

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
DINAR	Ensalada rusa	Lentejas a la jardinera	Macarrones a la boloñesa	Ensalada de atún	Judías escaldinas	Gazpacho con picatostes	Fideua
	Panache de verduras	Coles de bruselas y patata	Brócoli y patata	Calabacín al horno	Judía verde al vapor	Alcachofas y patata	Guisantes salteados
	Ragout de pavo con cebolla, zanahoria y calabacín	Lomo al horno con champiñones	Merluza a la romana con ensalada	Arròs brut -	Pescado de mercado con ensalada	Hamburguesa de ternera con queso con patata	Bacalao a la mallorquina -
	Merluza al horno con verduras	Delicias de mar con champiñones	Salchichas con ensalada	Colín a la plancha con tomate aliñado	Hamburguesa vegetal con ensalada	Boquerones rebozados con patata	Magra a la plancha con ensalada
	Fruta del tiempo	Yogur	Yogur	Postre lácteo	Yogur	Fruta del tiempo	Helado
SOPAR	Sopa juliana con pasta	Sopa de pescado	Crema de puerro	Crema de calabaza	Sopa de caldo y pasta	Sopa de verdura	Crema de calabacín
	Crema de zanahoria	Crema de apio y manzana	Sopa de caldo y estrellas	Sopa de ave maravilla	Espinacas y patata	Crema de ave	Sopa de la casa
	Colín al horno con pimientos	Revuelto de jamón york con pan con aceite	Pollo al horno con berenjena	Croquetas de jamón con ensalada	Tortilla de patata con tomate aliñado	Fogonero al horno con ensalada	Pa amb oli con embutidos variados
	Queso fresco con ensalada	Fogonero en salsa verde	Pa amb oli y jamón cocido	Fiambre de pavo con queso y ensalada	Calamares a la andaluza con tomate aliñado	Pa amb oli y queso	Huevos con tomate provenzal
	Yogur	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Yogur	Fruta del tiempo

Responsable Sanitario del Centro:

Dietista Nutricionista Ausolan:

Xisca Rebassa Perelló
Col.núm.CAT001289

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
DINAR	Ensalada de atún	Trampó de garbanzos	Arroz a la cubana	Fideos a la mallorquina	Alubias estofadas	Salmorejo	Paella mixta
	Menestra de verduras	Acelgas y patata	Calabacín y tomate al horno	Gazpacho	Brocoli y zanahoria	Ensaladilla rusa	Judía verde y patata
	Pollo al ajillo con pimiento al horno	Merluza al horno con tomate y cebolla	Lomo asado con salsa de manzana	Pescado de mercado con menestra	Albóndigas de ternera con tomate -	Carrileras en su jugo con patata panadera	Bacalao al all i oli con calabacín y cebolla
	Cola de rape con pimiento al horno	San jacobos con ensalada	Colín con verduritas al vapor	Magra a la plancha con tomate al horno	Merluza con ajo y perejil con tomate	Abadejo al horno con patata panadera	Pollo al horno con cebolla y vino blanco
	Fruta del tiempo	Yogur	Yogur	Postre lácteo	Yogur	Fruta del tiempo	Helado
SOPAR	Crema de zanahoria	Sopa de fideos	Crema de verduras	Crema de champiñones	Sopa maravilla	Sopa de verdura	Crema de espárragos
	Sopa de arroz	Crema de calabacín	Sopa minestrone	Sopa de pistones	Crema de verduras	Espinacas y patata	Sopa de ave
	Sardinas rebozadas con ensalada	Huevos mimosa con ensalada	Coca a la mallorquina -	Sandwich de jamón y queso con ensalada	Tortilla de calabacín con alcachofa salteada	Pan moreno/Pan de molde con sobrasada	Croquetas de pollo con berenjena
	Jamón al horno con ensalada	Pa amb oli y atún	Pavo a la plancha con ensalada	Buñuelos de bacalao con lechuga, tomate y aceitunas	Hamburguesa mixta con tomate aliñado	Queso fresco con ensalada	Tortilla de queso con tomate aliñado
	Yogur	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Yogur	Fruta del tiempo

Responsable Sanitario del
Centro:

Dietista Nutricionista
Ausolan:

Xisca Rebassa Perelló
Col.núm.CAT001289

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
DINAR	Ensalada campera	Lentejas estofadas	Ensalada de pasta	Arroz a la marinera	Gazpacho con picatostes	Ensaladilla con atún	Canelones gratinados
	Acelgas y patata	Judía verde al vapor	Brócoli y patata	Alcachofa salteada	Espinacas y patata	Coles de bruselas y patata	Calabacín al horno
	Redondo de pavo con rodajas de manzana	Hamburguesa de ternera con cebolla caramelizada	Pescado de mercado con puerro y zanahoria	Croquetas de jamón con tomate aliñado	Tumbet de lomo -	Pollo asado con ciruelas	Bacalao al horno con pisto
	Hamburguesa vegetal con juliana de verduras	Fogonero al horno con cebolla	Magra a la plancha con verduras	Huevos revueltos con tomate	Calamares a la romana con ensalada	Boquerones rebozados con tomate horno	Salchichas con verduritas
	Fruta del tiempo	Yogur	Fruta del tiempo	Postre lácteo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Helado
SOPAR	Crema de calabaza	Sopa de pollo	Crema de champiñones	Crema de calabacín con queso	Sopa de la abuela	Crema de verduras	Crema de puerro
	Sopa de ave y fideos	Crema de zanahoria	Sopa castellana	Sopa de caldo y estrellas	Crema de apio y manzana	Sopa minestrone	Sopa de pescado y arroz
	Empanada de atún con ensalada	Tortilla francesa con pan con aceite	Pollo rebozado con patata panadera	Merluza al horno con juliana de verdura	Tortilla de patata con pimiento escalibado	Fogonero al horno con patata y cebolla	Pa amb oli con jamón
	Queso fresco con ensalada	Flamenquines con ensalada	Colín al horno con patata panadera	Pa amb oli y queso	Jamón al horno con pimiento escalibado	Pa amb oli y atún	Tortilla paisana con tomate provençal
	Yogur	Fruta del tiempo	Yogur	Fruta del tiempo	Yogur	Yogur	Fruta del tiempo

Responsable Sanitario del
Centro:

Dietista Nutricionista
Ausolan:

Xisca Rebassa Perelló
Col.núm.CAT001289

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
DINAR	Ensalada de arroz con atún	Macarrones a la napolitana	Trampó	Berenjenas rellenas	Garbanzos con verduras	Ensalada completa	Paella de montaña
	Espinacas y patata	Brócoli y zanahoria	Coles de bruselas y patata	Gazpacho	Panache de verduras	Berenjena, cebolla y tomate al horno	Judía verde, zanahoria y patata
	Escaldum de pavo con verduras con cebolla, zanahoria y pimiento	Merluza a la marinera	Huevos fritos con patatas fritas	Pescado de mercado con patata	Albóndigas de ternera a la jardinera	Frito mallorquín	Bacalao con tomate
	Colín con verduras al vapor	San jacobos con tomate aliñado	Abadejo al horno con berenjena	Nuggets con patata	Calamares a la romana con ensalada	Cola de rape al horno con verdura jardinera	Magra a la plancha con tomate
	Yogur	Yogur	Fruta del tiempo	Postre lácteo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Helado
SOPAR	Sopa de verdura	Crema de guisantes	Sopa de pistones	Crema de zanahoria	Sopa de picadillo	Crema de calabacín	Crema de espárragos
	Menestra de verduras	Sopa de letras	Crema de puerro	Sopa maravilla	Crema de champiñones	Sopa juliana con pasta	Sopa de caldo y estrellas
	Tortilla de pimiento y patata con ensalada	Sandwich vegetal (con atún y huevo duro) con ensalada	Fogonero en salsa con menestra	Revuelto de champiñones con tostadas	Pa amb oli con embutidos variados	Boquerones rebozados con ensalada	Muslo de pollo asado al limón con patata dado
	Pa amb oli con jamón dulce y queso	Queso fresco con ensalada	Hamburguesa vegetal con verduras	Pa amb oli y atún	Jamón al horno con tomate al horno	Tortilla francesa con ensalada	Merluza al horno con tomate provenzal
	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Yogur	Fruta del tiempo	Yogur	Yogur	Fruta del tiempo

Responsable Sanitario del
Centro:

Dietista Nutricionista
Ausolan:

Xisca Rebassa Perelló
Col.núm.CAT001289