

Semana del 01/03 al 01/03

MENÚ OTOÑO-INVIerno 25-26 - SEMANA 3

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	GARBANZOS CON CALAMARES o ARROZ CON VERDURAS MEDITERRANEAS HUEVOS DUROS CON BECHAMEL o FOGONERO AL LIMON Y TOMILLO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS) YOGUR	GAZPACHO MANCHEGO o LENTEJAS CON ARROZ BACALAO GRATINADO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS o PAVO ESTROGONOFF CON CHAMPIÑONES REHOGADOS LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS o MACARRONES CON ATÚN ESTOFADO DE AVE o CALAMARES A LA MARINERA CON ARROZ PERAS AL VINO	REPOLLO AL AJOARRIERRO o CALABACIN SALTEADO CON GAMBAS PAELLA VALENCIANA o PATATAS CON PESCADO YOGUR	ENSALADA MURCIANA o HABAS ESTOFADAS PESCADO DEL DÍA FRITO CON PATATAS AL HORNO o PASTEL DE CARNE FRUTA	OLLETA ALICANTINA o CODITOS CON Salsa CARUSO MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO o HUEVOS AL PLATO YOGUR	MEJILLONES A LA MARINERA o MILHOJAS DE VERDURAS SOLOMILLO DE CERDO EN Salsa CAFÉ PARIS CON PATATAS DADO AL HORNO o PALOMETA EN Salsa CON PATATAS DADO AL HORNO FRUTA
C E N A	CREMA DE CALABAZA o ACELGAS A LA CREMA SALCHICHAS AL HORNO CON PURÉ DE PATATA o GALLINETA EN Salsa CON PATATA HERVIDA FRUTA EN SU JUGO	VERDURAS ASADAS o CREMA DE ESPÁRRAGOS CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) o TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) FRUTA	SOPA DE AJO o VERDURAS SALTEADAS CON PATATAS AL CURRY MERLUZA EN Salsa VERDE CON ESPÁRRAGOS BLANCOS o TOSTADA DE CHAMPIÑONES CON QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA) YOGUR	CREMA DE GUISANTES o ESPINACAS CON PATATAS REVUELTO DE VERDURAS CON TOSTADA o BOQUERONES AL HORNO CON TOMATE GRATINADO FRUTA	JUDIAS VERDES REHOGADAS o SOPA BULLABESA HOJALDRE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PEPINO) o PAVO EN Salsa DE MANZANA CON ARROZ YOGUR	CREMA DE COLIFLOR CON QUESO o SALTEADO CAMPESTRE CON PATATAS CABALLA AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA o PIZZA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA Y CEBOLLA) FRUTA	SOPA DE PASTA o BROCOLI CON PATATA TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) o MERLUZA EN Salsa AMERICANA CON MENESTRA REHOGADA LÁCTEO

Semana del 02/03 al 08/03

MENÚ OTOÑO-INVIerno 25-26 - SEMANA 4

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS o LACITOS CON SALSA DE QUESO CALAMARES ENCEBOLLADOS CON ARROZ PILAF CON ORÉGANO o LOMO A LA NARANJA CON ARROZ PILAF CON ORÉGANO YOGUR	ENSALADA COMPLETA o GRATEN DE BERENJENAS HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS o FIDEOS A LA MARINERA FRUTA	ARROZ CINCO DELICIAS (SIN JAMÓN) o CREMA DE LEGUMBRES MAGRO DE CERDO CON TOMATE CON SALTEADO DE VERDURAS o MERLUZA A LA MARINERA CON SALTEADO DE VERDURAS YOGUR	CALDO CON PELOTA o PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON VERDURAS REHOGADAS o FOGONERO AL HORNO CON VERDURAS REHOGADAS MANZANA AL HORNO	LASAÑA BOLOÑESA o ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS PESCADO DEL DÍA AZUL AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE o PAVO A LA CERVEZA CON SALTEADO CAMPESTRE LÁCTEO	LENTEJAS CON ZANAHORIA o ARROZ A LA MILANESA SALCHICHAS AL VINO TINTO CON PATATAS GAJO o BACALAO CON PISTO YOGUR	PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALO o TRICOLOR DE VERDURA (SIN PATATA) ARROZ CON COSTRA o GALLINETA AL CAVA CON PATATAS AL VAPOR LÁCTEO
C E N A	TRICOLOR DE VERDURA (SIN PATATA) o CREMA DE COL LOMBARDA CON MANZANA PAVO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS o ABADEJO EMPANADO CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS FRUTA	SOPA MINISTRONE o ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO BACALAO A LA GALLEGA o CONTRAMUSLO DE POLLO CON PUERROS Y PATATAS YOGUR	CREMA DE GUISANTES o MENESTRA CON PATATAS EMBUTIDO CON QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA, PASAS Y NUECES o PASTEL DE SALMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA, PASAS Y NUECES FRUTA	JUDIAS VERDES CON TOMATE o SOPA DE ESTRELLAS REVUELTO DE SETAS AL AJILLO CON TOSTADA o LUBINA CON CAMA DE PATATAS Y PIMIENTOS YOGUR	CREMA DE ESPÁRRAGOS o ESPINACAS CON GAMBAS CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ o GALLINETA AL HORNO CON PATATA HORNO AL TOMILLO FRUTA	BRÓCOLI CON PATATAS AL AJILLO o SOPA CASTELLANA TORTILLA DE ATÚN Y PIMIENTOS CON TOMATE A LA PROVENZAL o SANDWICH VEGETAL CON HUEVO FRUTA EN SU JUGO	CREMA DE CALABACIN o ACELGAS CON PATATAS MERLUZA AL HORNO CON CALABAZA REHOGADA o CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON CALABAZA REHOGADA FRUTA

Semana del 09/03 al 15/03

MENÚ OTOÑO-INVIerno 25-26 - SEMANA 5

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	BOLLITORI o GARBANZOS CON VERDURAS ESTOFADO DE PAVO EN SALSA DE SETAS CON ARROZ SALTEADO o SALMÓN AL PAPILOTE CON ARROZ SALTEADO YOGUR	PATATAS A LA RIOJANA o ARROZ CON TOMATE CAZÓN AL ESTILO ORIO CON PIMIENTOS VERDES REHOGADOS o HUEVOS RELLENOS CON SALSA AURORA YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS o HABAS ESTOFADAS (SIN JAMÓN) PASTEL DE VERDURAS o POLLO AGRIDULCE CON BERENJENA AL HORNO FRUTA	FIDEOS A LA CAZUELA o ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ALBONDIGAS CAMPERAS CON PATATAS DADO o GALLINETA CON SALSA MEUNIER CON PATATAS DADO LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS CON CARNE o MACARRONES CARBONARA PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA MIXTA o TORTILLA DE VERDURITAS ASADAS CON ENSALADA MIXTA YOGUR	COLIFLOR CON BECHAMEL o SALPICÓN ARROZ A BANDA o BACALAO CON TOMATE CON PATATAS AL VAPOR FRUTA	ENSALADA GRIEGA o CALABACIN A LA PLANCHA CON QUESO CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS CON PATATAS o CALDERETA DE PESCADO PERAS AL VINO
C E N A	VERDURAS AL HORNO CON MIEL Y TOMILLO o CREMA DE ZANAHORIA Y MANZANA REVUELTO DE GAMBAS CON TOSTADA o MERLUZA A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ) FRUTA	SOPA JULIANA o SALTEADO MEDITERRANEO PIZZA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS) o BACALAO CON AJO Y PEREJIL CON PATATAS PANADERA AL HORNO FRUTA EN SU JUGO	HERVIDO VALENCIANO o CREMA DE CHAMPIÑONES CON PICATOSTES FOGONERO A LA VASCA o FLAMENQUIN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ) YOGUR	CREMA DE CALABAZA AL CURRY o ESPINACAS A LA GALLEGA FRITOS VARIADOS CON ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA o CABALLA EN ACEITE CON TOMATE Y CEBOLLA FRUTA	MENESTRA CON AJO Y PIMENTÓN o SOPA MARAVILLA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON ARROZ PILAF o MERLUZA CON PICADA CON ARROZ PILAF FRUTA	CREMA DE GUISANTES o SALTEADO CAMPESTRE CON PATATAS TORTILLA DE QUESO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS o FILETE DE SARDINA AL HORNO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS YOGUR	SOPA DE CEBOLLA CON QUESO o BRÓCOLI CON PATATAS AL AJILLO MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) o PAVO A LAS FINAS HIERBAS CON BERENJENAS Y PIMIENTOS REHOGADOS LÁCTEO

Semana del 16/03 al 22/03

MENÚ OTOÑO-INVIerno 25-26 - SEMANA 1

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ o ESPIRALES A LA MARINERA CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO o MERLUZA CON GAMBAS CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO YOGUR	MUSAKA o COLES DE BRUSELAS SALTEADAS BACALAO AL AJOARRIERO CON ARROZ SALTEADO o RAVIOLIS DE CARNE CON SALSA DE SETAS FRUTA	POTAJE DE GARBANZOS o PAELLA DE PESCADO HUEVOS FRITOS CON PISTO o PAVO AL HORNO CON CIRUELAS CON MENESTRA REHOGADA YOGUR	FIDEUA DE MARISCO o ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS LOMO DE CERDO A LA MIEL Y MOSTAZA CON CALABACÍN GRATINADO o ATÚN CON SALSA DE VERDURAS CON CALABACÍN GRATINADO LÁCTEO	ARROZ CON COSTILLA o HABAS ESTOFADAS VEGETARIANAS PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO o SALCHICHAS EN SALSA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO YOGUR	LENTEJAS CON CALABAZA o MACARRONES A LA NAPOLITANA PAVO GUIADO CON BERENJENA AL HORNO o ABADEJO REBOZADO CON BERENJENA AL HORNO PERAS AL VINO	ESGARRET o PASTEL DE CALABACIN AGUJA DE CERDO EN SALSA DE MANZANA CON PATATAS DADO o CALAMARES GUIADOS CON PATATAS DADO LÁCTEO
C E N A	MUSAKA o COLES DE BRUSELAS SALTEADAS BACALAO AL AJOARRIERO CON ARROZ SALTEADO o RAVIOLIS DE CARNE CON SALSA DE SETAS FRUTA	SOPA DE PASTA o ESPINACAS A LA CREMA HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS o SALMÓN AL HORNO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS YOGUR	BRÓCOLI CON PATATAS o CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON TOMATE AL HORNO CON QUESO o TOSTA DE ATÚN CON PIMIENTOS Y ACEITUNAS FRUTA	CREMA DE VERDURAS o TRICOLOR DE VERDURAS AL VAPOR SANDWICH VEGETAL CON HUEVO CON PATATAS CHIPS o TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS FRUTA EN SU JUGO	GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO o SOPA DE PESCADORES CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA o LUBINA AL HORNO CON PATATAS AL HORNO FRUTA	SOPA DE PICADILLO o ACELGAS CON PATATA REVUELTO DE ESPÁRRAGOS TRIGUEROS CON TOSTADA o BACALAO AL PIL PIL CON CHAMPIÑONES AL AJILLO YOGUR	CREMA PARMENTIER o ALCACHOFAS CON PATATAS BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ o MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ FRUTA

Semana del 23/03 al 29/03

MENÚ OTOÑO-INVIerno 25-26 - SEMANA 2

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ALUBIAS BLANCAS CON ESPINACAS o PATATAS CON PESCADO ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA o BACALAO AL HORNO CON ARROZ PILAF YOGUR	COLIFLOR CON BECHAMEL o CREMA DE LEGUMBRE SALMÓN EN PAPILLOTE CON PATATAS AL HORNO o HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON PATATAS AL HORNO FRUTA	CALDO CON PELOTA o REPOLLO CON PATATA LOMO DE CERDO A LA NARANJA CON VERDURAS SALTEADAS o PALOMETA EN PIPERRADA LÁCTEO	ENSALADILLA RUSA o LASAÑA DE VERDURAS PESCADO DEL DÍA HORNO CON TOMATE AL HORNO o ESTOFADO DE PAVO EN SALSA CON TOMATE AL HORNO YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS o HABITAS ESTOFADAS HUEVOS FRITOS CON PISTO o GALLINETA EN SALSA AMERICANA CON CALABAZA REHOGADA MANZANA AL HORNO	ARROZ CALDOSO DE PESCADO o ALUBIAS PINTAS CON ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON PIMIENTO MORRON o CABALLA ESCABECHADA CON PIMIENTO MORRON YOGUR	CREMA DE MARISCO o PUERROS GRATINADOS FALDA DE TERNERA COCIDA CON PATATAS o DORADA AL HORNO CON ARROZ FRUTA
C E N A	PISTO CON PATATAS o CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE GAMBAS CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) o PAVO AL HORNO CON ZANAHORIA REHOGADA FRUTA	SOPA DE PESCADO o BONIATO GRATINADO POLLO AL CHILINDRÓN o FOGONERO CON AJO Y PEREJIL CON PIMIENTOS AL HORNO YOGUR	MENESTRA REHOGADA o SOPA PRIMAVERA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (LECHUGAS Y ESPARRAGOS) o ATUN ENCEBOLLADO CON ARROZ FRUTA EN SU JUGO	CREMA DE PUERROS o ESPINACAS CON PATATAS CROQUETA DE POLLO CON CALABACIN GRATINADO o MERLUZA A LA VELOUTÉ CON CALABACIN GRATINADO FRUTA	JUDIAS VERDES CON PATATAS o SOPA DE FIDEOS BACALAO AL VAPOR CON BERENJENA REBOZADA o TOSTA DE PIMIENTOS CON QUESO CON ENSALADA DE TOMATE YOGUR	CREMA DE GUISANTES o BROCOLI CON PATATA QUICHE DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO) o TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO) FRUTA	PANACHÉ DE VERDURAS o SOPA DE PICADILLO ALL I PEBRE DE MERLUZA o PAVO EN SALSA CON COUS-COUS LÁCTEO

Semana del 30/03 al 31/03

MENÚ OTOÑO-INVIerno 25-26 - SEMANA 3

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	GARBANZOS CON CALAMARES o ARROZ CON VERDURAS MEDITERRANEAS HUEVOS DUROS CON BECHAMEL o FOGONERO AL LIMON Y TOMILLO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS) YOGUR	GAZPACHO MANCHEGO o LENTEJAS CON ARROZ BACALAO GRATINADO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS o PAVO ESTROGONOFF CON CHAMPIÑONES REHOGADOS LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS o MACARRONES CON ATÚN ESTOFADO DE AVE o CALAMARES A LA MARINERA CON ARROZ PERAS AL VINO	REPOLLO AL AJOARRIERRO o CALABACIN SALTEADO CON GAMBAS PAELLA VALENCIANA o PATATAS CON PESCADO YOGUR	ENSALADA MURCIANA o HABAS ESTOFADAS PESCADO DEL DÍA FRITO CON PATATAS AL HORNO o PASTEL DE CARNE FRUTA	OLLETA ALICANTINA o CODITOS CON Salsa CARUSO MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO o HUEVOS AL PLATO YOGUR	MEJILLONES A LA MARINERA o MILHOJAS DE VERDURAS SOLOMILLO DE CERDO EN Salsa CAFÉ PARIS CON PATATAS DADO AL HORNO o PALOMETA EN Salsa CON PATATAS DADO AL HORNO FRUTA
C E N A	CREMA DE CALABAZA o ACELGAS A LA CREMA SALCHICHAS AL HORNO CON PURÉ DE PATATA o GALLINETA EN Salsa CON PATATA HERVIDA FRUTA EN SU JUGO	VERDURAS ASADAS o CREMA DE ESPÁRRAGOS CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) o TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) FRUTA	SOPA DE AJO o VERDURAS SALTEADAS CON PATATAS AL CURRY MERLUZA EN Salsa VERDE CON ESPÁRRAGOS BLANCOS o TOSTADA DE CHAMPIÑONES CON QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA) YOGUR	CREMA DE GUISANTES o ESPINACAS CON PATATAS REVUELTO DE VERDURAS CON TOSTADA o BOQUERONES AL HORNO CON TOMATE GRATINADO FRUTA	JUDIAS VERDES REHOGADAS o SOPA BULLABESA HOJALDRE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PEPINO) o PAVO EN Salsa DE MANZANA CON ARROZ YOGUR	CREMA DE COLIFLOR CON QUESO o SALTEADO CAMPESTRE CON PATATAS CABALLA AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA o PIZZA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA Y CEBOLLA) FRUTA	SOPA DE PASTA o BROCOLI CON PATATA TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) o MERLUZA EN Salsa AMERICANA CON MENESTRA REHOGADA LÁCTEO