

Menú semanal – SEMANA del 1 de marzo 2020

							DOMINGO
C O M I D A							ARROZ TRES DELICIAS O FIDEUÁ HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS O PECHUGAS AL LIMÓN CON BERENJENA AL HORNO PUDING EDULCORADO/FRUTA
C E N A							ESPINACAS AL AJILLO O SOPA MARAVILLA PLATILLO EN SALSA CON CHIRLAS CON PATATA AL VAPOR O CROQUETAS CON TOMATE AL HORNO FRUTA/YOGUR

Menú semanal – SEMANA del 2 al 8 de marzo 2020

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	SOPA DE COCIDO O BRÓCOLI GRATINADO COCIDO COMPLETO O MERLUZA EN SALSA CON GUISANTES FRUTA/YOGUR	PATATAS RIOJANA O JUDÍAS BLANCAS GUIADAS PESCADO FRESCO DEL DÍA CON TOMATE Y MOZZARELLA O PAVO EN SALSA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA/YOGUR	ARROZ CON VERDURITAS Y GAMBAS O ESPIRALES NAPOLITANA CARRILLADA DE TERNERA CON CHAMPIÑONES O BACALAO A LA MARINERA CON CALABACÍN FRUTA/YOGUR	ALUBIAS PINTAS O PATATAS A LA MARINERA SALMÓN AL HORNO CON BERENJENA AL HORNO O FLAMENQUINES CASEROS CON ENSALADA YOGUR/FRUTA	CODITOS CON ATÚN O PAELLA VALENCIANA POLLO EN PEPITORIA CON CEBOLLA POCHADA O TORTILLA DE ATÚN CASERA CON ASADILLO DE PIMIENTOS MACEDONIA/YOGUR	SOPA MINISTRONE O CREMA HORTELANA HALIBUT REBOZADO CON PATATAS FRITAS O RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRITAS FRUTA/YOGUR	SOPA DE PICADILLO O ACELGAS REHOGADAS CALLOS CON GARBANZOS O MERO EN SALSA CON PATATAS GAJO TARTA DE SANTIAGO/YOGUR
	PIMIENTOS RELLENOS O CREMA DE CHAMPIÑONES POLLO AL CURRY CON ARROZ PILAF O TORTILLA FRANCESA CASERA DE JAMÓN YORK CON PATATAS ASADAS YOGUR/FRUTA	CREMA DE JUDÍAS VERDES O SOPA DE LETRAS LACÓN A LA GALLEGA CON PATATAS AL HORNO O LIMANDA REBOZADA CON PATATAS AL HORNO NATILLAS DE CHOCOLATE Y FRUTA	SOPA JARDINERA O ALCACHOFAS CON JAMÓN REVUELTO DE SETAS CON JAMÓN CON PATATAS DADO O MAGRO EN SALSA CON PATATAS DADO FLAN VAINILLA/FRUTA	CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA O ESPINACAS A LA CREMA EMPANADILLAS CON LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA ALIÑADO O ALBÓNDIGAS EN SALSA CON VERDURAS MELOCOTÓN EN ALMÍBAR/YOGUR	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN O SOPA DE VERDURAS CALAMARES ENCEBOLLADOS CON PURÉ DE PATATA O CHULETA DE AGUJA CON PURÉ DE PATATA YOGUR/FRUTA	PURÉ DE GUISANTES O CONSOMÉ CON PICADILLO Y PICATOSTES TORTILLA DE QUESO CASERA CON ENSALADA O TRUCHA AL HORNO CON TOMATE ASADO YOGUR/FRUTA	PURÉ DE CALABAZA O SOPA DE ESTRELLITAS TILAPIA AL LIMÓN CON LECHUGA Y SOJA O POLLO EMPANADO CASERO CON PATATAS FRITAS YOGUR/FRUTA

Menú semanal – SEMANA del 9 al 15 de marzo 2020

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	JUDÍAS VERDES SALTEADAS O ESPÁRRAGOS CON MAYONESA ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS PAJA O FOGONERO EN SALSA DE MARISCO CON ARROZ PILAF NATILLAS DE CHOCOLATE/FRUTA	MACARRONES CON CHORIZO O GARBANZOS GUISADOS PESCADO FRESCO DEL DÍA CON ENSALADA O CALDERETA DE ALCAÑIZ CON VERDURITAS PIÑA EN SU JUGO/YOGUR	POTAJE DE GARBANZOS O ARROZ CON VERDURAS CODILLO EN SALSA DE PIMIENTA CON BERENJENA AL HORNO O CAZÓN EN ADOBO CON TOMATE ALIÑADO FRUTA/YOGUR	SOPA DE MARISCO O CREMA DE CHAMPIÑONES HUEVOS FRITOS, CHISTORRA O PATATAS FRITAS O ROTI DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIA FRUTA/CUAJADA	PATATAS CON COSTILLAS O LASAÑA MUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN CON PIMIENTOS O ABADEJO EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS FRUTA/YOGUR	CALDERO DE ARROZ Y PESCADO O SOPA CASTELLANA SOLOMILLO DE CERDO AL HORNO CON VERDURAS O PLATILLO A LA PLANCHA CON VERDURAS YOGUR/FRUTA	LENTEJAS RIOJANAS O MACARRONES BOLOÑESA BACALAO A LA VIZCAÍNA CON PIMIENTOS ASADOS O POLLO AL AJILLO CON PIMIENTOS ASADOS NATILLAS EDULCORADAS/FRUTA
	CREMA DE COLIFLOR O SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE PATATAS CASERA CON TOMATE ALIÑADO O CINTA DE LOMO EN SALSA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA/YOGUR	SOPA DE TOMATE O ACELGAS REHOGADAS TERNERA EN SALSA DE CEBOLLA CON PATATAS SALTEADAS O TORTILLA FRANCESA CASERA CON JAMÓN YORK CON PATATAS SALTEADAS CUAJADA/FRUTA	MENESTRA IMPERIAL SALTEADA CON JAMÓN Y PATATA O SOPA DE LLUVIA A LA JARDINERA RAPE A LA VIZCAÍNA CON CHAMPIÑONES O PAVO A LA NARANJA CON VERDURAS YOGUR/FRUTA	PURÉ DE VERDURAS O SOPA MARAVILLA LOMO DE SAJONIA CON CAMA DE CALABACÍN O ROSADA AL HORNO CON CAMA DE CALABACÍN YOGUR/FRUTA	CREMA DE PUERROS O SOPA DE ESTRELLITAS MERLUZA EN SU JUGO CON CHAMPIÑONES O HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑONES YOGUR/FRUTA	ESPINACAS CON BECHAMEL O SOPA DE VERDURAS MONTADITO DE SALMÓN AHUMADO CON TOMATE ALIÑADO O TORTILLA FRANCESA CASERA CON PATATAS AL AJILLO FRUTA/YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA O PANACHÉ DE VERDURAS CON PATATA POLLO ASADO CON CEBOLLA POCHADA O EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA/YOGUR

Menú semanal – SEMANA del 16 al 22 de marzo 2020

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	SOPA DE PESCADO O PASTEL DE PATATAS GRATINADO REVUELTO DE SETAS CON JAMÓN CON PAN TOSTADO O MAGRO DE CERDO EN SALSA RIOJANA CON CEBOLLITAS GLASEADAS MANZANA ASADA/YOGUR	ARROZ ASTURIANA O MACARRONES A LA FLORENTINA RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS O TILAPIA AL HORNO CON TOMATE ASADO YOGUR/FRUTA	SOPA DE COCIDO O CREMA DE MARISCO COCIDO COMPLETO O PERCA A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS FRUTA/YOGUR	PIMIENTOS RELLENOS O SOPA DE TOMATE PESCADO FRESCO DEL DÍA CON ARROZ PILAF O CALDERETA DE CORDERO CON PATATAS FRUTA/YOGUR	MACARRONES GRATINADOS O LENTEJAS ESTOFADAS LOMO ASADO CON PISTO O PLATILLO EN SALSA CON GUISANTES FRUTA/YOGUR	BERENJENAS RELLENAS CASERAS O PARRILLADA DE VERDURAS AL HORNO TERNERA CON PASAS CON PATATAS DADO O CAELLA AL HORNO CON PATATAS DADO YOGUR/FRUTA	FABADA O ARROZ A LA MILANESA SALMÓN EN SALSA DE MARISCO CON CALABACÍN SALTEADO O POLLO AL AJILLO CON CALABACÍN SALTEADO TARTA DE CHOCOLATE/FRUTA
	CREMA DE CALABACÍN O SOPA DE LETRAS FILETE DE POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS O CAZÓN A LA ANDALUZA CON LECHUGA Y ZANAHORIA NATILLAS/COMPOTA	ACELGAS CON JAMÓN O SOPA JULIANA HOJALDRE DE ATÚN Y PISTO CASERO CON LECHUGA Y SOJA O CINTA DE LOMO FRESCA CON PURÉ DE PATATAS MACEDONIA/YOGUR	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y TOMATE O CREMA DE CHAMPIÑONES CALAMARES A LA ROMANA CASEROS CON ESPÁRRAGOS Y LECHUGA O TERNERA EN SALSA DE ZANAHORIA CON CEBOLLA POCHADA YOGUR/FRUTA	CREMA DE APIO O ESPINACAS CON PATATAS Y JAMÓN SANDWICH MIXTO CON TOMATE A LA PROVENZAL O TORTILLA FRANCESA CASERA CON VERDURAS SALTEADAS TERICOLOR FLAN DE VAINILLA/FRUTA	CREMA DE CALABAZA O SOPA DE FIDEOS DORADA AL HORNO CON VERDURAS ASADAS O POLLO A LA MANZANA CON BERENJENA PLANCHA YOGUR/FRUTA	SOPA MINISTRONE O PURÉ DE VERDURAS TORTILLA DE AJETES Y GAMBAS CASERA CON TOMATE RODAJA O GUIZO DE MORCILLO CON PATATAS DADO FRUTA/YOGUR	CREMA DE HORTALIZAS O SOPA DE PASTA POLLO AL OPORTO CON PIMIENTOS FRITOS O TORTILLA DE JAMÓN CASERA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y SOJA FRUTA/YOGUR

Menú semanal – SEMANA del 23 al 29 de marzo 2020

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	PATATAS RIOJANA o MACARRONES BOLOÑESA PALETA DE CERDO ASADO CON ZANAHORIA BABY o ABADEJO AL HORNO CON TOMATE ASADO CUAJADA/FRUTA	GARBANZOS GUISADOS CON CHORIZO o ARROZ A BANDA CAZÓN EN ADOBO CON VERDURITAS o ALBÓNDIGAS MIXTAS A LA JARDINERA FRUTA/YOGUR	GUISANTES A LA FRANCESA o ENSALADA MIXTA PESCADO FRESCO DEL DÍA CON PATATA PANADERA o FILETE DE CERDO CON LIMÓN CON PATATA PANADERA FRUTA/YOGUR	PAELLA DE VERDURAS o JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO ASADO A LA NARANJA CON CEBOLLA POCHADA o MERLUZA A LA SIDRA CON CEBOLLA POCHADA YOGUR/FRUTA	COLIFLOR GRATINADA o ALCACHOFAS CON JAMÓN HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA CON VERDURAS CON PURÉ DE PATATA o TILAPIA EN SALSA MARINERA CON ARROZ SALTEADO FRUTA/YOGUR	FIDEUÁ o ARROZ A LA CUBANA RAGOUT DE PAVO GUISADO CON VERDURAS o FOGONERO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA/YOGUR	LENTEJAS CON CHORIZO Y PANCETA o PATATAS CON COSTILLAS BACALAO A LA BILBAÍNA CON PIMIENTOS ASADOS o TERNERA GUISADA CON CHAMPIÑONES ARROZ CON LECHE EDULCORADO/FRUTA
	MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON JAMÓN YORK o SOPA DE PICADILLO MERO EN SALSA VERDE CON PATATAS DADO o TORTILLA DE QUESO CASERA CON BERENJENA AL HORNO FRUTA/YOGUR	SOPA DE VERDURAS CON PASTA o CREMA DE AVE LACÓN A LA GALLEGA CON PATATAS COCIDAS o LOMO AL HORNO CON PATATAS COCIDAS NATILLAS/FRUTA	CREMA DE MARISCO o SOPA DE ESTRELLITAS LOMO ADOBADO EN SALSA DE TOMATE CON PIMIENTO VERDE ASADO o TORTILLA DE PATATA CASERA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y SOJA YOGUR/COMPOTA	CREMA DE BRÓCOLI o SOPA MARAVILLA TORTILLA PAISANA CASERA CON PATATAS DADO o FILETE DE PAVO EN SALSA CON PATATAS DADO PIÑA EN SU JUGO/YOGUR	SOPA CASTELLANA o CREMA DE CALABACÍN EMPANADILLAS CON TOMATE AL HORNO o LOMO ASADO CON TOMATE AL HORNO YOGUR/FRUTA	CREMA DE BERENJENA o ESPINACAS CON JAMÓN LIMANDA AL AJILLO CON PATATAS DADO o POLLO EN SALSA CON PATATAS DADO FLAN/MACEDONIA	JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN o SOPA JULIANA HUEVOS AL PLATO CON PATATA ASADA o HALIBUT EN SALSA CON PATATA ASADA FRUTA/YOGUR

Menú semanal – SEMANA del 30 al 31 de marzo 2020

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	PASTEL DE PATATAS GRATINADO O CODITOS CON ATÚN ATÚN CON SALSA DE TOMATE CON CALABACÍN SALTEADO O PAVO EN SALSA CON ZANAHORIA FRUTA/YOGUR	CREMA DE SETAS Y GAMBAS O PURRRUSALDA CON BACALAO CARRILLADA DE TERNERA CON VERDURAS O TORTILLA DE CHORIZO CASERA CON TOMATE EN RODAJAS YOGUR/FRUTA	PAELLA MIXTA O LENTEJAS ESTOFADAS POLLO CON PASAS Y PIÑONES CON CEBOLLA POCHADA O CAELLA EN SALSA CON CEBOLLA POCHADA MACEDONIA/YOGUR	COLIFLOR CON PATATA Y BECHAMEL O SOPA DE PESCADO CON ARROZ HUEVOS RELLENOS CON ENSALADA O TERNERA ASADA EN SALSA DE MANZANA CON PATATAS RISOLADAS MELOCOTÓN EN ALMÍBAR/YOGUR	ALUBIAS PINTAS O ARROZ MONTAÑÉS POLLO A LA CERVEZA CON CHAMPIÑONES O BACALADILLAS AL HORNO CON CHAMPIÑONES NATILLAS/FRUTA	MACARRONES GENOVESA O PASTEL DE PATATAS GRATINADO PESCADO FRESCO CON SALTEADO DE BERENJENA Y QUESO O PECHUGAS EN SALSA DE MANZANA CON LOMBARDA SALTEADA FRUTA/YOGUR	SOPA DE COCIDO O CREMA DE AVE REINA COCIDO COMPLETO O HUEVOS CON PISTO TARTA SAN MARCOS/YOGUR
	CREMA DE ZANAHORIA O PARRILLADA DE VERDURAS AL HORNO LOMO EN SALSA CON CHAMPIÑONES O PERCA REBOZADA CON PATATAS A LAS FINAS HIERBAS CUAJADA/FRUTA	SOPA DE AVE CON PASTA O MENESTRA DE VERDURAS CON JAMÓN FLAMENQUINES CASEROS CON TOMATE A LA PROVENZAL O LIMANDA A LA SIDRA CON PATATAS DADO MANZANA ASADA/YOGUR	CREMA DE PUERROS O SOPA MARAVILLA FOGONERO AL HORNO CON ASADILLO DE PIMIENTOS O YORK, QUESO Y MEMBRILLO MACEDONIA/YOGUR	SOPA DE FIDEOS O CREMA DE TOMATE RAGOUT GUISADO CON ALCACHOFAS O SALMÓN EN SALSA CON MENESTRA YOGUR/FRUTA	SOPA DE CEBOLLA O JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PATATAS CAZÓN EN SALSA CON TOMATE AL ORÉGANO O SAN JACOBOS CASEROS CON PATATAS FRITAS FRUTA/YOGUR	PURÉ DE CALABAZA O CREMA DE ESPÁRAGOS TORTILLA FRANCESA CASERA DE JAMÓN YORK CON ENSALADA O EMPANADA GALLEGA CASERA CON ENSALADA ARROZ CON LECHE/FRUTA	CREMA HORTELANA O SOPA DE PICADILLO ABADEJO EN SASA CON PATATA RISOLADA O ENTREMESES IBÉRICOS CON ENSALADILLA CON TOMATE ALIÑADO YOGUR/COMPOTA