

LUNES 30 SEPTIEMBRE DEL 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Potaje de Garbanzos con Bacalao	Contramuslo de Pollo al Horno con Tomate a la Provenzal	Fruta
Diabética	Potaje de Garbanzos con Bacalao	Contramuslo de Pollo al Horno con Tomate a la Provenzal	Fruta
Hipocalórica	Potaje de Garbanzos con Bacalao	Contramuslo de Pollo al Horno con Tomate a la Provenzal	Fruta
Túrmix	TX Crema de Zanahoria	TX de Pollo al Horno con Menestra	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Judías Verdes con Tomate	Tortilla de Patata y Calabacín con Pimientos Verdes al Horno	Lácteo
Diabética	Judías Verdes con Tomate	Tortilla de Patata y Calabacín con Pimientos Verdes al Horno	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Judías Verdes con Tomate	Tortilla de Patata y Calabacín con Pimientos Verdes al Horno	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de Judías	TX Huevo y Calabacín	Lácteo Homogéneo

MARTES 1 DE OCTUBRE DEL 2024.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Pastel de Berenjena	Caldereta de Pescado	Fruta
Diabética	Pastel de Berenjena	Caldereta de Pescado	Fruta
Hipocalórica	Pastel de Berenjena	Merluza al Horno con Patata Hervida	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Berenjena	TX Pescado con Patata y Calabaza	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Estrellas	Chuleta de Cerdo al Horno con Calabacín Gratinado	Lácteo
Diabética	Sopa de Estrellas	Chuleta de Cerdo al Horno con Calabacín Gratinado	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Sopa de Estrellas	Lomo de Cerdo al Horno con Calabacín Gratinado	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema Zanahoria	TX Calabacín con Magro de Cerdo	Lácteo Homogéneo

MIÉRCOLES 2 DE OCTUBRE DEL 2024.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensaladilla Rusa	Huevos al plato	Fruta
Diabética	Ensaladilla Rusa	Huevos al plato	Fruta
Hipocalórica	Ensaladilla Rusa	Huevos al plato	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Judías	TX Huevo con Calabacín	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Espinacas a la crema	Bacalao a la bilbaína con salteado mediterráneo	Lácteo
Diabética	Espinacas a la crema	Bacalao a la bilbaína con salteado mediterráneo	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Espinacas a la crema	Bacalao a la bilbaína con salteado mediterráneo	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema Espinacas	TX Bacalao con calabacín	Lácteo homogéneo

JUEVES 3 OCTUBRE DEL 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensalada tropical de pasta	Pavo guisado con menestra rehogada.	Fruta
Diabética	Ensalada tropical de pasta	Pavo guisado con menestra rehogada	Fruta
Hipocalórica	Ensalada tropical de pasta	Pavo guisado con menestra rehogada	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Patata	TX Pavo con arroz	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Verduras	Hamburguesa encebollada con Puré de Zanahoria	Lácteo
Diabética	Sopa de Verduras	Hamburguesa encebollada con Puré de Zanahoria	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Sopa de Verduras	Hamburguesa encebollada con Puré de Zanahoria	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de Verduras	TX Magro de cerdo con zanahoria	Lácteo Homogéneo

VIERNES 4 DE OCTUBRE DEL 2024.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Lentejas Estofadas	Pescado Fresco del día con Patata Panadera	Fruta
Diabética	Lentejas Estofadas	Pescado Fresco del día con Piperada	Fruta
Hipocalórica	Lentejas Estofadas	Pescado Fresco del día con Piperrada	Fruta
Túrmix	Tx Lentejas con Zanahoria	Tx Merluza con patatas panaderas	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Brócoli con Jamón Serrano	Croquetas de cocido con ensalada (tomate y aceitunas)	Lácteo
Diabética	Brócoli con Jamón Serrano	Croquetas de cocido con ensalada (tomate y aceitunas)	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Brócoli con Jamón Serrano	Croquetas de cocido con ensalada (tomate y aceitunas)	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de zanahoria	TX Jamón con calabaza	Lácteo Homogéneo

SÁBADO 5 DE OCTUBRE DEL 2024.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Salpicón	Raviolis con salsa de queso	Fruta
Diabética	Salpicón	Raviolis con salsa de queso	Fruta
Hipocalórica	Salpicón	Lomo al Horno con Patata Hervida	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Calabacín	TX Pasta con calabaza	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de verduras	Revuelto de jamón curado con champiñones al ajillo	Lácteo
Diabética	Crema de verduras	Revuelto de jamón curado con champiñones al ajillo	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Crema de verduras	Revuelto de jamón curado con champiñones al ajillo	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de Verduras	TX Huevo con jamón cocido	Lácteo Homogéneo

DOMINGO 6 DE OCTUBRE 2024.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensalada mixta	Paella de carne	Helado
Diabética	Ensalada mixta	Paella de carne	Helado
Hipocalórica	Ensalada mixta	Paella de carne	Helado
TÚRMIX	TX Crema de zanahoria	TX Arroz con pollo	Helado

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Menestra con patata	Boquerones Fritos con ensalada (lechuga, cebolla y maíz)	Lácteo
Diabética	Menestra con patata	Boquerones Fritos con ensalada (lechuga, cebolla y maíz)	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Menestra con patata	Filete Merluza al Horno con ensalada (lechuga, cebolla y maíz)	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de calabaza	TX Merluza con calabacín	Lácteo homogéneo