

Menú semanal – Del 30 de diciembre al 5 de enero del 2025

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Alubias blancas con almejas ... Estofado de pavo en salsa de queso con arroz al curry Triturado de pavo, zanahoria y alubias Fruta	Coliflor con patata ... Merluza a la vizcaína con pimientos verdes rehogados Triturado de merluza, pimientos verdes y patata ... Fruta	Lentejas de la abuela ... Pastel de verduras con huevo y queso Triturado de huevo, judías verdes y patata Yogur	Macarrones con verduras Albóndigas al vino blanco con patatas dado Triturado de hamburguesa, menestra y pasta Lácteo	Garbanzos con callos ... Pescado del día frito con ensalada mixta Triturado de merluza, brócoli y garbanzos Yogur	Fideua ... Carrilleras de cerdo estofadas Triturado carrillera, zanahoria y patata Yogurt	Ensalada griega ... Paella mixta Triturado de magro, acelgas y arroz Postre especial/Lácteo
	Verduras al horno con patatas ... Revuelto de huevo con espárragos trigueros Triturado de huevo, calabacín y patata Yogur	Consomé ... Pizza de atún con ensalada Triturado de pollo, tomate y patata Lácteo	Acelgas a la gallega ... Rape en salsa verde con guisantes rehogados Triturado de lomo, judías verdes y patata Fruta	Crema de champiñones con picatostes ... Fritos variados con ensalada Triturado de lomo, judías verdes y patata Fruta	Hervido valenciano ... Pechuga de pollo en salsa de manzana con champiñones rehogados Triturado de pollo, champiñones y patata Fruta	Crema de guisantes ... Tortilla de espinacas con salteado campestre (con patata) Triturado de huevo, espinacas y patata Fruta	Sopa de cebolla ... Cazón en adobo con patatas gajo ... Triturado de merluza, zanahoria y patata Fruta

Menú semanal – Del 6 al 12 de enero del 2025

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Alubias pintas estofadas ... Contra muslo de pollo al toque de limón con pimientos verdes al horno Triturado de pollo, verdura y alubias Yogurt	Pastel de berenjena ... Caldereta de pescado Triturado de merluza, verdura y patata Fruta	Garbanzos con verdura ... Huevos al horno con pisto Triturado de huevo, verdura y garbanzos Yogurt	Macarrones a la napolitana ... Escalopines de ternera con puré de patata gratinado Triturado de ternera, verdura y patata Lácteo	Lentejas a la riojana ... Pescado del día al horno con salteado mediterráneo Triturado de bacalao, verdura y lentejas Fruta	Marmitako ... Pavo guisado con menestra rehogada Triturado de pavo, verdura y pasta Yogurt	Ensalada completa ... Paella de carne con alcachofas Triturado de pollo, verdura y arroz Postre especial/Lácteo
	Judías verdes con tomate ... Tortilla de patata y calabacín con ensalada Triturado de huevo, verdura y patata Fruta	Sopa de pasta ... Hamburguesas encebolladas con puré de zanahoria Triturado de hamburguesa, verdura y patata Yogurt	Crema de guisantes ... Bacalao a la bilbaína con tomate a la provenzal Triturado de bacalao, verdura y patata Fruta	Sopa juliana con pasta ... Empanada con ensalada de tomate Triturado de fegonero, verdura y patata Fruta	Brócoli jamón serrano ... Croquetas de cocido y ensalada (tomate con champiñones y aceitunas) Triturado de pollo, verdura Yogurt	Crema de verduras ... Revuelto de jamón serrano con champiñones al ajillo Triturado de huevo y verdura Fruta	Sopa de picadillo ... Boquerones fritos caseros con patatas con perejil ... Triturado de merluza Fruta

Menú semanal – Del 13 al 19 de enero del 2025

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Alubias blancas estofadas ... Albóndigas a la jardinera Triturado de hamburguesa, menestra y alubias blancas Yogurt	Cazuela de fideos con carne ... Salmón gratinado con salsa muselina Triturado de merluza brócoli y patata Fruta	Arroz caldoso de pescado ... Jamoncitos de pollo al ajillo Triturado de pollo, zanahoria y arroz Lácteo	Alubias pintas con arroz ... Pescado del día al horno con ensalada Triturado de bacalao, pimienta y alubias pintas Fruta	Coliflor con bechamel ... Huevos fritos con chorizo con patatas fritas Triturado de huevo, coliflor y arroz Lácteo	Cocido madrileño ... Segundo del cocido Triturado de carne magra, zanahoria y garbanzos Yogurt	Entremeses ... Canelones de carne gratinado Triturado de lomo, brócoli y patata Postre especial/lácteo
	Espinacas con patatas caldosas ... Tortilla francesa con ensalada Triturado de huevo, zanahoria y patata Fruta	Sopa de verduras ... Croquetas de pollo con tomate al horno y queso Triturado de pollo, tomate y patata Yogurt	Crema de puerros ... Tortilla de patata con ensalada ... Triturado de huevo, berenjena y patata Fruta	Menestra rehogada ... Lomo adobado al horno con patata dado Triturado de lomo, menestra y patata Yogurt	Sopa de fideos ... Bacalao al pilpil con acelga rehogada Triturado de bacalao, acelgas y patata Fruta	Judías verdes con patatas ... Quiché de jamón york y queso con ensalada ... Triturado de pavo, judías verdes y patata Fruta	Crema de guisantes Merluza en salsa de mejillones con arroz pilaf Triturado de merluza, calabacín y patata Fruta
C E N A							

Menú semanal – Del 20 al 26 de enero del 2025

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Alubias blancas con langostinos ... Huevos duros con bechamel y ensalada Triturado de huevo, brócoli y alubias blancas Fruta	Macarrones con chorizo ... Bacalao gratinado con patata panadera Triturado de bacalao, espinacas y pasta Yogurt	Repollo con bacón ... Estofado de ave Triturado de pollo, pimientos y patata Lácteo	Garbanzo con espinacas Solomillo de cerdo en salsa café parís con patatas dado al horno Triturado de cerdo, champiñones y garbanzos Yogurt	Ensaladilla rusa ... Pescado del día frito con pisto manchego Triturado de fogonero, tomate y patata Fruta	Lentejas con arroz ... Pollo al horno con patatas al horno Triturado de pollo, pimientos y lentejas Yogurt	Mejillones a la marinera ... Paella valenciana Triturado de pollo, judías verdes y arroz Postre especial/ Lácteo
	Verduras al horno Salchichas al horno con patatas fritas Triturado de magro, judías verdes y patata Yogurt	Crema de calabaza Croquetas de jamón con ensalada Triturado de lomo, calabacín y patata Fruta	Sopa de ajo Merluza en salsa verde con espárragos Triturado de merluza, espárragos y patata Fruta	Crema de coliflor (con queso) Revuelto de ajetes y gambas con calabaza al horno Triturado de huevo, calabaza y patata ... Fruta	Judías verdes con jamón curado y patata Jamón york, queso fresco y membrillo con ensalada Triturado de lomo, zanahoria y patata Lácteo	Crema de guisantes Caballa al horno con setas y zanahorias Triturado de merluza, champiñones y patata Fruta	Sopa de pasta Tortilla de queso con ensalada Triturado de huevo, berenjena y patata Fruta

Menú semanal – Del 27 de enero al 2 de febrero del 2025

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Fabada ... Calamares encebollados con arroz pilaf con orégano Triturado de fogonero, zanahoria y alubias blancas Fruta	Pimientos de piquillo rellenos de bacalao ... Huevos fritos con patatas fritas Triturado de huevo, berenjena y patata Yogurt	Arroz cinco delicias ... Estofado de ternera con champiñón con parmentier de patata Triturado de ternera, champiñones y arroz Lácteo	Cocido madrileño ... Segundo del cocido Triturado de carne magra, garbanzos y zanahoria Lácteo	Macarrones boloñesa ... Pescado del día azul al horno con salteado campestre Triturado de merluza, salteado campestre y pasta Lácteo	Lentejas estofadas ... Salchichas al vino tinto con patatas gajo Triturado de hamburguesa, pimientos verdes y lentejas Yogurt	Ensalada murciana ... Patatas con magro y verduras Triturado de magro, zanahoria y patata Postre especial/Lácteo
	Tricolor de verduras ... Pavo al horno con patatas a las finas hierbas Triturado de pavo, judías verdes y patata Yogurt	Sopa Simestrone ... Merluza a la gallega Triturado de merluza, pimiento y patata Fruta	Crema de guisantes ... Embutido de queso con ensalada Triturado de lomo, guisantes y patata ... Fruta	Judías verdes a la portuguesa ... Revuelto de patatas a lo pobre Triturado de pollo, calabacín y patata Yogurt	Crema de espárragos verdes ... Croquetas de bacalao con ensalada Triturado de calabacín y patata Fruta	Acelgas con patatas caldosas ... Tortilla de cebolla y pimiento con ensalada Triturado de huevo, acelgas y patata Fruta	Crema de calabacín Bacalao al horno con brócoli rehogado Triturado de bacalao, brócoli y patata Fruta