

MENUS DEL MES **Marzo/2025**



Semana del 01/03 al 02/03

C O M I D A						GARBANZOS CON ESPINACAS ---- FILETE DE POLLO EMPANADO CON PATATAS AL HORNO ---- YOGUR	CÓCTEL DE MARISCO ---- PAELLA VALENCIANA ---- LÁCTEO
	C E N A					CREMA DE GUISANTES ---- CABALLA AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIAS ---- FRUTA	SOPA DE PASTA ---- TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA DE TOMATE, MAIZ Y ACEITUNAS ---- FRUTA

Semana del 03/03 al 09/03

C O M I D A	FABADA ----- GALLINETA EN SALSA MEUNIER CON MENESTRA REHOGADA ----- FRUTA	PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO ----- HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS ----- FRUTA	ARROZ CINCO DELICIAS ----- ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES CON PARMENTIER DE PATATA ----- LÁCTEO	COCIDO MADRILEÑO ----- SEGUNDO DEL COCIDO ----- YOGUR	MACARRONES BOLOÑESA ----- PESCADO DEL DÍA AZUL AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE ----- YOGUR	LENTEJAS ESTOFADAS ----- SALCHICHAS AL VINO TINTO CON PATATAS GAJO ----- YOGUR	MEJILLONES A LA MARINERA ----- PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS ----- LÁCTEO
	TRICOLOR DE VERDURA ----- PAVO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS ----- YOGUR	SOPA MINSTRONE ----- MERLUZA A LA GALLEGA ----- YOGUR	CREMA DE VERDURAS ----- EMBUTIDO CON QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA) ----- FRUTA	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA ----- REVUELTO DE PATATAS A LO POBRE ----- FRUTA	CREMA DE ESPÁRRAGOS ----- CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ ----- FRUTA	GUISANTES CON PATATA ----- TORTILLA DE CEBOLLA Y PIMIENTO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) ----- FRUTA	CREMA DE CALABACÍN ----- BACALAO AL HORNO CON BRÓCOLI REHOGADO ----- FRUTA
C E N A							

Semana del 10/03 al 16/03

C O M I D A	GARBANZOS CON VERDURAS ----- PAVO AL HORNO CON ZANAHORIA REHOGADA ----- FRUTA	COLIFLOR CON PATATA ----- MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTOS VERDES REHOGADOS ----- FRUTA	LENTEJAS DE LA ABUELA ----- PASTEL DE VERDURAS CON HUEVO Y QUESO ----- YOGUR	MACARRONES CON VERDURAS ----- ALBONDIGAS AL VINO BLANCO CON PATATAS DADO ----- LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS CON MEJILLONES ----- PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA MIXTA ----- YOGUR	FIDEUÀ ----- CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS ----- YOGUR	ENSALADA GRIEGA ----- PAELLA MIXTA ----- LÁCTEO
	VERDURAS AL HORNO CON PATATAS ----- REVUELTO DE HUEVO CON ESPÁRRAGOS TRIGUEROS ----- YOGUR	CONSOMÉ ----- PIZZA DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA ----- YOGUR	PISTO CON PATATAS ----- RAPE EN SALSA VERDE CON GUISANTES REHOGADOS ----- FRUTA	CREMA DE CHAMPIÑONES CON PICATOSTES ----- FRITOS VARIADOS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ ----- FRUTA	HERVIDO VALENCIANO ----- PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE MANZANA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS ----- FRUTA	CREMA DE GUISANTES ----- TORTILLA DE ESPINACAS CON SALTEADO CAMPESTRE (CON PATATA) ----- FRUTA	SOPA DE CEBOLLA ----- CAZÓN EN ADOBO CON PATATAS GAJO ----- FRUTA
C E N A							

Semana del 17/03 al 23/03

C O M I D A	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ----- CONTRAMUSLO DE POLLO AL TOQUE DE LIMÓN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO ----- YOGUR	PASTEL DE BERENJENA ----- CALDERETA DE PESCADO ----- FRUTA	GARBANZOS CON VERDURAS ----- HUEVOS AL HORNO CON PISTO ----- YOGUR	MACARRONES A LA NAPOLITANA ----- ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA CON PURÉ DE PATATA GRATINADO (V2) ----- LÁCTEO	LENTEJAS A LA RIOJANA ----- PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO ----- FRUTA	MARMITAKO ----- PAVO GUISADO CON MENESTRA REHOGADA ----- YOGUR	ENSALADA COMPLETA ----- PAELLA DE CARNE CON ALCACHOFA ----- LÁCTEO
	JUDÍAS VERDES CON TOMATE ----- TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS) ----- FRUTA	SOPA DE PASTA ----- HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PURÉ DE ZANAHORIA ----- YOGUR	CREMA DE GUISANTES ----- BACALAO A LA BILBAÍNA CON TOMATE A LA PROVENZAL ----- FRUTA	SOPA JULIANA CON PASTA ----- EMPANADA CON ENSALADA (TOMATE Y ACEITUNAS) ----- FRUTA	BRÓCOLI CON JAMÓN SERRANO ----- CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ) (V2) ----- YOGUR	CREMA DE VERDURAS ----- REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO ----- FRUTA	SOPA DE PICADILLO ----- BOQUERONES FRITOS CASEROS CON PATATAS CON PEREJIL ----- FRUTA
C E N A							



Semana del 24/03 al 30/03

C O M I D A	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ --- ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA CON BERENJENA Y PIMIENTOS REHOGADOS --- YOGUR	CAZUELA DE FIDEOS (CON CARNE) --- SALMÓN GRATINADO CON MUSELINA CON BRÓCOLI REHOGADO --- YOGUR	ARROZ CALDOSO DE PESCADO --- JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIAS ASADAS --- YOGUR	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS --- PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON ENSALADA DE PIMIENTO MORRÓN Y CEBOLLA --- FRUTA	COLIFLOR CON BECHAMEL --- HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS --- FRUTA	COCIDO MADRILEÑO --- SEGUNDO DEL COCIDO --- YOGUR	ENSALADILLA DE CANGREJO --- CANELONES DE CARNE GRATINADOS --- LÁCTEO
	GUISANTES CON PATATA Y JAMÓN SERRANO --- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS --- FRUTA	SOPA DE VERDURAS --- QUICHE DE JAMÓN Y QUESO CON TOMATE AL HORNO --- FRUTA	CREMA DE PUERROS --- TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS --- FRUTA	MENESTRA REHOGADA --- LOMO ADOBADO AL HORNO CON PATATAS DADO --- YOGUR	SOPA DE FIDEOS --- BACALAO AL PIL PIL CON CALABAZA AL HORNO --- LÁCTEO	JUDÍAS VERDES CON PATATA --- CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO --- FRUTA	CREMA DE ESPINACAS --- MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON ARROZ PILAF --- FRUTA