> <p>.....</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA)</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA DE AJO</p> <p>.....</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS BLANCOS</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>CREMA DE GUISANTES</p> <p>.....</p> <p>REVUELTO DE VERDURAS CON TOSTADA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>JUDIAS VERDES CON JAMÓN SERRANO</p> <p>.....</p> <p>HOJALDRE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PEPINO)</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>CREMA DE COLIFLOR CON QUESO</p> <p>.....</p> <p>CABALLA AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA DE PASTA</p> <p>.....</p> <p>TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS)</p> <p>.....</p> <p>LÁCTEO</p>

Menú semanal - Del 22 al 28 de diciembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS Y JAMÓN</p> <p>.....</p> <p>CALAMARES ENCEBOLLADOS CON ARROZ PILAF CON ORÉGANO</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>ENSALADA COMPLETA</p> <p>.....</p> <p>HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>ARROZ CINCO DELICIAS</p> <p>.....</p> <p>ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>ESCUDELLA</p> <p>.....</p> <p>CARN D'OLLA</p> <p>.....</p> <p>MANZANA AL HORNO</p>	<p>LASAÑA BOLOÑESA</p> <p>.....</p> <p>PESCADO DEL DÍA AZUL AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE</p> <p>.....</p> <p>LÁCTEO</p>	<p>LENTEJAS CON ZANAHORIA</p> <p>.....</p> <p>SALCHICHAS AL VINO TINTO CON PATATAS GAJO</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALO</p> <p>.....</p> <p>FRICANDO DE TERNERA CON SETAS CON PATATA AL VAPOR</p> <p>.....</p> <p>LÁCTEO</p>
C E N A	<p>TRICOLOR DE VERDURA (SIN PATATA)</p> <p>.....</p> <p>PAVO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA MINISTRONE</p> <p>.....</p> <p>BACALAO A LA GALLEGA</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>CREMA DE GUISANTES</p> <p>.....</p> <p>EMBUTIDO CON QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA, PASAS Y NUECES</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>JUDIAS VERDES CON PATATA</p> <p>.....</p> <p>REVUELTO DE JAMÓN SERRANO</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>CREMA DE ESPÁRRAGOS</p> <p>.....</p> <p>CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>BRÓCOLI CON PATATAS AL AJILLO</p> <p>.....</p> <p>TORTILLA DE ATÚN Y PIMIENTOS CON TOMATE A LA PROVENZAL</p> <p>.....</p> <p>FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>CREMA DE CALABACIN</p> <p>.....</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON CALABAZA AL HORNO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>

Menú semanal - Del 29 de diciembre al 4 de enero

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>GARBANZOS CON ESPINACAS</p> <p>.....</p> <p>ESTOFADO DE PAVO EN SALSA DE SETAS CON ARROZ SALTEADO</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>PATATAS ENMASCARADAS</p> <p>.....</p> <p>CAZÓN AL ESTILO ORIO CON PIMIENTOS VERDES REHOGADOS</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>LENTEJAS DE LA ABUELA</p> <p>.....</p> <p>PASTEL DE VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>CAZUELA DE FIDEOS CON PESCADO</p> <p>.....</p> <p>ALBONDIGAS CAMPERAS CON PATATAS DADO</p> <p>.....</p> <p>LÁCTEO</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS CON CARNE</p> <p>.....</p> <p>PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA MIXTA</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>COLIFLOR CON JAMÓN</p> <p>.....</p> <p>PAELLA MIXTA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>ENSALADA GRIEGA</p> <p>.....</p> <p>CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS CON PATATAS</p> <p>.....</p> <p>PERAS AL VINO</p>
C E N A	<p>VERDURAS AL HORNO CON PATATA, TOMILLO Y MIEL</p> <p>.....</p> <p>REVUELTO DE GAMBAS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA JULIANA</p> <p>.....</p> <p>PIZZA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS)</p> <p>.....</p> <p>FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>HERVIDO VALENCIANO</p> <p>.....</p> <p>FOGONERO A LA VASCA</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>CREMA DE CALABAZA AL CURRY</p> <p>.....</p> <p>PA AMB TOMAQUET I EMBUTIT</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>MENESTRA CON AJO Y PIMENTÓN</p> <p>.....</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>CREMA DE GUISANTES</p> <p>.....</p> <p>TORTILLA DE QUESO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>SOPA DE CEBOLLA CON QUESO</p> <p>.....</p> <p>MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA)</p> <p>.....</p> <p>LÁCTEO</p>