

LUNES 25 Agosto DEL 2025

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	GARBANZOS CON CALAMARES	JAMÓN ASADO CON PATATAS	Fruta
Diabética	GARBANZOS CON CALAMARES	JAMÓN ASADO CON PATATAS	Fruta
Hipocalórica	GARBANZOS CON CALAMARES	JAMÓN ASADO CON PATATAS	Fruta
Túrmix	TX Crema de Zanahoria	TX de Pollo al Horno con Menestra	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	ENSALADA TOMATA Y SARDINAS	REVUELTO CON YORK Y QUESO	Lácteo
Diabética	ENSALADA TOMATA Y SARDINAS	REVUELTO CON YORK Y QUESO	Lácteo desnatado
Hipocalórica	ENSALADA TOMATA Y SARDINAS	REVUELTO CON YORK Y QUESO	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de Judías	TX Huevo y Calabacín	Lácteo Homogéneo

MARTES 26 DE Agosto DEL 2025.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensalada de arroz	Bacalao con coliflor	Fruta
Diabética	Ensalada de Arroz	Bacalao con Coliflor	Fruta
Hipocalórica	Ensalada de arroz	Bacalao con Coliflor	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Calabacin	TX Pescado con Patata y Calabaza	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Menestra	Empanada con Ensalada	Lácteo
Diabética	menestra	Empanada Con ensalada	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Menestra	Lomo al horno con ensalada	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema Zanahoria	TX Calabacín con Magro de Cerdo	Lácteo Homogéneo

MIÉRCOLES 27 DE Agosto DEL 2025.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Pasta con Bacon	Pollo al Chilindron	Fruta
Diabética	Pasta con bacon	Pollo al chilindron	Fruta
Hipocalórica	Pasta con verduras	Pollo con Pimientos	Fruta
TÚRMIX	TX judías con verduras	TX Pollo con calabacion	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Guisantes	Tortilla de Jamon Cocido con Ensalada	yogur
Diabética	Crema de guisantes	Tortilla de Jamon cocido con ensalada	yogur
Hipocalórica	Crema de Guisantes	Tortilla de Jamon cocido con ensalada	yogur
TÚRMIX	TX Crema Guisantes	TX Huevo con calabacín	yogur

JUEVES 28 Agosto DEL 2025

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Alubias pintas estofadas	Pescado del dia Con brocoli	Fruta
Diabética	Alubias Pintas Estofadas	Pescado del dia Con Brocoli	Fruta
Hipocalórica	Alubias Pintas Estofadas	Pescado del dia con Brocoli	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Patata	TX Pescado con arroz	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Calabacin gratinado	Hamburguesa de pollo C/Patatas	Lácteo
Diabética	Calabacin Gratinado	Hamburguesa De Pollo C/Patatas	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Calabacin gratinado	Hamburguesa de polloC/Patatas	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de Verduras	TX (Pollo.Champiñones)	Lácteo Homogéneo

VIERNES 29 Agosto DEL 2025.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensalada de Jamon y Melon	Arroz a la cubana	Fruta
Diabética	Ensalada de Jamon y Melon	Arroz a la Cubana	Fruta
Hipocalórica	Ensalada De Jamon y Melon	Arroz a la Cubana	Fruta
Túrmix	Tx con Zanahoria	Tx Huevo con patatas	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Fideos	Merluza con salteado	Lácteo
Diabética	Sopa de Fideos	Merluza con salteado)	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Sopa de Fideos	Merluza con Salteado	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de Pasta	TX Merluza con calabaza	Lácteo Homogéneo

SÁBADO 30 DE Agosto DEL 2025

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Zanahoria	Ternera con Patatas	yogur
Diabética	Crema de Zanahoria	Ternera con Patatas	Fruta
Hipocalórica	Crema de zanahoria	Ternera con patatas	Fruta
TÚRMIX	TX de Zanahoria	TX Ternera con calabaza	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Panache de Verduras	Pollo con Ensalada Mixta	Lácteo
Diabética	Panache de Verduras	Pollo con ensalada mixta	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Panache de Verduras	Pollo con ensalada mixta	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de Verduras	TX pollo con Tomate	Lácteo Homogéneo

DOMINGO 31 DE Agosto 2025.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensalada Campera	Pescado con Gambas y Zanahorias	Yogurt
Diabética	Ensalada Campera	Pescado con Gambas y zanahrias	Yogurt
Hipocalórica	Ensalada Campera	Pescado con Gambas y zanahorias	Yogurt
TÚRMIX	TX Crema de zanahoria	TX Pescado con Verduras	Yogurt

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Calabacin	Flamenquis Con ensalada	Lácteo
Diabética	Crema de Calabacin	Flamenquis con Ensalada	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Crema de Calabacin	Flamenquis con Ensalada	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de Calabacin	TX Lomo con calabacín	Lácteo homogéneo