

Semana 2
4 de Noviembre - 10 de Noviembre

Semana del XX/XX al XX/XX

MENÚ O-I 24-SEMANA 2

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS PATATAS CON PESCADO ALBONDIGAS A LA JARDINERA BACALAO A OARRIERO YOGUR	CAZUELA DE FIDEOS (CON CARNE) LENTEJAS CON VERDURAS SALMÓN GRATINADO CON MUSSELINA CON BRÓCOLI REHOGADO HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON AROS DE CEBOLLA Y CEBOLLA ASADA FRUTA	ARROZ CALDOSO DE PESCADO COL A LA GALLEGA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIAS ASADAS RAPE EN SALSA AMERICANA CON ZANAHORIAS ASADAS LÁCTEO	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ LASAÑA DE VERDURA PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON ENSALADA DE PIMIENTO MORRÓN Y CEBOLLA CHULETA DE PAVO AL HORNO CON ENSALADA DE PIMIENTO MORRÓN Y CEBOLLA FRUTA	COLIFLOR CON BECHAMEL HABITAS ESTOFADAS HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS PATATAS CON COSTILLA LÁCTEO	COCIDO MADRILEÑO ARROZ NEGRO SEGUNDO DEL COCIDO CABALLA ESCABECHADA CON PATATAS GAJO AL ROMERO YOGUR	ENTREMESSES ALCACHOFAS CON JAMÓN CANELONES DE CARNE GRATINADOS CARRILLERAS EN SALSA ESPAÑOLA CON PATATAS AL HORNO LÁCTEO
C E N A ESPINACAS CON PATATAS CALDOSAS CREMA DE CHAMPIGNÓN TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS ESTOFADO DE PAVO EN SALSA CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA	SOPA DE VERDURAS CALABACÍN SALTEADO CON GAMBAS CROQUETAS DE POLLO CON TOMATE AL HORNO CON QUESO DORADA AL LIMÓN Y TOMILLO CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO YOGUR	CREMA DE PUERROS PENCAS DE ACELGAS AL HORNO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS ATÚN ENCEBOLLADO CON PURÉ DE PATATA FRUTA	MENESTRA REHOGADA SOPA JULIANA LOMO ADOBADO AL HORNO CON PATATAS DADO MERLUZA A LA VELOUTÉ CON PATATAS DADO YOGUR	SOPA DE FIDEOS PANACHÉ DE VERDURAS CON PATATA Y JAMON SERRANO BACALAO AL PIL PIL CON ACELGAS REHOGADAS FLAMENQUIN CON ACELGAS REHOGADAS FRUTA	JUDÍAS VERDES CON PATATA CREMA DE CEBOLLA CARAMELIZADA QUICHE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO FRUTA	CREMA DE GUI SANTES BRÓCOLI CON PATATA Y JAMÓN MERLUZA EN SALSA DE MEILLONES CON ARROZ PILAF PAVO AL CURRY CON ARROZ PILAF FRUTA

Domusvi (nombre del centro) – Dirección, Teléfono

Dra. Rosario Ramiñán Bacallao Labart

Medicina General

Nº Colegiado: 28288701

SEMANA 3
11-11 al 17-11

Semana del XX/XX al XX/XX

MENÚ O-I 24/25-SEMANA 3

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ALUBIAS BLANCAS CON LANGOSTINOS PATATAS EN SALSA VERDE HUEVOS DUROS CON BECHAMEL CON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA, PASAS Y NUECES FOGONERO AL LIMON Y TOMILLO CON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA, PASAS Y NUECES FRUTA	MACARRONES CON CHORIZO ALUBIAS PINTAS CON ZANAHORIA AL PIMENTÓN BACALAO GRATINADO CON PATATAS PANADERAS PAVO ESTROGONOFF CON PATATAS FRITAS YOGUR	REPOLLO CON BACON PUERROS GRATINADOS ESTOFADO DE AVE ARROZ CON MARISCO LÁCTEO	GARBANZOS CON ESPINACAS ARROZ CON VERDURAS MEDITERRANEAS SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA CAFÉ PARIS CON PATATAS DADO AL HORNO CALAMARES A LA MARINERA CON PATATAS DADO AL HORNO YOGUR	ENSALADILLA RUSA LACITOS CON SALSA CARUSO PESCADO DEL DÍA FRITO CON PISTO MANCHEGO PASTEL DE CARNE FRUTA	LENTEJAS CON ARROZ COUS-COUS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO GUIZO DE BACALAO CON PATATAS YOGUR	MEJILLONES A LA MARINERA COLIFLOR REHOGADA PAELLA VALENCIANA CHURRASCO ASADO CON CHIMICHURRI CON PATATAS GAJO GRATINADAS LÁCTEO
C E N A	VERDURAS AL HORNO SOPA MARAVILLA SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS FRITAS GALLINETA EN SALSA CON PATATA HERVIDA YOGUR	CREMA DE CALABAZA CALABACÍN GRATINADO CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA Y PIMIENTO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA	SOPA DE AJO VERDURAS SALTEADAS CON PATATA AL CURRY MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS HAMBURGUESA COMPLETA CON ENSALADA (COL Y ZANAHORIA) FRUTA	CREMA DE COLIFLOR (CON QUESO) ACELGAS A LA CREMA REVUELTO DE AIETES Y GAMBAS CON CALABAZA AL HORNO SARDINAS FRITAS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA FRUTA	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN CURADO Y PATATA SOPA BULLABESA JAMÓN YORK, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO LÁCTEO	CREMA DE GUISANTES BRÓCOLI CON PATATA CABALLA AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA PIZZA DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA Y CEBOLLA) FRUTA	SOPA DE PASTA ESPINACAS CON PATATAS TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS MERLUZA SANTURCE CON ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS FRUTA

Domusvi (nombre del centro) – Dirección, Teléfono

Dra. Rosario Ramona Bacallao Labarta
Medicina General
Inscripción Colegiado: 282887041

SEMANA 4
DEL 18-11 AL 24-11

Semana del XX/XX al XX/XX

MENÚ OI 24-25 - SEMANA 4

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A FABADA ○ ESPIRALES CON ALMEJAS ... CALAMARES ENCEBOLLADOS CON ARROZ PILAF CON OREGANO ○ AGUJA DE CERDO AL HORNO CON PIMIENTOS FRUTA	PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO ○ GRATEN DE BERENJENAS HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS ○ FIDEOS A LA MARINERA YOGUR	ARROZ CINCO DELICIAS ○ ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS ESTOFADO DE TERNERA AL VINO TINTO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS ○ FILETE DE POLLO EMPANADO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS LÁCTEO	COCIDO MADRILEÑO ○ PATATAS GUISADAS CON VERDURAS SEGUNDO DEL COCIDO ○ CALAMARES A LA MALAGUEÑA FRUTA	MACARRONES BOLOÑESA ○ PORRUSALDA PESCADO DEL DÍA AZUL AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE ○ PAVO A LAS FINAS HIERBAS CON SALTEADO CAMPESTRE LÁCTEO	LENTEJAS ESTOFADAS ○ ARROZ A LA MILANESA SALCHICHAS AL VINO TINTO CON PIMIENTOS VERDES REHOGADOS ○ BACALAO CON PISTO YOGUR	ENSALADA MURCIANA ○ CÓCTEL DE MARIISCO PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS ○ ZARZUELA DE MERLUZA CON PATATA LÁCTEO
C E N A TRICOLOR DE VERDURA ○ CREMA DE LOMBARDA Y MANZANA PAVO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS ○ ABADEJO EMPANADO CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS YOGUR	SOPA MINISTRONE ○ PASTEL DE CALABACIN MERLUZA A LA GALLEGA ○ CONTRAMUSLO DE POLLO CON PUERROS Y PATATAS AL HORNO FRUTA	CREMA DE GUISANTES ○ BRÓCOLI CON PATATA AL AJILLO EMBUTIDO CON QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA) ○ PASTEL DE SALMON CON HOJALDRE CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA) FRUTA	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA ○ CREMA DE MARIISCO REVUELTO DE PATATAS A LO POBRE ○ LUBINA CON CAMA DE PATATAS Y PIMIENTOS YOGUR	CREMA DE ESPÁRRAGOS ○ ESPINACAS CON GAMBAS CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ ○ ESTOFADO DE CERDO CON CHAMPIÑONES Y PATATA (BOURGUIGNON) FRUTA	ACELGAS CON PATATAS CALDOSAS ○ SOPA DE PASTA TORTILLA DE CEBOLLA Y PIMIENTO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) ○ TOSTA DE ATÚN CON PIMIENTOS Y ACEITUNAS CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) FRUTA	CREMA DE CALABACÍN ○ MENESTRA CON PATATA BACALAO AL HORNO CON BRÓCOLI REHOGADO ○ CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA

Domusvi (nombre del centro) – Dirección, Teléfono

Dra. Rosario Ramona Bacallao Labarta

 Medicina General
 Nº Colegiado: 282887041

DEL 25 DE NOVIEMBRE AL 30 DE NOVIEMBRE

SEMANA 1-

Semana del XX/XX al XX/XX

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ○ ESPAGUETIS A LA MARINERA CONTRAMUSLO DE POLLO AL TOQUE DE LIMÓN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO ○ MERLUZA CON GAMBAS PIMIENTOS VERDES AL HORNO YOGUR	PASTEL DE BERENJENA ○ COLES DE BRUSELAS CON JAMÓN CALDERETA DE PESCADO ○ RAVIOLIS DE CARNE CON SALSA DE SETAS FRUTA	GARBANZOS CON VERDURAS ○ PATATAS CON MAGRO HUEVOS AL HORNO CON PISTO ○ SAN JACOBOS CON PISTO YOGUR	MACARRONES A LA NAPOLITANA ○ ARROZ MELOSO CON CARRILLADA ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA CON PURÉ DE PATATA GRATINADO (V2) ○ TAQUITOS DE ATÚN EN SALSA CON PURÉ DE PATATA GRATINADO LÁCTEO	LENTEJAS A LA RIOJANA ○ VERDURAS GRATINADAS CON PATATA PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO ○ MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON SALTEADO MEDITERRÁNEO FRUTA	MARMITAKO ○ CODITOS A LA CARBONARA PAVO GUISADO CON MENESTRA REHOGADA ○ ABADEJO REBOZADO CON MENESTRA REHOGADA YOGUR	ENSALADA COMPLETA ○ REPOLLO REHOGADO CON PASAS PAELLA DE CARNE CON ALCACHOFA ○ CALAMARES GUISADOS CON PATATAS DADO AL HORNO LÁCTEO
C E N A JUDÍAS VERDES CON TOMATE ○ CREMA DE CHIRIVIA Y PUERRO CON BACÓN TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACETUNAS) ○ SALCHICHAS EN SALSA CON PATATAS GAJO AL ROMERO FRUTA	SOPA DE PASTA ○ ESPINACAS A LA CREMA HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PURÉ DE ZANAHORIA ○ SALMÓN AL HORNO CON PURÉ DE ZANAHORIA YOGUR	CREMA DE GUISANTES ○ MENESTRA REHOGADA CON AJO Y PIMENTÓN BACALAO A LA BILBAÍNA CON TOMATE A LA PROVENZAL ○ PAVO AL HORNO CON CIRUELAS CON TOMATE A LA PROVENZAL FRUTA	SOPA JULIANA CON PASTA ○ TRICOLOR DE VERDURA AL VAPOR EMPANADA CON ENSALADA (TOMATE Y ACEITUNAS) ○ TORTILLA DE JAMÓN COCIDO CON ENSALADA (TOMATE Y ACEITUNAS) FRUTA	BRÓCOLI CON JAMÓN SERRANO ○ SOPA DE PESCADO CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ) (V2) ○ MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON PATATA PANADERA YOGUR	CREMA DE VERDURAS ○ ACELGAS CON PATATAS REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO ○ CAZÓN MARINADO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO FRUTA	SOPA DE PICADILLO ○ VERDURAS SALTEADAS BOQUERONES FRITOS CASEROS CON PATATAS CON PEREJIL ○ LACÓN A LA GALLEGA FRUTA

Domusvi (nombre del centro) – Dirección, Teléfono

Dra. Rosario Ramona Bacallao Labarta

Medicina General

Nº Colegiado: 282887041

