

➤ **Semana del 4 al 10 de julio**

	LUNES (4 de julio)	MARTES (5 de julio)	MIÉRCOLES (6 de julio)	JUEVES (7 de julio)	VIERNES (8 de julio)	SABADO (9 de julio)	DOMINGO (10 de julio)
C O M I D A	ENSALADILLA RUSA PAVO ESTOFADO CON VERDURAS ... YOGUR	GUISANTES CON JAMON TERNERA GUIADA CON PATATA COMPOTA DE MANZANA	COLIFLOR A LA GALLEGA (SIN PATATA) ESCALOPES EN CERDO EN SALSA CON PATATA FRUTA	CALDO GALLEGO JUREL AL HORNO CON VERDURAS FRUTA	ENSALADA TEMPLADA DE LEGUMBRES PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE PESCADO CON ENSALADA YOGUR	EMPANADA GALLEGA POLLO ASADO CON MANZANA ASADA HELADO	LENTEJAS CON VERDURAS COSTILLA DE CERDO CON CHAMPIÑONES POSTRE CASERO
C E N A	CREMA DE VERDURA (SIN FÉCULA) SAN JACOBO CON PATATA COCIDA FRUTA	CREMA JULIANA MERLUZA A LA GALLEGA CON BRÉCOL YOGURT	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN ARROZ A LA CUBANA FLAN DE HUEVO	CREMA DE ZANAHORIA HUEVOS RELLENOS DE ATÚN CON ENSALADA NATILLAS	CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS EN SALSA CON VERDURAS FRUTA	ACELGAS A LA GALLEGA TORTILLA DE JAMÓN CON TOMATE ASADO FRUTA	SOPA DE PASTA BACALAO AL HORNO CON VERDURAS FRUTA

➤ **Semana del 11 al 17 de julio**

	LUNES (11 de julio)	MARTES (12 de julio)	MIÉRCOLES (13 de julio)	JUEVES (14 de julio)	VIERNES (15 de julio)	SABADO (16 de julio)	DOMINGO (17 de julio)
C O M I D A	ARROZ CON VERDURAS LOMO EN SALSA CON TOMATE ASADO YOGURT	ENSALADILLA RUSA POLLO ASADO CON PIMIENTOS HORNO YOGURT	PIZZA DE VERDURA CON JAMÓN MERLUZA A LA BILBAÍNA HELADO	CALDO GALLEGO BACALAO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA	LENTEJAS VEGETARIANAS POLLO AL HORNO CON VERDURAS PUDIN	ENSALADA DE PASTA CON ATÚN TERNERA ESTOFADA A LA ANTIGUA YOGURT	POTAJE DE GARBANZOS LOM ADOBADO CON PIMIENTOS FRITOS POSTRE CASERO
C E N A	CALDO DE REPOLLO BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA FRUTA	CREMA DE PUERROS REVUELTO DE AJETES CON GAMBAS FRUTA	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS FRESCAS ENCEBOLLADAS FRUTA	SOPA DE PASTA CROQUETAS CON TOMATE ALIÑADO YOGURT	CREMA DE CALABACÍN CARIOCA FRITA CON ENSALADA FRUTA	COLIFLOR CON AJADA TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MANZANA AL HORNO	ENSALADA DE QUESO FRESCO SANDWICH DE JAMÓN YORK Y QUESO FRUTA

➤ **Semana del 18 al 24 de julio**

	LUNES (18 de julio)	MARTES (19 de julio)	MIÉRCOLES (20 de julio)	JUEVES (21 de julio)	VIERNES (22 de julio)	SABADO (23 de julio)	DOMINGO (24 de julio)
C O M I D A	FIDEUÁ A LA MARINERA POLLO ASADO CON VERDURAS YOGURT	JUDÍAS VERDES CON SALSA DE TOMATE Y CHORIZO TERNERA ASADA CON PATATA FRUTA	LENTEJAS CON VERDURAS JUREL A LA ROMANA CON MENESTRA YOGURT	CALDO GALLEGO MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS HELADO	REPOLLO CON BACON CHULETA A LA RIOJANA CON PIMIENTOS Y PATATA FRUTA	SALPICÓN DE MARISCO MACARRONES A LA BOLOÑESA YOGURT	ENSALADA TEMPLADA DE ALUBIAS POLLO A LA CERVEZA CON VERDURAS POSTRE CASERO
C E N A	ESPINACAS SALTEADAS CON JAMÓN Y HUEVO PICADO LIMANDA AL HORNO CON PATATA AL HORNO YOGURT	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA FLAN	CREMA DE ZANAHORIA ROLLITOS DE JAMÓN YORK Y ENSALADA FRUTA EN SU JUGO	COLIFLOR A LA GALLEGA CROQUETAS DE PESCADO CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE PASTA CARIOCA REBOZADA CON ENSALADA DE TOMATE NATILLAS	CREMA DE VERDURAS BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS ASADOS FRUTA	CREMA DE COLIFLOR Y CHAMPIÑONES (SIN PATATA) TORTILLA DE PATATA CON ZANAHORIA FRUTA

➤ **Semana del 25 al 31 de julio**

	LUNES (25 de julio)	MARTES (26 de julio)	MIÉRCOLES (27 de julio)	JUEVES (28 de julio)	VIERNES (29 de julio)	SABADO (30 de julio)	DOMINGO (31 de julio)
C O M I D A	ENSALADILLA RUSA CON VINAGRETA MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS COMPOTA DE MANZANA	SALPICÓN PAVO ASADO CON PATATA ASADA YOGURT	ENSALADA DE PASTA CON ATÚN ZORZA CON PIMIENTOS FLAN DE HUEVO	PAELLA BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA HELADO	MENESTRA CON JAMÓN LASAÑA A LA BOLOÑESA YOGURT	LENTEJAS CON VERDURAS CARNE AO CALDEIRO YOGURT	EMPANADA TERNERA GUISADA CON CHAMPIÑONES POSTRE CASERO
C E N A	CREMA DE ZANAHORIA SAN JACOBO CON ENSALADA DE TOMATE ARROZ CON LECHE	CREMA DE PUERROS BACALADILLA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS FRUTA	SOPA DE REPOLLO TORTILLA DE PATATA CON VERDURAS FRUTA	CREMA DE CALABAZA POLLO A LA CAZUELA FRUTA	SOPA DE PASTA TORTILLA DE VERDURA CON TOMATE EN ENSALADA MANZANA ASADA	CALDO DE ESPINACAS CHIPIRONES ENCEBOLLADOS FRUTA	CREMA DE ESPÁRRAGOS BACALAO AL BRASS FRUTA