

Del 01/10/2024 al 06/10/2024

S 5	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida		PASTEL DE BERENJENA CALDERETA DE PESCADO LÁCTEO	ENSALADILLA RUSA HUEVOS AL PLATO YOGUR	ENSALADA TROPICAL DE PASTA PAVO GUISADO CON MENESTRA REHOGADA LÁCTEO S/AZÚCAR	LENTEJAS ESTOFADAS PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS AL HORNO YOGUR	SALPICÓN RAVIOLIS CON SALSA DE QUESO FRUTA	ENSALADA MIXTA PAELLA DE CARNE LÁCTEO
Cena		SOPA DE ESTRELLAS CHULETA DE CERDO AL HORNO CON CALABACÍN GRATINADO FRUTA	ESPINACAS CON PATATA CALDOSAS BACALAO A LA BILBAÍNA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO FRUTA	SOPA DE VERDURAS HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PURÉ DE ZANAHORIA FRUTA	BRÓCOLI CON JAMÓN SERRANO CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA (TOMATE Y ACEITUNAS) FRUTA	CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO YOGUR	MENESTRA CON PATATA BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ) FRUTA
Energía (Kcal.)				2.056 Kcal	2.310 Kcal	2.708 Kcal	2.510 Kcal
Proteínas (g.)				P: 102	P: 119	P: 109	P: 99
H.Carbono(g.)				HC: 216	HC: 259	HC: 305	HC: 299
Lípidos (g.)				L: 82	L: 82	L: 110	L: 95

NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

Nota:

FIRMA CENTRO: DOMUSVI ASTURIAS 2+2 LA FLORIDA 419400 OI 20-21 BASAL 2+2 FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
Dietista Nutricionista
Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.

Del 07/10/2024 al 13/10/2024

S 5	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	
Comida	GARBANZOS CON VERDURAS ... ALBONDIGAS AL VINO BLANCO CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO YOGURT	ENSALADA CAMPERA SALMÓN EN PAPILLOTE LÁCTEO	MACARRONES CON ATÚN JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA ASADAS YOGURT	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON TOMATE AL HORNO LÁCTEO	COLIFLOR CON BECHAMEL HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS FRUTA	VERDURAS AL HORNO PAELLA MIXTA YOGURT	ENSALADILLA RUSA MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON ARROZ PILAF LÁCTEO	
	SOPA DE PESCADORES TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) FRUTA	JUDIAS VERDES CON JAMÓN SERRANO EMPANADA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS) FRUTA	CREMA DE PUERROS TORTILLA DE PATATA CON BERENJENA AL HORNO FRUTA	MENESTRE REHOGADA ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA CON PURÉ DE PATATA GRATINADO FRUTA	SOPA DE FIDEOS BACALAO AL HORNO CON PISTO YOGURT	ESPARRAGOS BLANCOS CON MAYONESA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO FRUTA	CREMA DE GUISANTES PIZZA DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAIZ) FRUTA	
	Energía (Kcal.)		2.056 Kcal		2.310 Kcal		2.708 Kcal	
	Proteínas (g.)		P: 102		P: 119		P: 109	
	H.Carbono(g.)		HC: 216		HC: 259		HC: 305	
Lípidos (g.)		L: 82		L: 82		L: 110		
						2.510 Kcal		
						P: 99		
						HC: 299		
						L: 95		

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

Nota:

FIRMA CENTRO: DOMUSVI ASTURIAS 2+2 LA FLORIDA 419400 OI 20-21 BASAL 2+2 FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
Dietista Nutricionista
Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser con sumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.

Del 14/10/2024 al 20/10/2024

S 5	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	LENTEJAS CON VERDURAS ... HUEVOS RELLENOS CON PISTO MANCHEGO YOGUR	MACARRONES CON CHORIZO CONTRAMUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN LÁCTEO	LASAÑA DE VERDURA ATÚN CON PIPERRADA FRUTA	CALABACÍN RELLENO DE ATÚN GARBANZOS CON CARNE Y VERDURAS YOGUR	ENSALADILLA DE VERANO PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA LÁCTEO	BRÓCOLI CON JAMÓN SERRANO REDONDO DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS DADO AL HORNO YOGUR	VERDURAS GRATINADAS PAELLA VALENCIANA LÁCTEO
Cena	JUDÍAS VERDES A LA MADRILEÑA SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS AL HORNO FRUTA	CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) FRUTA	CREMA DE AVE REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS CON TOMATE AL HORNO CON QUESO YOGUR	SOPA DE PASTA MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS FRUTA	GUISANTES A LA FRANCESA PAVO AL HORNO CON CIRUELAS CON ARROZ SALTEADO FRUTA	SOPA DE AJO FOGONERO A LA ANDALUZA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO FRUTA	ESPINACAS CON PATATAS CALDOSAS TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) FRUTA
Energía (Kcal.) Proteínas (g.) H.Carbono(g.) Lípidos (g.)				2.056 Kcal P: 102 HC: 216 L: 82	2.310 Kcal P: 119 HC: 259 L: 82	2.708 Kcal P: 109 HC: 305 L: 110	2.510 Kcal P: 99 HC: 299 L: 95

NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

Nota:

FIRMA CENTRO: DOMUSVI ASTURIAS 2+2 LA FLORIDA 419400 01/20-21 BASAL 2+2 FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
Dietista Nutricionista
Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser con sumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.

Del 21/10/2024 al 27/10/2024

S 5	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	GARBANZOS CON ESPINACAS ... BACALAO CON TOMATE CON ARROZ PILAF CON ORÉGANO YOGUR	ENSALADA MIXTA DE VERANO HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS FRUTA	PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE CARNE FIDEUÁ MARINERA LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS POLLO A LA CERVEZA CON SETAS Y ZANAHORIA YOGUR	MACARRONES BOLOÑESA PESCADO DEL DIA AZUL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO LÁCTEO	PISTO ESTOFADO DE TERNERA AL VINO TINTO CON PATATAS GAJO AL ROMERO YOGUR	MEJILLONES A LA MARINERA PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS LÁCTEO
Cena	SOPA DE PICADILLO PAVO AL HORNO PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS FRUTA	BRÓCOLI CON JAMÓN SERRANO MERLUZA A LA GALLEGA YOGUR	SOPA MINISTRONE LOMO CON QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) FRUTA	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA REVUELTO DE PATATAS A LO POBRE FRUTA	CREMA DE ESPÁRRAGOS FRITOS VARIADOS CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) FRUTA	ACELGAS CON PATATAS CALDOSAS TORTILLA DE JAMÓN COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ FRUTA	CREMA DE CALABACÍN RAPE EN SALSA DE ALMENDRAS CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA
Energía (Kcal.) Proteínas (g.) H.Carbono(g.) Lípidos (g.)				2.056 Kcal P: 102 HC: 216 L: 82	2.310 Kcal P: 119 HC: 259 L: 82	2.708 Kcal P: 109 HC: 305 L: 110	2.510 Kcal P: 99 HC: 299 L: 95

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

Nota:

FIRMA CENTRO: DOMUSVI ASTURIAS 2+2 LA FLORIDA 419400 OI 20-21 BASAL 2+2 FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
Dietista Nutricionista
Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser con sumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.

Del 28/10/2024 al 31/10/2024

S 5	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON TOMATE A LA PROVENZAL FRUTA	PASTEL DE BERENJENA CALDERETA DE PESCADO LÁCTEO	ENSALADILLA RUSA HUEVOS AL PLATO YOGUR	ENSALADA TROPICAL DE PASTA PAVO GUISADO CON MENESTRA REHOGADA LÁCTEO S/AZÚCAR			
Cena	JUDÍAS VERDES CON TOMATE TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO YOGUR	SOPA DE ESTRELLAS CHULETA DE CERDO AL HORNO CON CALABACÍN GRATINADO FRUTA	ESPINACAS CON PATATA CALDOSAS BACALAO A LA BILBAÍNA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO FRUTA	SOPA DE VERDURAS HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PURÉ DE ZANAHORIA FRUTA			
Energía (Kcal.) Proteínas (g.) H.Carbono(g.) Lípidos (g.)				2.056 Kcal P: 102 HC: 216 L: 82	2.310 Kcal P: 119 HC: 259 L: 82	2.708 Kcal P: 109 HC: 305 L: 110	2.510 Kcal P: 99 HC: 299 L: 95

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

FIRMA CENTRO: DOMUSVI ASTURIAS 2+2 LA FLORIDA 419400 OI 20-21 BASAL 2+2 FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
Dietista Nutricionista
Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser con
sumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.